

# Uriage

LES-BAINS



*faites  
une pause!*

**Animations 2019**



# Faites une pause !

## → Une pause curieuse

6€/personne. Inscription à l'Office de Tourisme..... 04 76 89 10 27

- **Ateliers smartphone** - Mieux utiliser votre appareil (proposés par l'association Part'Âge)  
Les mercredis 15 mai, 5 et 19 juin, 17 et 31 juillet, 28 août et 18 septembre de 16h à 17h30
- **Ateliers Qi Gong** - Energie en mouvement (proposés par l'association Part'Âge)  
Les lundis 3 et 24 juin, 15 juillet, 5 août et 16 septembre 16h30 à 17h30
- **Contes au Parc** - Vendredi 27 septembre de 16h à 17h
- **Visite des arbres remarquables du Parc** - Vendredi 7 juin de 16h à 17h
- **Visites accompagnées par l'Association du Patrimoine**  
Flânerie sur les traces de la marquise : merc 26 juin, merc 10 juillet, sam 24 août à 16h  
Circuit des Chapelles : 27 juillet et 5 octobre à 16h

## → Une pause sportive

- **Piscine de Saint-Martin-d'Uriage**.....04 76 62 70 96  
Aquagym, aquafitness, cours de natation, baptême de plongée (sur réservation)  
En juin, juillet et août : lundi, mercredi et vendredi de 10h à 21h  
mardi, jeudi, samedi et dimanche de 10h à 19h  
Attention : du 4 au 23 juin, ouverture à partir de 12h
- **Tennis d'Uriage** - Terre battue ..... 04 76 89 13 64  
Stages enfants tennis et/ou multisports
- **Golf d'Uriage** - Parcours 9 trous et practice .....09 54 01 23 72
- **Casino JOA d'Uriage** - Jeux et animations .....04 76 89 08 42
- **Randos en liberté**.....04 76 89 10 27  
Fiches sentiers disponibles à l'Office de Tourisme 4,00 € le topo
- **Randos accompagnées**  
Belledonne en marche ..... 06 42 02 81 62  
Bureau des guides et accompagnateurs de Chamrousse  
Alpinisme, via-ferrata, tyrolienne..... Guides : 07 66 01 02 46  
Accompagnateurs : 06 52 44 11 93  
Angalavoq - Spéléo .....06 95 45 32 23
- **Vélos électriques**  
Boucle balisée VAE « Uriage > Vizille »  
Moon eBike (Fatbike à assistance électrique) .....06 81 99 13 43  
Ecole de vélo MCF de Chamrousse..... 04 76 89 89 61

## → Une pause avec les enfants

- **Aérojump** - Aire de jeux et d'aventure, Parc Uriage ..... 06 64 31 96 97  
Parcours jeux / Trampoline / Patinoire / Tyrolienne
- **Uriage loisirs** - Pour les petits et les grands ..... 06 08 57 28 02  
Manège / Mini-golf / Sulkies / Rosalie
- **Poney-Cheval Nature** - Randonnées équestres / Poneys.....06 87 58 84 05  
En juillet et août à Chamrousse
- **PMG Farm** - A Saint-Martin d'Uriage ..... 06 77 92 32 04  
Balades à cheval, visite de la ferme, cours d'équitation western sur résa.
- **Uriage des mômes** - Spectacles jeune public .....06 77 92 32 04  
Tous les vendredis à 17h30 dans le Parc d'Uriage du 12 juillet au 23 août

## → Une pause thermale

- **Spa Thermal** .....04 76 89 29 00  
Evasion Thermale : 2h de piscine, sauna, hammam, espace tisanerie 15,50€/pers.  
Aquaforme, massages et soins
- **Séances de yoga** ..... Résa au 07 82 83 24 53  
Yoga au sol : chaque mardi à 11h15 et 12h30 (15€/pers.)  
Yoga thermal (dans l'eau) : chaque mardi à 14h30 et 15h15 (12€/pers.)
- **Séances de sophrologie** ..... Résa au 06 87 49 41 49  
Chaque vendredi de 10h30 à 11h30 (15€/pers)
- **Gym douce / Mémoire et équilibre** ..... Résa au 06 35 66 40 44  
Les jeudis (6€/pers)

## → Une pause gourmande

- **Nos tables d'exception**  
**La Table d'Uriage** ..... 04 76 89 10 80  
**La Maison Aribert** 2 étoiles Michelin ..... 04 58 17 48 30  
**La Tour Maline** 1 Fourchette Michelin - 1 Toque Gault & Millau ..... 04 76 89 15 04  
**le Bistrot Lauris** ..... 04 76 89 58 53  
**Les Mésanges** ..... 04 38 24 10 80
- **Nos tables sympas**  
**Auberge des Seiglières** ..... 09 53 72 15 76  
**Auberge Saint-Michel** ..... 04 76 89 22 79  
**Chez NGuyen** ..... 04 76 89 10 15  
**JOA-Bistrot Moderne - Casino** ..... 04 76 89 08 42  
**L'Avenue** ..... 04 76 89 14 64  
**La Fondue** ..... 04 76 89 11 49  
**Le Café de la Marine** ..... 04 76 89 17 99  
**Pavillon d'Armenonville** ..... 04 76 89 07 24  
**le Central Park** Restaurant, Bar à vins ..... 09 83 00 80 14  
**Le 2002 Restaurant du Golf** ..... 09 54 01 23 72
- **Sur le pouce**  
**Le Carillon** Pizzeria ..... 04 76 59 21 19  
**I Matti di Roma** Sur place ou à emporter ..... 04 57 93 14 37  
**Maki & Co** Camion Sushi le merc. à Uriage, le vend. à Vaulnaveys ..... 07 82 83 79 82  
**Black Wood** Viande au barbecue, vend. soirs sauf 9 et 16 août ..... 06 33 06 93 52  
**Orso Pizza** Mardis et samedis soirs (fermé du 1<sup>er</sup> au 20 août) ..... 07 83 44 70 51
- **Nos produits saveur**  
**L'Epicerie** Epicerie fine ..... 04 76 01 86 72  
**La Combe Gourmande** Producteurs fermiers ..... 04 76 54 05 87  
**La Ferme de Loutas** Gouters à la ferme (réserver) ..... 04 76 89 54 23  
**La Ferme de Montgardier** ..... 06 81 42 49 16  
Cueillette de fruits rouges, visite libre de 8h30 à 12h  
**La Ferme des Emeus** Vente à la ferme sur RV ..... 06 19 28 16 42  
**La Ferme d'Allicoud** Visites à la ferme, soins aux animaux ..... 04 76 62 04 20

## → Un tour au marché

- Lundi matin > **Uriage** • Mardi matin > **Vizille**  
Mardi après-midi (sauf en août) > **Tavernolles** (Marché Bio)  
Mercredi et dimanche matin > **Bourg de Saint-Martin d'Uriage**  
Jeudi matin > **Domène** • Vendredi de 16h à 20h > **Vaulnaveys-Le-Haut**  
Samedi matin > **Revel**  
● 2 juin, 7 juillet, 8 sept, 13 oct, 15 déc > **Ferme de Loutas** (Marché fermier)



# Animations 2019

## Juin

Sam 1 <sup>er</sup>	U	Rassemblement des jeunes sapeurs-pompiers
Dim 2	9 h à 18 h	U Brocante/Vide-greniers
Ven 7 au dim 23	T	Tennis → Tournoi Seniors - Homme & femme
Sam 8	14 h 30	M Rallye pédestre : « Les Fourmis rousses » Avec accompagnateur - Inscription 06 47 27 55 38
	16 h à 17 h	U Initiation au cirque 4 €, inscription 06 64 31 96 97 (Aérojomp)
	17 h	U Spectacle animation « Les Savios » Cirque, gratuit (Aérojomp)
Dim 9	U	20 <sup>ème</sup> « Uriage Cabriolet Classic » Exposition de voitures anciennes Animations, rallye, concours d'élégance
Jeu 13	19 h	U Concert du Parc → Novembre, Reprises pop
Dim 16	17 h 30	U A la découverte de la Maison Aribert Dégustation gastronomique
	13 h	⊖ Tournoi de Pétanque
Jeu 20	19 h	U Concert du Parc → Big Band de Seyssinet, Standards jazz
Ven 21	19 h	B U Fête de la musique → Fanfare à Saint-Martin d'Uriage
Sam 22	18 h	U Yoga Géant
Sam 22	15 h	Embarquement en bus décapotable "à l'ancienne"
Dim 23	10 h	pour le Musée de la Houille-Blanche Inscriptions 04 38 92 19 60
Dim 23	9 h à 18 h	U Marché artisanal
Jeu 27	19 h	U Atelier de danse africaine
Ven 28	21 h	U Uriage en Danse avec GALLOTTA Répétition publique
Sam 29	19 h 30	U Festival présenté par Jean-Claude Gallotta

## Juillet

Mer 3	16 h à 19 h	U Jeux en liberté dans le Parc
Jeu 4	19 h	U Concert du Parc → Zanarelli, Chansons
Sam 6	14 h 30	M Rallye pédestre : « Les mystères du Marais » Avec accompagnateur - Inscription 06 47 27 55 38
Dim 7	9 h à 18 h	U Brocante/Vide-greniers
	17 h	B Concert : « Carmina Burana », musique baroque Ensemble Vocal. Eglise de St-Martin d'Uriage. 12€
Mer 10	16 h à 19 h	U Jeux en liberté dans le Parc
Jeu 11	19 h	U Concert du Parc → Un ange passe, Duo latino

Ven 12	17 h 30	U Uriage des Mômes → « Classe verte », Théâtre et chansons
Sam 13	17 h 30	U Concert → Django Swing
Sam 13	Soirée	U Feu d'artifice et bal des commerçants
Lun 15 au dim 21	T	Tennis → Tournoi ITF (sélection ATP)
Mar 16	9 h 30	U Atelier enfants Animation enfants de 1 à 5 ans.
Mer 17	16 h à 19 h	U Jeux en liberté dans le Parc
Jeu 18	19 h	U Concert du Parc → Monsieur Bosseigne, Rock années 50
Ven 19	17 h 30	U Uriage des Mômes → « Entre-pinces », Duo cirque acrobatique
	21 h 30	U Ciné plein air « Le sens de la fête »
Sam 20	14 h 30	M Rallye pédestre : « Les Fourmis rousses » Avec accompagnateur - Inscription 06 47 27 55 38
Mar 23	9 h 30	U Atelier enfants Animation enfants de 1 à 5 ans.
Mer 24	16 h à 19 h	U Jeux en liberté dans le Parc
Jeu 25	19 h	U Concert du Parc → Tracer la route, Chansons dessinées
Ven 26	17 h 30	U Uriage des Mômes → « Le presquedigitateur », One magic show
Dim 28	13 h	⊖ Tournoi de Pétanque
Mar 30	9 h 30	U Atelier enfants Animation enfants de 1 à 5 ans.
Mer 31	16 h à 19 h	U Jeux en liberté dans le Parc

## Août

Jeu 1 <sup>er</sup>	19 h	U Concert du Parc → Pulse, Reprises soul-rock
Ven 2	17 h 30	U Uriage des Mômes → « Concert de poche », Musique-théâtre
Sam 3	14 h 30	M Rallye pédestre : « Les mystères du Marais » Avec accompagnateur - Inscription 06 47 27 55 38
Dim 4	9 h à 18 h	U Brocante/Vide-greniers
Mer 7	16 h à 19 h	U Jeux en liberté dans le Parc
Jeu 8	19 h	U Concert du Parc → Caroline Ruelle & Antoine Surdon, Chansons
Ven 9	17 h 30	U Uriage des Mômes → « Bouh », Conte chanté
	21 h 30	U Ciné plein air « Knock »
Mer 14	16 h à 19 h	U Jeux en liberté dans le Parc
Jeu 15	B	Fête du Village → Repas, animations, vide grenier, soirée...
	19 h	U Concert du Parc → Mix Macs, Trio tous styles

Ven 16	17 h 30	U Uriage des Mômes → « Les aventures de Louis Boulon », Clown
	21 h	U Ciné plein air « Bécassine »
Mer 21	16 h à 19 h	U Jeux en liberté dans le Parc
Jeu 22	19 h	U Concert du Parc → Gospel Jazz Blues Ensemble, Gospel
Ven 23	17 h 30	U Uriage des Mômes → « L'alchimiste », Magie du monde
Sam 24	14 h 30	M Rallye pédestre : « Les Fourmis rousses » Avec accompagnateur - Inscription 06 47 27 55 38
Dim 25	P	Foire Agricole Exposition, animation rapace, bœuf à la broche...
	13 h	⊖ Tournoi de Pétanque
Mer 28	16 h à 19 h	U Jeux en liberté dans le Parc
Jeu 29	19 h	U Concert du Parc → Small Band Project, Jazz
Sam 31 et dim 1 <sup>er</sup> sept.	U	18 <sup>ème</sup> Festival URIAGE EN VOIX → « Les hurlements de Léo » → « Les négresses vertes »

## Septembre

Jeu 5	19 h	U Concert du Parc → Wax, Reprises pop rock
Dim 8	9 h à 18 h	U Brocante/Vide-greniers
Jeu 12	19 h	U Concert du Parc → Rock'N chair, Reprises pop rock
Dim 15	9 h à 18 h	U Vide-dressing de l'Union des Commerçants
Sam 21 et dim 22	Journées européennes du Patrimoine	
Sam 21	14 h 30	M Rallye pédestre : « Les mystères du Marais » Avec accompagnateur - Inscription 06 47 27 55 38
Dim 22	9 h à 18 h	U Uriage aux Jardins / Fête des plantes → Thème 2019 « Couleurs d'automne »
	13 h	⊖ Tournoi de Pétanque

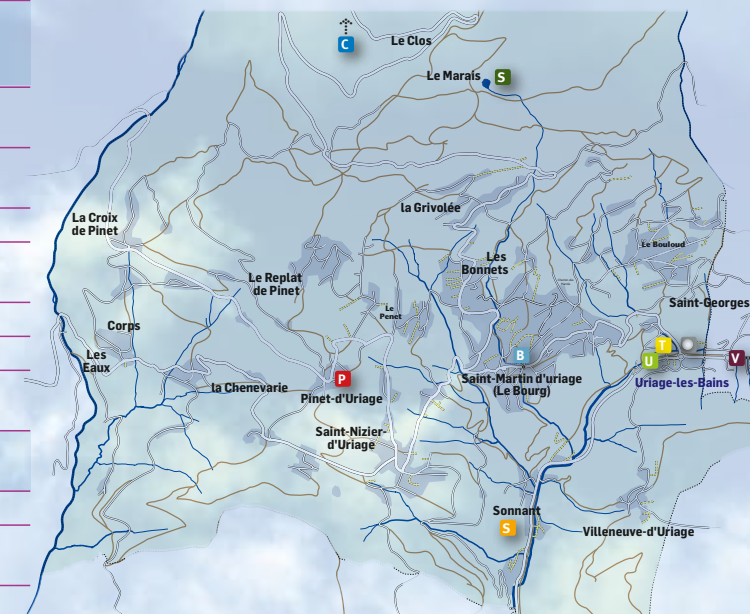
## Octobre

Sam 5	14 h 30	M Rallye pédestre : « Les Fourmis rousses » Avec accompagnateur Nature Inscription 06 47 27 55 38
Dim 6	U	Journée du chien → SPA du Dauphiné
Ven 11 à dim 13	B	Rencontres Philosophiques d'Uriage 2019 « L'art peut-il refaire le monde ? »
Dim 13	13 h	⊖ Tournoi de Pétanque

## A quelques virages de chez nous... CHAMROUSSE

Renseignements: 04 76 89 92 65

Sam 6 juillet	Trails et Randonnées des lacs de Chamrousse Belledonne
Sam 6 juillet	La Grimpée cycliste de Chamrousse
Dim 14 juillet	Festival Evasion Bien-Être
Dim 21 juillet	Montée historique de Chamrousse
Dim 21 juillet	Metling-sports festival
WE 26 et 28 juillet	Fête du vent
WE 2 au 4 août	Festival Chamrousse en piste
WE 10 et 11 août	66 <sup>ème</sup> édition de la Fête du Bois
Vend 23 août	Trail l'Echappée Belle
WE 24 et 25 août	44 <sup>ème</sup> édition de la Course de Côte



Uriage-Les-Bains - Parc d'Uriage	U	Vaulnaveys-Le-Haut	V
Bourg de Saint-Martin d'Uriage	B	Chamrousse	C
Pinet d'Uriage	P	Marais des Seiglières	M
Sonnant d'Uriage	S	Tennis Club d'Uriage	T
		Boulodrome	⊖

# Uriage

## LES-BAINS

→ **Une pause accueil** - Avec les commerçants d'Uriage à 17h :

Juin	.....	Mercredi 12 > <b>L'Avenue</b>
Juillet	.....	Mardi 2 > <b>Aérojump</b> / Mardi 23 > <b>Mini-Golf</b>
Août	.....	Mardi 13 > <b>La Tour Maline</b>
Septembre	.....	Mardi 3 > <b>La Fondue</b> / Mardi 24 > <b>Pavillon d'Armenonville</b>
Octobre	.....	Mardi 15 > <b>Bar de La Table d'Uriage</b>

### Office de Tourisme - Horaires d'ouverture

Été > de mai à septembre  
du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h  
à partir de juin > samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h

### Uriage Tourist Office - Opening hours

Summer > may to september  
monday to friday, 9am - 12:30pm & 2pm - 6pm  
from june > saturday, sunday and public holidays, 2pm - 6pm

### Uriage Ufficio di turismo - Orari d'apertura

Estate > da maggio a settembre  
Lunedí al venerdì, 9h a 12h30 e 14h a 18h  
Di giugno > sabato, domenica et giorni festivi, 14h a 18h



OFFICE DE  
TOURISME



QUALITÉ  
TOURISME

### Renseignements

Office de Tourisme  
5, avenue des Thermes  
38410 Uriage

**04 76 89 10 27**

[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)

### Urgence

Police > 04 76 89 54 07



Accès libre



[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)