

Parcours forestier qui permet de découvrir quelques curiosités et d'anciennes cabanes très isolées, encore en bon état, qui nous rappellent la vie dure et austère, lorsqu'elles servaient de refuge aux bûcherons autrefois.

Départ : Les seiglières

Accès : d'Uriage, prendre la route de Chamrousse par le bourg au 1^{er} rond-point, continuer après le bourg sur 6 km et se garer devant ou en face de l'auberge des Seiglières.

1 Alt. 1070 m ... Derrière l'auberge, prendre le sentier dans le bois en direction du Marais. Après un 1^{er} croisement, continuer tout droit, après 1 km on débouche devant une prairie. A ce nouveau croisement, prendre à gauche, le sentier monte raide et s'adoucit en arrivant au plateau du Marais. Laisser sur la droite le chemin qui vient du Bit, pour déboucher sur une route en face du refuge du Marais. Au fond sur la gauche on voit l'ancienne maison forestière et son écurie, dite « Ecurie du Marais » qui est la première cabane.

2 Alt. 1109 m ... Prendre la route à droite sur 500 m pour trouver sur la gauche, dans une clairière, la cabane de la Coche dite « Abri Martin » (deuxième cabane). Continuer cette route sur 60 m environ. Un chemin encaissé part à droite en descente, le prendre sur 60 m pour découvrir la première curiosité : la « Pierre aux Chiffres » (deuxième gros rocher). Revenir sur ses pas jusqu'à la route, la continuer jusqu'à une clairière au croisement de chemins. Nous sommes au Chourey. Prendre en face un chemin qui monte. La pente devient plus raide et après 500 m on peut admirer sur la gauche (plaque explicative) la deuxième curiosité de ce circuit : l'immense « Arbre Président » haut de 44 m. Continuer jusqu'à un replat, laisser sur la gauche le sentier d'aplomb. Continuer sur 30 m environ. A gauche, un sentier monte (la suite du circuit) mais continuer le chemin plat (variante 8a) qui nous conduit au ruisseau du Vernon. Le traverser et continuer le chemin sur 150 m. Prendre alors à gauche et après 50 m on découvre notre troisième cabane : La « Baraque des Descendus » typique cabane noire autrefois destinée aux bûcherons. Revenir sur ses pas, franchir de nouveau le torrent et après 350 m retrouver le circuit par le chemin qui monte à droite (vu auparavant).

3 Alt. 1200 m ... Continuer sur 150 m en pente raide, au moment où le chemin devient très humide, prendre complètement à gauche un tout petit sentier qui monte le talus puis la pente s'adoucit, continuer, et après avoir traversé un large chemin, reprendre tout droit ce long sentier jusqu'au large chemin qui monte au Recoïn, le descendre à gauche sur quelques mètres, avant de remonter à droite sur notre sentier pour déboucher dans une vaste clairière. Prendre la variante 8b sur la gauche pour découvrir, nichée en lisière de forêt, la jolie petite cabane des Clots (quatrième cabane). Il est possible de faire ici une agréable halte pique-nique.

Les sentiers ... Circuit n° 8
Circuit des 5 cabanes



Charte du randonneur

- 1 Je respecte le tracé des sentiers et je n'utilise pas de raccourcis.
- 2 Je suis discret, je pense aux autres et je regarde la nature.
- 3 Je pars avec un équipement adapté.
- 4 Je prépare mon itinéraire et j'emporte carte et boussoles.
- 5 En montagne, je pars tôt et je préviens mon entourage de mon itinéraire.
- 6 Je suis TOUJOURS chez quelqu'un, je referme barrières et clôtures et je respecte les propriétés privées.
- 7 Je ramène mes déchets en ville ou dans la vallée.
- 8 Je respecte les autres utilisateurs de la nature et je reste courtois.
- 9 Je ne fais pas de feu en forêt.
- 10 J'emmène avec moi de quoi m'alimenter et boire suffisamment.

L'éditeur et l'auteur de ce document ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

Police Municipale : 04 76 89 54 07

Balisage



Numéro de circuit



Continuité



Numéro de variante



Variante



Virage à droite



Virage à gauche



Mauvaise direction

Patrimoine de Saint-Martin d'Uriage



<http://asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com/>



Renseignements
Office de Tourisme
5, avenue des Thermes
38410 Uriage
04 76 89 10 27
info@uriage-les-bains.com



www.uriage-les-bains.com



Les sentiers
... Circuit n° 8

Circuit des 5 cabanes

Un long parcours entièrement en forêt qui permet de découvrir quelques curiosités typiques et d'anciennes cabanes.

Balisage	Dénivelé	Longueur	Durée	Difficulté
Bleu sur fond blanc	650 m	16,8 km	5 h 30	Moyen



www.uriage-les-bains.com

Rédaction et photos : Les sentiers de Saint-Martin d'Uriage • Cartographie Mogoma • Réalisation CERVOCOM - 04 76 99 36 01 • Imprimé par Coquand - Produit Certifié PFC 09-31-2018 Edition mai 2014



4 Alt. 1390 m ... Prendre 30m après la cabane un sentier qui part à gauche, après une légère descente, remonter pour déboucher sur un large chemin, prendre à droite vers la clairière puis à gauche et remonter pour rejoindre le circuit. Continuer sur la gauche sur 500m avant de rejoindre un large chemin et s'y engager à droite en remontant pour arriver sur la route de Chamrousse. Traverser la route pour rejoindre en face notre sentier. Continuer pour arriver sur une vaste plateforme dite « Place Quinson » point culminant du circuit.

5 Alt. 1470 m ... Descendre à gauche cette large piste forestière, jusqu'au parking de Casserousse. Au bout du parking, prendre le chemin qui descend en direction des Seiglières jusqu'à la très belle « Baraque à Bonnet » (cinquième cabane). Laisser la piste forestière à gauche de la cabane pour continuer le chemin en descente à droite.

6 Alt. 1250 m ... Après 150m, quitter le chemin principal (qui mène directement aux Seiglières pour ceux qui désirent raccourcir le circuit) pour prendre complètement à droite un petit sentier presque horizontal pour arriver dans une épingle qui vire à gauche; nous sommes à « Pierre Mine ». La descente devient plus raide le long du ruisseau des Pourrettes. On atteint une partie plate devant un réservoir puis, en continuant sur la gauche, on débouche sur le chemin de la Gâfe. Ne pas prendre à droite (direction de l'Oursière) mais à gauche et après 200m virer à droite sur un chemin en pente douce jusqu'à une croisée de chemins et de circuits. Notre circuit continue sur la gauche mais on peut prendre sur la droite la petite variante 7a du Tour de Montrond pour aller découvrir la « Chaise de la Dama » (encore une étonnante curiosité) en empruntant un raccourci pour retrouver un chemin en dessous, le suivre sur la droite sur 180m. On arrive dans une clairière, tourner à gauche et suivre le chemin en descente; dans un sous-bois clairsemé et sur la gauche on peut voir la « Chaise de la Dama ». Revenir sur ses pas à la croisée des chemins. En laissant le chemin qui descend à la Croix-de-Pinet (circuit 7 du tour de Montrond), prendre le large chemin qui remonte en pente douce; le suivre jusqu'à l'étang des Marais-Chauds et à une nouvelle croisée de chemins prendre à gauche le sentier qui monte et arrive aux Seiglières.