

**Ne pas manquer sa variante (1 A) et son ambiance mystérieuse qui nous offre un dépaysement total au dessus du Vernon : ici on se sent loin de tout**

**Départ :** Le kiosque dans le parc face à l'établissement thermal.

**1** Alt. 410 m → Contourner l'établissement thermal et emprunter le sentier du Tourniquet devant le Grand chalet (marque), le suivre jusqu'à la maison en ruine rose. Tourner à gauche dans le chemin en sous-bois puis prendre le chemin de gauche en montée assez raide jusqu'à la route dans le virage du château. Emprunter l'allée du château, au parking du château tourner à droite pour arriver devant la Maison des associations. Monter à gauche jusqu'aux écoles. Avant la RD 111, tourner à gauche et continuer tout droit sur l'allée des Petites-Maisons pour arriver au carrefour devant la piscine.

**2** Alt. 580 m → Traverser la route départementale et prendre la route du Bouloud. Passer devant la piscine, la longer sur 100 m. Traverser la route du Bouloud puis prendre à gauche le chemin de Pré-Roudon qui nous conduit au Meffrey.

**3** Alt. 670 m → Traverser le chemin du Meffrey, prendre en face le chemin du Chavanoz, au début goudronné. Traverser la route de Pierval puis prendre en face la suite du chemin. Le monter, on retrouve sur quelques mètres la route de Pierval, avant de se diriger vers la gauche sur l'impasse du Geai. Panorama remarquable à gauche, au « Champ de la batteuse » sur Le Pinet, Venon, Grenoble et la Chartreuse. A un croisement de route et sentiers prendre à droite la direction du Bit / le Marais ; suivre ce sentier sur 900 m pour déboucher, en prenant un raidillon sur la gauche, sur le chemin Naclard qui est en partie goudronné.

**4** Alt. 900 m → Tourner à droite et suivre en montée le chemin Naclard, en laissant le chemin Revol sur la droite. On profite d'un beau panorama sur la Chartreuse, Grenoble et le Vercors. Environ 80m après une barrière un panneau indique un sentier sur la droite ; ce sera notre itinéraire mais pour ceux qui voudraient faire une petite halte, une table se trouve à environ 150 m plus loin sur le chemin Naclard. Prendre ce petit sentier sur la droite en pente raide et le suivre sur 800 m pour arriver à des marches au dessus d'une route forestière.

**5** Alt. 725 m → Prendre à droite puis quelques mètres après sur la gauche démarre la variante fortement conseillée par son aspect sauvage, mais un peu plus difficile.

## Les sentiers → Circuit n° 1 Circuit du Bit



### → Charte du randonneur

- 1 Je respecte le tracé des sentiers et je n'utilise pas de raccourcis.
- 2 Je suis discret, je pense aux autres et je regarde la nature.
- 3 Je pars avec un équipement adapté.
- 4 Je prépare mon itinéraire et j'emporte carte et boussoles.
- 5 En montagne, je pars tôt et je préviens mon entourage de mon itinéraire.
- 6 Je suis TOUJOURS chez quelqu'un, je referme barrières et clôtures et je respecte les propriétés privées.
- 7 Je ramène mes déchets en ville ou dans la vallée.
- 8 Je respecte les autres utilisateurs de la nature et je reste courtois.
- 9 Je ne fais pas de feu en forêt.
- 10 J'emmène avec moi de quoi m'alimenter et boire suffisamment.

*L'éditeur et l'auteur de ce document ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.*

**Police Municipale : 04 76 89 54 07**

### → Balisage

**7** Numéro de circuit

 Continuité

**7a** Numéro de variante

 Variante

 Virage à droite

 Virage à gauche

 Mauvaise direction

Patrimoine de Saint-Martin d'Uriage



saint-martin  
d'URIAGE

<http://asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com/>



**Renseignements**  
 Office de Tourisme  
 5, avenue des Thermes  
 38410 Uriage  
 04 76 89 10 27  
 info@uriage-les-bains.com



[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)



## Les sentiers → Circuit n° 1

# Circuit du Bit

*Sympathique circuit sur les flancs de Belledonne offrant de beaux panoramas de Saint-Martin d'Uriage.*

| Balisage | Dénivelé | Longueur | Durée | Difficulté      |
|----------|----------|----------|-------|-----------------|
| Bleu     | 500 m    | 9 km     | 3 h   | Assez difficile |



[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)





### La variante

❦ Descendre ce sentier très raide en faisant attention à un passage délicat au dessus du torrent du Vernon. Suivre ce beau sentier sur 600 m qui débouche sur le chemin des Albarettes. On revoit les premières maisons. Descendre ce chemin jusqu'à la route de la Châtaigneraie que l'on traverse deux fois pour couper le lacet de la route. Au croisement de la route de Vernon, prendre à gauche la direction des Davids (Vaulnaveys) sur environ 50 m. Au niveau du panneau de Vaulnaveys prendre à droite le chemin en descente le long d'un champ qui arrive sur le chemin de la Combe (goudronné). Le traverser et continuer la descente jusqu'à la route du Vacher. Prendre à droite en direction du Vacher. Après 150 m, prendre à gauche en contournant une maison. On retrouve ici l'itinéraire classique.

Si on ne prend pas la variante, après avoir pris sur la droite (voir ❸) continuer la route forestière sur 100 m. On arrive sur la route des Rapeaux. Dans un virage prendre à droite le chemin des Poneys en forte descente jusqu'au carrefour des Rapeaux (5 routes). Traverser la route et descendre en face un sentier herbeux (chemin du Chêne) jusqu'à la route de Vernon. La traverser et continuer le sentier en face qui arrive route du Bouloud aux Corjons. Prendre à droite et continuer sur 50 m, tourner à gauche devant un bassin en empruntant le chemin (goudronné) de l'Abreuvoir, jusqu'à la route du Bouloud. On arrive au Vacher, traverser la route jusqu'au miroir, descendre et tourner à gauche sur 30 m. Tourner à droite juste devant une maison au niveau de la baignoire métallique (la variante arrive ici).

❹ **Alt. 500 m** ❦ Descendre le chemin herbeux qui nous conduit dans un très beau vallon. Après avoir contourné un obstacle devant une barrière pour animaux, continuer la descente pour arriver au niveau d'une ruine (Cabane Bambou). Contourner la cabane sur la gauche et continuer tout droit. On arrive entre 2 immeubles impasse de Pré-Métral. Tourner tout de suite à droite et cheminer le long du parc pour rejoindre le kiosque de l'établissement thermal.

Uriage-les-Bains est une station thermale à l'architecture typique du début du XIX<sup>e</sup> siècle avec un parc thermal riche d'essences exotiques.

Perché sur un éperon rocheux, le château d'Uriage devait être une fortification de terre et de bois. Aux XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles, les textes mentionnent un « Chateauxvieux ». En 1339, il est fermé par une enceinte et il comprend deux tours. Au XV<sup>e</sup> siècle, un nouvel édifice appelé « Châteauneuf » est construit puis relié un siècle plus tard par une galerie à « Chateauxvieux ». Son apparence extérieure est presque inchangée depuis.

Il a été acheté en 1978 par un particulier qui l'a transformé en appartements. L'actuelle « Maison des Associations » était une ferme pédagogique construite après 1877 par le propriétaire du château.

L'hôtel « Le Belvédère » a été réhabilité en Centre culturel en 2000. La piscine achevée en 1955 est encore très fréquentée.

Le sentier s'élève très vite au-dessus du Bourg et des maisons. En gravissant les 500 m de dénivellée, examiner la flore et admirer les points de vue.

Le chemin Naclard marque la transition entre la forêt de résineux et les zones agricoles et urbanisées.

Très beau panorama sur la vallée d'Uriage et de Vaulnaveys avant la descente à travers bois.