

Uriage

LES-BAINS

Infos pratiques 2019

BIBLIOTHÈQUES

- B** SAINT-MARTIN D'URIAGE Toute l'année
04 76 89 54 87
www.bibliotheques.le-gresivaudan.fr
- U** LA BOÎTE À LIVRES Office de tourisme

POUR LES ENFANTS

GARDERIES, CRÈCHES CENTRE DE LOISIRS

- B** Garderie « LES LUTINS » 3 mois à 3 ans
04 76 89 13 03
- B** Centre de loisirs ACL 3-6 ans et 6-14 ans
06 75 24 19 76
- S** LAP TITERUCHE ET LES PETITS ALPINS
Micro-crèche bilingue français/anglais
06 12 37 63 60
www.laptiteruche.fr

UN PETIT TOUR À LA CAMPAGNE

- B** LE CLOS DE MARTIN Sur réservation
07 86 86 96 69
www.adabel.fr
- B** LA FERME DES EMEUS Visite sur RV
06 19 28 16 42
- B** LA FERME D'ALLICOU
04 76 62 04 20
www.fermeallicoud.com
- B** LA FERME DE LOUTAS
04 76 89 54 23
- V** LA FERME DE MONTGARDIER
06 81 42 49 16
www.adabel.fr/-Ferme-de-Montgardier

BARS / RESTAURANTS

- B** AUBERGE DES SEIGLIÈRES
09 53 72 15 76 - 06 11 71 57 42
www.auberge-seiglieres.fr
- S** AUBERGE SAINT-MICHEL
04 76 89 22 79
www.hotel-restaurant-st-michel.com
- U** CHEZ NGUYEN
04 76 89 10 15 - 06 22 18 28 01
- U** JOA-BISTROT MODERNE
04 76 89 08 42
www.joa-casino.com

- U** L'AVENUE
04 76 89 14 64
- U** LA FONDUE
04 76 89 11 49
- U** LA TOUR MALINE
1 Fourchette Michelin - 1 Toque Gault & Millau
04 76 89 15 04
www.la-tour-maline.fr
- U** LE CAFÉ DE LA MARINE
04 76 89 17 99
- U** LE CARILLON - Pizzeria
04 76 59 21 19
- B** LE BISTROT LAURIS
04 76 89 58 53
- B** LES MÉSANGES
04 38 24 10 80
www.hotel-les-mesanges.com
- U** PAVILLON D'ARMENONVILLE
04 76 89 07 24
- V** LE 2002 RESTAURANT DU GOLF
09 62 50 47 89
www.golfduriage.com/newpage
- U** LE CENTRAL PARK
09 83 00 80 14
Restaurant, Bar à vins
- U** LA TABLE D'URIAGE
04 76 89 10 80
www.grand-hotel-uriage.com
- U** LA MAISON ARIBERT
2 étoiles Michelin
04 58 17 48 30
www.maisonaribert.com

RESTAURATION À EMPORTER

- U** BLACK WOOD
06 33 06 93 52
Viande au barbecue
Tous les vendredis soirs à Uriage
(sauf les 9 et 16 août)
- B** I MATTI DI ROMA
04 57 93 14 37
www.imattidiroma.com
Pizza et plats cuisinés italiens
Sur place ou à emporter
- B** Camion LABEL'ROUSSE
07 82 32 37 78
Plats cuisinés, produits bio
Sur livraison le jeudi à Uriage
(fermé du 20 juillet au 28 août)

- U** MAKI & CO - Camion Sushi
Le mercredi soir à Uriage
Le vendredi soir à Vaulnaveys-le-Haut
07 82 83 79 82
www.makiandco-truck.fr
- U** ORSO PIZZA
Tous les mardis et samedis soirs à Uriage
(fermé du 1^{er} au 20 août)
07 83 44 70 51

COMMERCES - SERVICES

ALIMENTATION

- B** COMPTOIR DES NECTARS
04 76 18 26 62
www.comptoirdesnectars.com
- U** LES CAVES DE RÉGUSSE
04 76 42 25 48
www.cavederegusse-uriage.fr
- U** O'TOUR DU FROMAGE
04 76 59 22 62
- U** Boucherie-charcuterie VAUDET
04 76 89 22 24
- U** L'ÉPICERIE - Epicerie fine
04 76 01 86 72
- U** MAISON & CHOCOLAT
Décoration - Salon de thé
04 76 00 15 23
- U** MANABIO
04 76 82 09 93
- U** NATURE ET GOURMANDISES
- U** Supérette CASINO
04 76 89 11 06

- B** LE PETIT CASINO DE SAINT-MARTIN
04 76 03 14 63
- S** LA COMBE GOURMANDE
Producteurs fermiers
04 76 54 05 87

PAIN

- U** Boulangerie-pâtisserie LES 3 ELLES
Uriage 04 76 59 76 43
Vaulnaveys 04 76 89 10 18
- U** Boulangerie-pâtisserie LA MARMOLADA
04 76 41 83 61
- B** Boulangerie-pâtisserie GIGOGNE
04 76 89 50 20

TABAC-PRESSE

- U** Tabac-Presses LA MARMOTTE
04 76 89 20 11
- B** Tabac-Presses LE FLOBER
04 76 89 71 62

COIFFURE

- U** ATELIER 228
Coiffure, barbier, ongles
04 76 89 18 91

- U** CHANTAL Coiffure
04 76 89 13 60

- B** Coiffure DUO PASSION
04 76 59 71 28

ESTHÉTIQUE

- U** Institut de beauté LAURYNÉ
04 76 89 02 66
- U** ANNABELLE ESTHETIC
06 31 56 78 52
- U** MARY COHR URIAGE
04 76 01 13 63
www.institut-uriage.marycohr.com

OPTICIEN

- U** OPTIQUE DES THERMES
04 76 00 15 30
www.optiquedesthermes.fr

VÊTEMENTS

- U** Vêtements et accessoires TOSCANA
04 38 37 18 17

FLEURS

- U** CAMOMILLE
04 76 89 06 81
- S** LES JARDINS DE BELLEDONNE
Jardinerie
04 76 89 24 91

BANQUES

- U** CRÉDIT AGRICOLE - Sud Rhône-Alpes
04 76 28 94 50
www.ca-sudrhonealpes.fr

- U** CAISSE D'ÉPARGNE DES ALPES
04 58 84 00 67

POSTE

- U** LA POSTE
Uriage ou Saint-Martin d'Uriage
36 31

AUTRES

- U** BOÎTES À LIVRES
Printemps-été-automne
Week-end et jours fériés
04 76 89 10 71
- B** LA CONCIERGERIE
Déco, services, mercerie et salon de thé
04 76 62 01 76
- U** PRESSING DU ROCHER
04 76 89 20 60
- B** PISMO Tatouage
06 30 28 65 85
- U** Clinique vétérinaire des THERMES
04 76 89 15 83
- U** POUR TOI MON CHIEN
Toilettage, bien-être
06 70 40 08 63
www.pourtoumonchien.wixsite.com/uriage
- S** S.P.A., REFUGE LE MAUPAS
04 76 89 12 66
www.spa-du-dauphine.fr

TRANSPORTS

LIGNES RÉGULIÈRES

- De Grenoble-centre ou Grenoble-campus
- ... TRANSISÈRE - Lignes 6051/6052/6010
08 20 08 38 38
www.transisere.fr
- ... TAG - Ligne 23
04 38 70 38 70
www.tag.fr



- vos déplacements dans le Grésivaudan
- ... TRANSPORT À LA DEMANDE
Toute l'année du lundi au vendredi
Secteur Uriage/Saint-Martin d'Uriage/
Chamrousse. 2 € l'aller-retour
Sur réservation uniquement :
0 800 941 103
LMMJV 8-13h/14-18h / S 9-13h
www.tougo.fr (7j/7 - 24h/24)

- ... SNCF
36 35

NAVETTE

- ... INTERCURE pour les curistes
04 76 01 10 61

TAXIS

- ... Taxis LOISEL NICOLAS
07 61 19 07 86
www.taxi-chamrousse.com

REZOPOUCE

05 63 05 08 00
www.rezopouce.fr



Les hébergeurs d'Uriage
viennent vous chercher en gare
à l'arrivée de votre séjour

POLICE

- B** Saint-Martin d'Uriage
04 76 89 54 07

LES MARCHÉS LES PLUS PROCHES

- U** Uriage: lundi matin
- B** Saint-Martin d'Uriage:
mercredi et dimanche matin
- P** Pinet d'Uriage: jeudi, à partir de 15 h 30
- V** Vaulnaveys-le-Haut:
vendredi, à partir de 16 h
- ... Vizille: mardi matin
- ... Domène: jeudi matin
- ... Tavernolles - Marché BIO:
mardi après-midi

LES GRANDES DATES

- Mars **B** La Grande Lessive
Un jeudi de mars... à préciser
- 7 sept **U** Forum des Associations
- 11>13 sept. **B** Rencontres
Philosophiques d'Uriage
« L'art peut-il refaire le monde ? »
- 10 nov **B** Fête de la Saint-Martin
- 7 déc **B** Marché de Noël
- Toute la programmation
www.belvedere-culture.fr

- Uriage-les-Bains - Parc d'Uriage **U**
- Bourg de Saint-Martin d'Uriage **B**
- Pinet d'Uriage **P**
- Sonnant d'Uriage **S**
- Vaulnaveys-le-Haut **V**
- Autres ...

Faire une pause...

→ Une pause thermique

- **Spa Thermal** 04 76 89 29 00
Evasion Thermale : 2h de piscine, sauna, hammam, espace tisanderie 15,50€/pers.
Aquaforme, massages et soins
- **Séances de yoga** Résa au 07 82 83 24 53
Yoga au sol : chaque mardi à 11h15 et 12h30 (15€/pers.)
Yoga thermal (dans l'eau) : chaque mardi à 14h30 et 15h15 (12€/pers.)
- **Séances de sophrologie** Résa au 06 87 49 41 49
Chaque vendredi de 10h30 à 11h30 (15€/pers.)

→ Une pause sportive

- **Tennis d'Uriage** 04 76 89 13 64
Stages enfants tennis et/ou multisports www.club.fft.fr/tennisclub-uriage
- **Golf d'Uriage** - Parcours 9 trous et practice 09 54 01 23 72
www.uriage.golf
- **Casino JOA d'Uriage** - Jeux et animations 04 76 89 08 42
www.joa-casino.com
- **Randos en liberté** 04 76 89 10 27
Fiches sentiers disponibles à l'Office de Tourisme 4,00 € le topo
- **Randos accompagnées**
Belledonne en marche 06 42 02 81 62
www.belledonne-en-marche.fr
Bureau des guides et accompagnateurs de Chamrousse
Alpinisme, via-ferrata, tyrolienne Guides: 07 66 01 02 46
Accompagnateurs: 06 52 44 11 93
Angalavoq - Spéléo 06 95 45 32 23
www.angalavoq.com
- **Vélos électriques**
Boucle balisée VAE « Uriage > Vizille »
Moon eBike (Fatbike à assistance électrique) 06 81 99 13 43
www.moon-ebike.fr
Ecole de vélo MCF de Chamrousse 04 76 89 89 61
www.sgambato-ski-shop.fr

→ Une pause avec les enfants

- **Aérojumb** - Aire de jeux et d'aventures Parc d'Uriage 06 64 31 96 97
www.aerjump-uriage.fr
- **Uriage loisirs** - Pour les petits et les grands 06 08 57 28 02
Manège/Mini-golf/Sulkies/Rosalie
- **PMG Farm** - A Saint-Martin d'Uriage 06 77 92 32 04
Cours d'équitation western sur réservation 24 h ou 48 h avant
Balades à cheval et visites à la ferme

Uriage

LES-BAINS

Office de Tourisme - Horaires d'ouverture

Été ☛ de mai à septembre

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
à partir de juin ☛ samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h

Hiver ☛ d'octobre à avril

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
fermé samedi, dimanche et jours fériés

Uriage Tourist Office - Opening hours

Summer ☛ may to september

monday to friday, 9am - 12:30pm & 2pm - 6pm
from june ☛ saturday, sunday and public holidays, 2pm - 6pm

Winter ☛ october to april

monday to friday, 9am - 12:30pm & 2pm - 5pm
closed saturday, sunday and public holidays

Uriage Ufficio di turismo - Orari d'apertura

Estate ☛ da maggio a settembre

Lunedí al venerdì, 9h a 12h30 e 14h a 18h
Di giugno ☛ sabato, domenica et giorni festivi, 14h a 18h

Inverno ☛ da ottobre a april

Lunedí al venerdì, 9h a 12h30 e 14h a 17h
Chiuso sabato, domenica et giorni festivi



OFFICE DE
TOURISME



QUALITÉ
TOURISME



Accès libre



Renseignements

Office de Tourisme
5, avenue des Thermes
38410 Uriage

04 76 89 10 27

info@uriage-les-bains.com

Urgence

Police > 04 76 89 54 07



www.uriage-les-bains.com