



Les sentiers ... Circuit n° 7 Le tour de Montrond



Départ: Le pinet

Accès: depuis le Bourg prendre la RD 111 en direction de Chamrousse; au 1^{er} croisement tourner à gauche en direction d'Allevard. Suivre la route RD 280 sur 3 km environ jusqu'au Pinet d'Uriage. Se garer sur les parkings en bord de route ou derrière l'école.

1 Alt. 809 m ... Au Pinet, sur la droite suivre la route de Montrond sur environ 600m. Prendre sur la droite le chemin des 3 Pommiers, goudronné au début puis qui monte raide. Continuer la montée, on arrive aux premières maisons du hameau du Replat-de-Pinet. Laisser sur la gauche le chemin de la Planchette, pour continuer la route (chemin du Pré-du-Nay). Vers un bassin on trouve la route du Replat, la suivre en montée et au premier virage en épingle, la quitter pour prendre en face le chemin Truc.

2 Alt. 910 m ... Suivre toujours tout droit ce chemin pour retrouver la route du Replat au niveau d'un réservoir d'eau et de la microcentrale électrique associée. Tourner à droite et continuer la montée jusqu'au carrefour dit des Quatres-Chemins (en fait, six chemins y concourent). Prendre celui en montée partant légèrement sur la gauche qui est juste sous la route de Chamrousse. On arrive aux Seiglières.

3 Alt. 1060 m ... Traverser le parking puis la route forestière de Montrond qui descend sur la gauche et prendre en face, en sous-bois, un beau sentier qui descend. Au croisement de sentiers, prendre à droite (est) un large chemin quasi plat (en face de l'étang des Marais-Chauds) et le suivre sur 800 m. On arrive à un carrefour balisé, prendre à gauche (nord-ouest).

Variante 7a de la Chaise de la Dama

Si l'on désire faire la petite variante, balisée en pointillé, dans l'épingle aller tout droit en empruntant un petit sentier (un raccourci) pour retrouver un chemin en dessous, le suivre sur la droite sur 180m (ou bien, à la sortie de l'épingle prendre ce chemin qui part à droite presque à l'opposé). On arrive dans une clairière, tourner à gauche et suivre le chemin en descente; dans un sous-bois clairsemé et sur la gauche on peut voir «la Chaise de la Dama». On peut s'y asseoir. Revenir sur ses pas pour retrouver le circuit.

Si non, mais ce serait dommage de ne pas aller voir cette « chaise » si particulière, riche d'histoire et de légendes, continuer tout droit le large chemin en descente sur 450m et, lorsque le chemin devient pratiquement horizontal, le quitter en tournant à droite (ne pas prendre celui qui remonte à gauche sur la route de Montrond).

Charte du randonneur

- 1 Je respecte le tracé des sentiers et je n'utilise pas de raccourcis.
- 2 Je suis discret, je pense aux autres et je regarde la nature.
- 3 Je pars avec un équipement adapté.
- 4 Je prépare mon itinéraire et j'emporte carte et boussoles.
- 5 En montagne, je pars tôt et je préviens mon entourage de mon itinéraire.
- 6 Je suis TOUJOURS chez quelqu'un, je referme barrières et clôtures et je respecte les propriétés privées.
- 7 Je ramène mes déchets en ville ou dans la vallée.
- 8 Je respecte les autres utilisateurs de la nature et je reste courtois.
- 9 Je ne fais pas de feu en forêt.
- 10 J'emmène avec moi de quoi m'alimenter et boire suffisamment.

L'éditeur et l'auteur de ce document ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

Police Municipale : 04 76 89 54 07

Balilage

7 Numéro de circuit

— Continuité

7a Numéro de variante

- - - Variante

Virage à droite

Virage à gauche

Mauvaise direction



<http://asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com/>



Renseignements
Office de Tourisme
5, avenue des Thermes
38410 Uriage
04 76 89 10 27
info@uriage-les-bains.com



www.uriage-les-bains.com

Rédaction et photos: «Les sentiers de Saint-Martin d'Uriage» • Cartographie Mogoma • Réalisation CERVOCOM - 04 76 99 36 01 • Imprimé par Coquand - Produit Certifié PEFCC 09-31-2018

Les sentiers

... Circuit n° 7

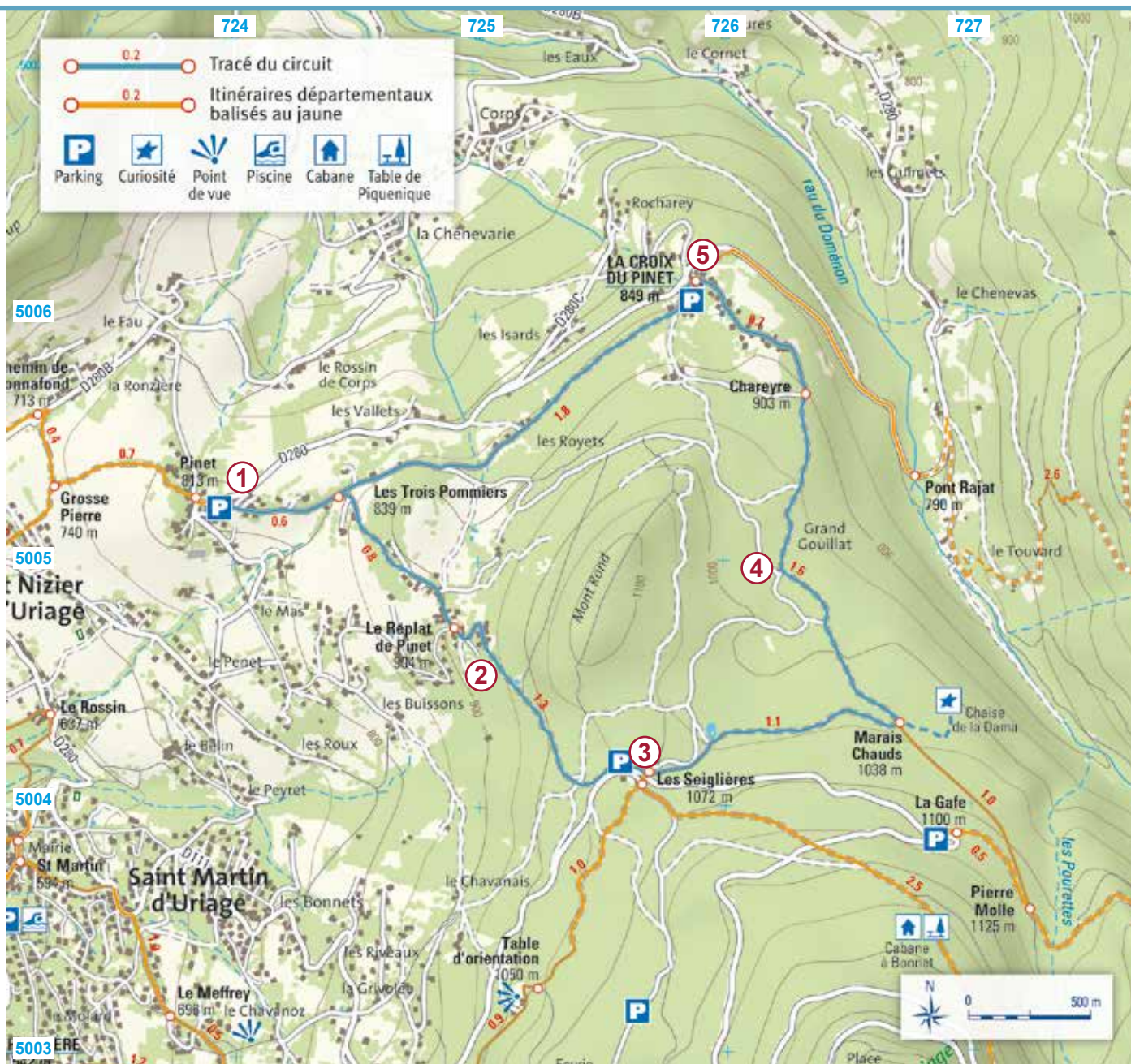
Le tour de Montrond

Une très belle promenade en forêt entre feuillus et résineux sur le flanc ouest de Belledonne.

Balilage	Dénivelé	Longueur	Durée	Difficulté
Bleu sur fond blanc	290 m	8,1 km	2 h 30	Moyen



www.uriage-les-bains.com



④ Alt. 1000 m ... On débouche au Grand-Gouillat, zone de réservoirs et de sources captées. Laisser un chemin sur la gauche (qui rejoint aussi la route de Montrond) prendre complètement à droite et continuer à plat dans un espace très dégagé à travers des petits feuillus. Au bout de 300m, le chemin descend en pente plus forte. On entend le torrent du Doménon dans le fond du vallon à droite. Avant de sortir de la forêt on arrive sur une route goudronnée qui bifurque à gauche (le chemin des Ronzerettes). Continuer tout droit en descente pour atteindre les premières maisons de la Croix-de-Pinet.

⑤ Alt. 850 m ... Arrivé sur la petite place, on retrouve le circuit N° 2 des Ecoliers. A ce carrefour prendre la première route à gauche. Suivre le chemin de l'Etang et, à la fin de la partie goudronnée, prendre le chemin de droite en direction des Royers (GR de pays). Aux Royers, continuer sur la route goudronnée en direction de la route de Montrond qui sera prise sur la droite pour redescendre au point de départ de Pinet.