

# Uriage les bains

## Le temps d'une pause

*Uriage les Bains,  
aux portes de  
Grenoble*



**Office Thermal  
et Touristique**

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)

## Dossier de presse

OFFICE THERMAL ET TOURISTIQUE D'URIAGE

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Sommaire

## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

- C'est nouveau !
  - . La Maison Aribert ouvre ses portes
  - . Nouvelle Cheffe à La Table d'Uriage
  - . Des nouveautés aux Thermes
- Uriage en forme !
  - . Bienvenue à Uriage
  - . Un savoir faire ancestral
  - . Une eau exceptionnelle
  - . Des nouveautés
  - . Les ateliers Re-Source
  - . Le Spa Thermal
  - . Escapade à Uriage
  - . Les produits cosmétiques
- Uriage, la nature
- Uriage gourmande
- Uriage buisness
- Uriage des petits
- Uriage insolite
- Uriage pratique

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# C'est nouveau !



- **La Maison Aribert ouvre ses portes**

Entièrement rénové, cet établissement haut de gamme dirigé par le chef Christophe Aribert comprend un restaurant gastronomique, un café, une salle de réception, un espace bien-être et cinq chambres d'hôtes.

- **La nouvelle Table d'Uriage**

La jeune Chef Carmen Thelen renouvelle la carte du Grand Hôtel\*\*\*\* & Spa Uriage en offrant à ses hôtes une cuisine ancrée dans les terroirs, aux notes végétales affirmées, aussi savoureuse que saine.

- **Les hébergeurs vous accueillent en gare**

A Uriage, les hébergeurs vous accueillent avec un service personnalisé viennent vous chercher en gare le jour de votre arrivée. Ils sont repérables sur notre site ou notre guide à l'aide du logo suivant :



- **L'hôtel Les Mésanges change de visage**

Sur les hauteurs d'Uriage, profitez d'un environnement verdoyant dans cet hôtel propice aux loisirs et à la détente. Cette année, le nouveau Chef Luque Georges, disciple d'Escoffier, revisite la carte du restaurant avec sa mention « restaurant de qualité ».

- **Le coin boutique à l'Office de Tourisme**

Des produits exclusivement fabriqués localement sont sélectionnés et proposés par l'Office de Tourisme : des savons bio, des cartes postales artistiques, des pâtes bio, des tisanes...

- **Le circuit des remparts**

Un nouveau sentier balisé vient de naître. Il vous emmène au pied du majestueux château jalonné et animé par des commentaires historiques signés de l'Association du patrimoine.



## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Ouverture de La Maison Aribert

Au cœur du Parc d'Uriage, le chef alpin Christophe Aribert, doublement étoilé au guide Michelin et quatre toques au Gault et Millau, ouvre le 2 février 2019 un restaurant conçu à l'image de sa cuisine, en relation étroite avec la nature, où en toute simplicité et avec sincérité, il vous invite à partager son univers singulier.

## La Table

Le chef Christophe Aribert signe une cuisine créative qui a du style. Le chef alpin peut mettre à l'honneur une riche production locale, emblématique du Vercors et du Dauphiné : la truite, les poissons de lacs, la pintade de Trièves, les champignons de Voreppe, la noix de Grenoble, et aussi la Chartreuse et l'Antésite. Bien ancrée dans son époque, elle fait aujourd'hui la part de plus en plus belle au végétal : aux légumes et aux herbes sauvages de ses montagnes. Le goût s'impose avec simplicité et évidence dans une infinie délicatesse.

## L'hôtel

Cinq chambres de caractères, proposant chacune une ambiance intimiste et apaisante. L'esprit du petit hôtel, c'est la convivialité et le confort simple d'une maison d'hôtes, mais avec l'exigence d'un service haut de gamme.

## Le Café A

Situé au rez-de-chaussée de La Maison Aribert, c'est dans un immense cube baigné de lumière, que siège le Café A. L'autre signature du Chef Aribert dans sa thématique de café de village autour de recettes inspirées de celles de nos grands-mères.

## Activités

La Maison Aribert propose également des activités telles que des cours de cuisine en compagnie du Chef, des randonnées à pied, à ski, en raquettes, pique-nique en forêt, kite surf sur lac, circuit en vélo... Mais aussi un service de remise en forme par une équipe de spécialistes bien-être pour une consultation de naturopathie, séance d'étiopathie, massage ayurvédique, cours de yoga...

## Séminaire

Une offre dédiée aux professionnels, pour des séminaires, journées de travail, réunions délocalisées, dans une salle d'événement de 90 personnes ou un petit salon confidentiel de 8 personnes, pour des « petit-déjeuner », repas, réunions. L'ensemble du petit hôtel est également privatisable.

## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com



# Nouvelle Cheffe À La Table d'Uriage

GRAND HOTEL & SPA URIAGE  
EAU THERMALE



Le Grand Hôtel\*\*\*\* & Spa d'Uriage écrit une nouvelle page de son histoire, en ouvrant en mars 2019 une activité de restauration inédite plus adaptée aux attentes de ses clients : **La Table d'Uriage**

Un nouveau Cheffe pour une Table inédite.

Carmen Thelen, une femme de talent et de caractère au parcours étoilé à travers de prestigieuses maisons aux quatre coins de la France, du 39 V à Paris au Strato à Courchevel en passant par l'Oustau de Baumanière aux Baux de Provence.

Côté cuisine, la jeune Cheffe cultive l'amour des produits locaux et de saison issus de circuits courts. Des produits goûteux et authentiques qu'elle sublime chaque jour grâce à sa belle créativité. Carmen Thelen renouvelle ainsi une carte en offrant à ses hôtes une cuisine ancrée dans les terroirs, aux notes végétales affirmées, aussi savoureuse que saine.

Les Ateliers Culinaires continueront d'accueillir passionnés, amateurs ou néophytes... Au programme, une cuisine bien-être très gourmande.

La Table d'Uriage vous accueille 7jours/7 midis et soirs, résidents du Grand Hôtel & Spa Uriage comme voyageurs de passage, vacanciers en partance vers les Alpes ou amateurs de bonne table venant de Grenoble et de Lyon. Pour tous, le même sentiment de raffinement et d'élégance simple, au cœur d'un établissement de prestige. Pour chacun, l'occasion de vivre un moment gastronomique authentique.

A partir d'Avril, un Bar Lounge vous reçoit dans une atmosphère cosy et élégante au sein du Grand Hôtel. Une véritable invitation au voyage, à la découverte d'une sélection exceptionnelle de champagnes et de whiskies pour un apéritif ou un digestif, ente amis ou en couple.

## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com



# Des nouveautés aux Thermes



- **Une salle de sport au Grand Hôtel**

Les clients de l'hôtel ont désormais la possibilité de profiter d'une salle de sport attenante aux thermes  
Cardio, fitness, training, musculation, choisissez ce qu'il vous plait !

- **Nouvelle piscine aux Thermes**

Des travaux ont été réalisés à l'établissement qui dispose désormais d'une piscine fraîchement refaite.

- **Du nouveau pour le Spa Thermal**

Les salles de soin sont plus spacieuses avec des cabines de douche supplémentaires.

L'accueil du Spa a été ré-agencé.

L'établissement dispose d'un sauna ainsi que d'un hammam.  
De quoi profiter davantage de l'espace détente !

## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com



||-|| NOUVEAUTÉ ||-||

# Bienvenue à Uriage

**Uriage est une station thermale des Alpes aux portes de Grenoble (13 km), qui a su préserver un environnement naturel entouré de forêts. - A 3h de train de Paris -**



Choisir une flânerie dans le splendide parc, entouré de villas belle époque, la visite d'une jolie chapelle au fin fond d'un hameau, un dîner gastronomique en terrasse, un concert en plein air dans le parc ou une soirée au Casino de jeux : un séjour à Uriage-les-Bains allie tous les plaisirs !

## **Office Thermal et Touristique**

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

Les plus sportifs, hésiteront entre le golf, les courts de tennis en terre battue, la randonnée à pied, en VTT ou en vélo électrique.

**[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)**

# Uriage en forme : Un savoir faire ancestral



L'Histoire raconte que ce sont les animaux, qui, grâce à leur instinct, ont les premiers utilisé l'eau d'Uriage pour ses vertus antiseptiques et cicatrisantes.

L'eau d'Uriage est une eau sulfurée, chlorurée sodique dont la concentration moléculaire est semblable à celle du sérum sanguin.

Elle offre une meilleure tolérance des soins thermaux habituels et favorise le passage du soufre et des oligo-éléments dans l'organisme, améliorant ainsi leur efficacité.

Toute une palette de techniques est utilisée :

- bain bouillonnant, douche pulvérisée, douche filiforme,
- piscine de mobilisation, application de boues, massages sous l'eau, hydromassage, Berthollet, aérobain des mains et des pieds,
- douche nasale et rétronasale,
- aérosol, humage, pulvérisation de gorge,
- soins spéciaux : lavage de sinus par méthode de déplacement de Proetz, insufflation respiratoire (réalisés par un médecin)

## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

[www.etu.fr](http://www.etu.fr)  
04 76 89 10 17

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Uriage en forme : Une eau exceptionnelle



## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

Née au cœur des Alpes, l'Eau Thermale d'Uriage est bactériologiquement pure et naturellement isotonique, soit en parfait équilibre avec les cellules de la peau. Elle convient parfaitement aux peaux les plus sensibles. Elle bénéficie d'une teneur exceptionnellement élevée en sels minéraux et en oligo-éléments. Ces propriétés jouent un rôle biologique essentiel et lui confèrent des propriétés apaisantes, réparatrice, anti-radicalaire, anti prurigineuse et hydratante.

L'eau thermale est donc particulièrement recommandée en dermatologie, en rhumatologie et pour traiter les voies respiratoires.

### - dermatologie et stomatologie :

psoriasis, eczémas, dermatoses prurigineuses, acnés, soins bucco-dentaires,

### - voies respiratoires :

rhinites, rhino-pharyngites, sinusites, otites, trachéites, bronchites, broncho-pneumopathies,

### - rhumatologie :

arthroses, lombalgies, sciatiques, rhumatismes inflammatoires, périarthrites.

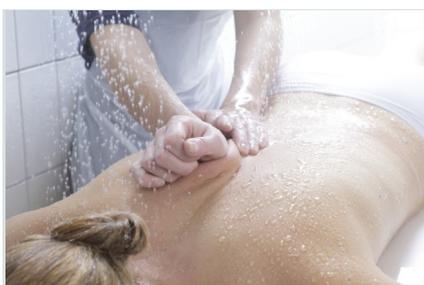
- **En dermatologie, ORL et rhumatismes de la main, mini-cures de 6 ou 12 jours (hors prise en charge)**

Etablissement thermal ouvert du 25 février au 14 décembre 2019

[www.etu.fr](http://www.etu.fr)  
04 76 89 10 17

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Uriage en forme : Les nouveautés



## . Les soins de la peau post-cancer

### A l'écoute de votre peau pour votre confort et votre bien-être

Vous suivez ou avez suivi un traitement contre le cancer, chimiothérapie ou radiothérapie, avec pour conséquences un certain nombre de problèmes cutanés :

- . Dessèchement cutané intense,
- . Sensations de brûlures,
- . Rougeurs, irritations, échauffement sur le visage ou le corps,
- . Peau réactive, irritable,
- . Fissures et crevasses au niveau des pieds ou des mains,
- . Enfin, si vous avez suivi une intervention chirurgicale, une cicatrice enflammée.

L'Etablissement Thermal d'Uriage les bains propose des soins dermatologiques personnalisés afin de soigner et apaiser cette peau qui a souffert.

## . Les nouveautés 2019

. Une nouvelle boutique est accessible dans le hall des thermes avec une animation le jeudi matin.

. Des ateliers gratuits les mardis matin

(pour les curistes et aidants) :

- groupes de paroles = bien vivre avec sa maladie
- ateliers auto-pommadage
- ateliers maquillage correcteur

. Des ateliers payants et sur réservation (ouvert à tous)  
1 séance par semaine

- Le mardi avec yoga au sol et yoga thermal
- Le vendredi avec la sophrologie
- Les ateliers Re-Source 2 sessions pour 2019 (voir page suivante)

### Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Devenir acteur de son bien-être

## Les ateliers re-source

Les Ateliers "RE-SOURCE" ont été élaborés par les équipes des Thermes d'Uriage, des professionnels de santé, des intervenants pluridisciplinaires et des patients, formés à l'Education Thérapeutique.

Il s'agit d'un programme personnalisé construit en fonction de vos besoins, vos envies.

Accompagné(e), écouté(e), vous pourrez échanger avec les équipes sur place, partager avec d'autres patients, vous enrichir des expériences, connaissances de chacun, et expérimenter des pratiques afin d'améliorer votre bien-être physique & mental.

### Le programme personnalisé :

- Un entretien individuel est mis en place pour construire votre programme personnalisé Re-Source (besoins, attentes, envies, motivations, priorités...). Vous pourrez choisir les ateliers qui vous conviennent le mieux.
- Durant les trois semaines, vous bénéficierez d'une prise en charge globale de votre bien-être physique et mental :
  - Echange, partage avec les équipes et les autres patients sur les thématiques de votre choix : votre pathologie, votre équilibre alimentaire, vos ressources, votre estime de soi, votre rapport aux autres...
  - Expérience, découverte, de pratiques pour vous détendre, vous ressourcer, vous sentir bien dans votre corps et le mettre en mouvement.
- A la fin du programme, un bilan individuel est prévu pour construire votre plan d'action personnalisé à trois mois :
  - Bilan sur les ateliers auxquels vous avez assisté.
  - Définition d'un plan d'action pour prolonger les bénéfices de ces ateliers, une fois de retour chez vous.
- Trois mois après la fin du programme, un suivi individuel par téléphone est programmé pour faire le point sur la mise en œuvre de votre plan d'action personnalisé.

### Les ateliers :

Sophrologie, art thérapie, maquillage correcteur, yoga et yoga thermal, le toucher juste, bien vivre avec sa maladie, l'estime de soi, l'alimentation, réflexologie plantaire, soin du visage, bien-être...

des conférences, accès à la piscine thermale, au sauna et au hammam

- ⇒ Deux sessions en 2019 sur inscription (10 au 29 juin & 1er au 19 juillet).
- ⇒ 285 € / personne
- ⇒ Contact : 04 76 89 10 17

## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

# Le SPA thermal

## REMISE EN FORME : le SPA thermal

Le SPA Thermal utilise les propriétés uniques de l'eau d'Uriage pour des moments de détente et de bien-être, avec ou sans hébergement.

Il est ouvert toute l'année, avec une fermeture pour les vacances de Noël.

Les 600 m<sup>2</sup> du SPA sont dédiés à la détente et au bien-être : Il est doté d'une piscine semi ouverte chauffée à 33 degrés, de cabines pour des soins d'hydrothérapie, des soins esthétiques et des massages thérapeutiques.

Le Spa propose des programmes complets :

- Demi-journée plaisir : formules de 49 à 228€, combinant selon le forfait choisi : relaxation californienne, massage kiné, application de boue, bain hydro-massant, gommage, douche au jet, soin du visage, beauté des mains, beauté des pieds etc... toutes les demi-journées vous donnent accès à la piscine, au sauna et au hammam.
- Evasion Thermale : 2h d'accès à la piscine, au sauna , au hammam ainsi qu'à la tisanderie : 2 créneaux horaires : 11h30-13h30 ou 16h30-18h30
- Soins esthétiques : de 13 à 105€ : gommage, Modelage bougie, modelage bambou, soin du visage hydratant etc...
- Séances de piscine thermoforme : 5 séances par jour du lundi au jeudi, 4 séances le vendredi et une séance unique le samedi.
- Cure thermale en rhumatologie : Elle se fait sur 3 semaines et comprend tous les jours : une application locale de boue thermale de 20 minutes, un bain hydro-massant de 12 minutes, un cours de piscine de mobilisation de 30 minutes et un massage thérapeutique de 15 minutes. Vous disposerez pendant la durée des soins d'un accès à la piscine, au sauna, au hammam ainsi qu'à la tisanderie.

### Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Escapade à Uriage

## ESCAPADE DÉTENTE :

- **1 nuit** avec petit-déjeuner buffet
- **1 soin par personne au choix** (selon disponibilité)  
1 modelage sous affusion de 30min ou 1 application de boue thermique de 30min

### Tarif pour 2 personnes :

- Suite 419 €
- Chambre « Standing Parc » 314 €
- Chambre « Classic » 279 €
- Chambre « Mansarde » 234 €



## ESCAPADE DÉTENTE ET SAVEURS :

- **1 nuit** avec petit-déjeuner buffet
- **1 repas pour 2 à La Table d'Uriage** (entrée, plat, dessert, hors boissons)
- **1 soin par personne au choix** (selon disponibilité)  
1 modelage sous affusion de 30min ou 1 application de boue thermique de 30min

### Tarif pour 2 personnes :

- Suite 493 €
- Chambre « Standing Parc » 388 €
- Chambre « Classic » 353 €
- Chambre « Mansarde » 308 €

### Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Les produits dermato cosmétiques d'Uriage



## LA SOURCE DE SOIN EN DERMATO-COSMÉTIQUE : LA GAMME DE PRODUITS URIAGE

### Une Eau Thermale unique source de Soins en Dermatologie

L'Eau Thermale d'Uriage par sa richesse et sa concentration unique en sels minéraux et en oligo-éléments, bénéficie de propriétés dermatologiques naturelles exceptionnelles. Ses bienfaits sont déclinés dans une gamme de soins qui répond, avec douceur et confort, aux exigences des peaux les plus sensibles.

#### Soins Dermatologiques

Xémose pour les peaux sèches à tendance atopique, Cu-Zn pour aseptiser, Bariéderm pour isoler et réparer

#### Soins pour peaux mixtes à grasses

Hyséac, un programme complet pour retrouver un grain de peau affiné, une peau mate et pleine d'éclat

#### Hygiène et Soins au quotidien

Crème Lavante et Eau Démaquillante alliant plaisir, confort et efficacité  
Gamme Suppléance pour nourrir la peau en douceur

#### Soin des peaux sensibles

Roséliane pour les peaux sensibles sujettes aux rougeurs et Toléderm pour les peaux intolérantes

#### Soins anti-âge

Peptilys pour les premières rides, Isofill pour corriger les rides et Isodense pour combattre la perte de fermeté et les rides installées.

#### Hygiène et Soin des bébés

Des formules de haute tolérance, sans paraben, recommandées en maternité pour soigner, dans une grande douceur, les tout-petits.

#### Soins Solaires haute sécurité

Des indices de protection élevés pour toute la famille, des soins après-soleil et des autobronzants.

Les produits URIAGE sont en vente en pharmacie, en para pharmacie, à l'Établissement Thermal et au Spa thermal.

## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Uriage, la nature



## LE PARC D'URIAGE et ses arbres remarquables

Une promenade dans le parc d'Uriage peut être le prétexte pour découvrir ses arbres splendides : où l'on peut apprendre que le tulipier de Virginie peut atteindre 40m de haut, que les aiguilles du cèdre de l'Himalaya peuvent mesurer jusqu'à 5 cm !

## DES SENTIERS BALISÉS

Un carto-guide présentant le réseau de 11 sentiers récemment balisés et entretenus est disponible : de facile à très difficile, chaque randonneur pourra trouver un parcours répondant à son niveau et à ses désirs avec des commentaires patrimoniaux passionnants !

## L'ESPACE NATUREL SENSIBLE DU MARAIS

Situé à 1100 m d'altitude, l'Espace Naturel Sensible (ENS) des Seiglières s'étend sur 96 hectares.

Il s'agit d'un site remarquable en terme de patrimoine naturel (faune, flore et paysage) tant pour la richesse que pour la rareté des espèces qu'il abrite : la flore et la faune sont diversifiées :

- différentes espèces de papillons et de libellules, de grenouilles rousses et de crapaud commun, des chauves-souris, bécasses, gélinottes des bois ou tourterelles...
- la fougère des marais, la pyrole à feuille ronde...

Des circuits permettent aux promeneurs de découvrir le site en autonomie avec des fiches thématiques.

### Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Uriage gourmande

## Les plaisirs de la table



### Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

**Mise en valeur des saveurs, découverte de nouvelles sensations, qualité de l'hospitalité : Uriage offre de vrais moments de plaisirs partagés autour du goût.**

#### > Des tables renommées

##### **La Maison Aribert** (2 étoiles Michelin, 4 toques Gault et Millau)

Le restaurant est l'un des rares restaurants étoilés de la région. Avec 2 macarons Michelin et 4 toques Gault Millau, La Maison Aribert vous invite à vivre des instants gastronomiques inédits. Le Chef Christophe Aribert et sa brigade proposent une cuisine créative, mettant à l'honneur les somptueux produits de la région, emblématique du Vercors et du Dauphiné comme la truite, les poissons de lacs, la pintade de Trièves, les champignons de Voreppe, la noix de Grenoble, et aussi la Chartreuse et l'Antésite.

<http://www.maisonaribert.com>

##### **La Table d'Uriage**

La jeune Chef Carmen Thelen cultive l'amour des produits locaux et de saison issus de circuits courts. Des produits goûteux et authentiques qu'elle sublime chaque jour grâce à sa belle créativité. Une cuisine ancrée dans les terroirs, aux notes végétales affirmées, aussi savoureuse que saine.

##### **La Tour Maline**

La famille Dubuisson a toutes les raisons d'être fière : son restaurant La Tour Maline, à St Martin d'Uriage, affiche 1 fourchette au Guide Michelin et 1 Toque au guide Gault & Millau.

Des distinctions qui élèvent l'établissement au rang des étapes gastronomiques iséroises.

[www.la-tour-maline.com](http://www.la-tour-maline.com)

#### > Des terrasses « coup de cœur »

Le Pavillon d'Armenonville  
Le Bistro Lauris  
Les Mésanges

#### > Des cours de cuisine

Ateliers culinaires avec Christophe Aribert, Chef du restaurant La Maison Aribert et des ateliers avec Carmen Thelen, Chef du restaurant La Table d'Uriage.

**[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)**

# Uriage business

## Destination affaires

### > Tourisme d'affaire, séminaires, conventions, congrès

A 15 minutes de Grenoble, les professionnels d'Uriage s'associent afin de vous proposer des séjours et séminaires sur mesure : vos équipes bénéficieront du savoir-faire indispensable à vos séances de travail et à vos réunions.

Espaces de réunion modulables pour des journées d'étude, des séminaires résidentiels : toutes les prestations s'adaptent à vos besoins.

- Réceptions et séminaires Grand Hôtel Uriage\*\*\*\*
- Réceptions et séminaires à la Maison Aribert
- Réceptions et séminaires au Joa Casino d'Uriage
- Séminaires Hôtel les Mésanges\*\*\*

#### Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

[www.joa.fr](http://www.joa.fr)  
[www.maisonaribert.com](http://www.maisonaribert.com)  
[www.grand-hotel-uriage.com](http://www.grand-hotel-uriage.com)  
[www.hotel-les-mesanges.com](http://www.hotel-les-mesanges.com)

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Uriage des petits



## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

### > Un petit tour et des sensations

Toute l'année et surtout quand le soleil est là : le manège, joli carrousel à l'ancienne, tourne en musique pour le bonheur des plus petits, à moins qu'ils ne choisissent l'attelage d'un des sulkies, de la rosalie ou une partie de mini-golf ?

Un peu plus loin dans l'allée du parc, avec le trampoline et l'élastique, on fait des sauts de plus en plus haut, on patine sur la patinoire en toute saison, on fait l'acrobate sur un parcours ludique aux sensations fortes...

### > Apprendre

Mini-tennis, journée multisports avec le Tennis-Club, balade à cheval ou à poney.

### > Le skate park

Situé sur les hauteurs d'Uriage, le skate park propose sur 350m<sup>2</sup> des modules en métal et béton accessibles à tous : spine, rail, table de saut, quarter n'auront plus aucun secret pour les « skaters » débutants ou confirmés !

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Uriage insolite

## Quelques pépites

Des idées, une originalité, dans tous les cas une production locale, Uriage nous réserve quelques pépites...

### > Une nuit sous les étoiles !

La nuit au camping du Buisson sur les hauteurs d'Uriage risque de rester inoubliable : la « woodbul's » est une tente transparente qui vous laisse rêver sous les étoiles de Belledonne, confortablement installé sur un vrai lit, suspendu entre les arbres.

Pour ceux qui préfèrent garder les pieds sur terre, la yourte et la coco sweet offrent un confort cosy !

### > Cosmétique au naturel

Les produits Uriage : élaborés avec l'eau thermale qui coule ici. La gamme complète est en vente au Spa, à la boutique des Thermes, et à la pharmacie.

### > Les boîtes à livres

Installées le long du parc d'Uriage sous les arbres, elles renferment toute une librairie !

### > Le coin boutique à l'Office de Tourisme

Où des extraits choisis de la production locale sont proposés : savons bio Canola, pâtes bio de la ferme d'Alicoud, cartes en 3D ou inédits de nos artistes...

#### Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

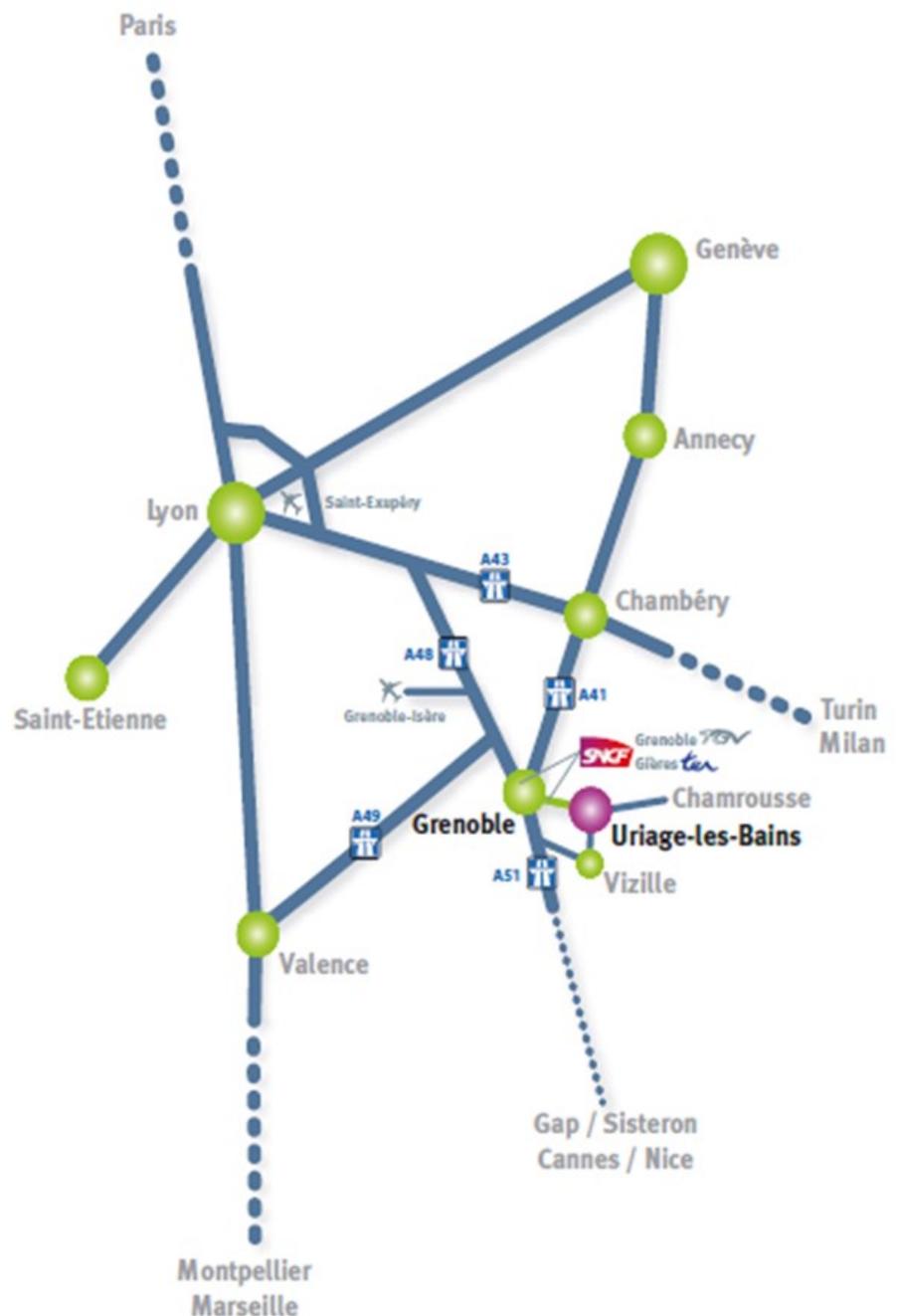
Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)



# Venir à Uriage



## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Venir à Uriage

## Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :  
info@uriage-les-bains.com

### > En voiture

Direction GRENOBLE Rocade Sud, sortie n° 2 > D524 direction Uriage/Vizille

### > Par train SNCF

**Gare de Grenoble** (13,5 km)

Toutes provenances - depuis Paris

**Gare de Gières-Universités** (7 km)

Provenance Savoie/Genève

36 35 - [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com) - [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

### > Par avion

**Aéroport de Lyon Saint-Exupéry** (109 km)

Navettes de l'aéroport jusqu'à la gare de Grenoble

<http://www.lyonaeroports.com/>

**Aéroport de Grenoble-Isère** (62 km)

Navettes de l'aéroport jusqu'à la gare de Grenoble

<http://www.grenoble-airport.com>

### > Transports en commun

**TAG** (Réseau de l'agglomération Grenobloise)

Ligne 23 > Grenoble campus/Vizille

04 38 70 38 70 - [www.tag.fr](http://www.tag.fr)

### Autocars Transisère

Ligne 6010 > Grenoble centre/Chamrousse

Ligne 6051 > Grenoble campus/Pinet d'Uriage

Ligne 6052 > Grenoble campus/Vaulnaveys-le-Haut

08 20 08 38 38 - [www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

### Transports du Grésivaudan

RESA (Transport sur réservation)

TouGo (selon la saison)

[www.le-gresivaudan.fr](http://www.le-gresivaudan.fr)

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

# Uriage pratique

## **URIAGE, quelques chiffres**

La Station d'Uriage accueille chaque saison 4.500 curistes.

Elle est située sur la Commune de St Martin d'Uriage, qui compte 5.500 habitants, et sur la Commune de Vaulnaveys-le-Haut, qui en compte 3.500.

## **URIAGE, contacts**

Pour organiser au mieux votre séjour, vous pouvez utiliser le site internet :

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com) (Disponibilités des hébergements en ligne)

A savoir ! Les meublés sont tous classés selon les nouvelles normes de classement touristique (*Loi du 22 juillet 2009 qui a réformé l'ensemble du dispositif de classement des meublés de tourisme - procédure et critères*).

**L'Office de Tourisme d'Uriage a obtenu le classement catégorie I en janvier 2017.** (Classement Offices-de-Tourisme-de-France)

**Rester connecté** pendant son séjour à Uriage à l'**Espace WiFi** de l'Office de Tourisme !

Office de Tourisme—04 76 89 10 27

Célia Trajilovic

[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)

Etablissement Thermal—04 76 89 10 17

[thermesuriage@wanadoo.fr](mailto:thermesuriage@wanadoo.fr)

Centre d'hydrothérapie—04 76 89 29 00

[institut.etu@free.fr](mailto:institut.etu@free.fr)

**Uriage - Office de Tourisme** est sur FACEBOOK



## **Office Thermal et Touristique**

5 avenue des Thermes  
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :

[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)

**[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)**