

Uriage les bains

Le temps d'une pause

*Uriage les Bains,
aux portes de
Grenoble*



**Office Thermal
et Touristique**

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

Dossier de presse

OFFICE THERMAL ET TOURISTIQUE D'URIAGE

www.uriage-les-bains.com

Invitation à une pause...

Bienvenue à Uriage

Une pause thermale

Une pause bien-être

Une pause au grand air

Une pause pour affaires

Une pause festive

Une pause escapade

Venir à Uriage

Uriage pratique

**Office Thermal
et Touristique**

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com

Bienvenue à Uriage

A 10 mn de Grenoble et à 15mn de la station de Chamrousse, Uriage est un écrin verdoyant entre ville et montagne.

Le splendide parc, entouré de bâtiments et villas belle époque, propose des jeux et animations diverses pour toute la famille.

Les tables gastronomiques de renommées, les terrasses ensoleillées, le spa et l'établissement thermal vous accueillent pour une remise en forme et en plaisir.

**Office Thermal
et Touristique**

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com



Une pause thermale : Une eau exceptionnelle



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

Née au cœur des Alpes, l'Eau Thermale d'Uriage est bactériologiquement pure et naturellement isotonique, soit en parfait équilibre avec les cellules de la peau. Elle convient parfaitement aux peaux les plus sensibles. Elle bénéficie d'une teneur exceptionnellement élevée en sels minéraux et en oligo-éléments. Ces propriétés jouent un rôle biologique essentiel et lui confèrent des propriétés apaisantes, réparatrice, anti-radicalaire, anti prurigineuse et hydratante.

L'eau thermale est donc particulièrement recommandée en dermatologie, en rhumatologie et pour traiter les voies respiratoires.

> Dermatologie et stomatologie

Psoriasis, eczémas, dermatoses prurigineuses, acnés, soins bucco-dentaires

> Voies respiratoires

Rhinites, rhino-pharyngites, sinusites, otites, trachéites, bronchites, broncho-pneumopathies

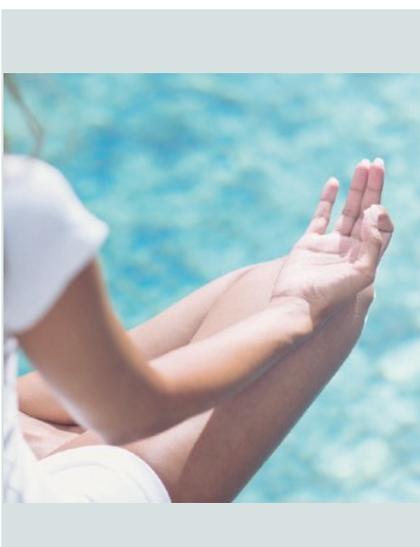
> Rhumatologie

Arthroses, lombalgies, sciaticques, rhumatismes inflammatoires, périarthrites

www.etu.fr
04 76 89 10 17

www.uriage-les-bains.com

Une pause thermale : Les nouveautés



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

> Les mini-cures

3, 6, 9 ou 12 jours (hors prise en charge sécurité sociale) avec ou sans hébergement :

- Ma peau en pleine santé (DERMATOLOGIE)
- Mes voies respiratoires libérées (ORL)
- Mes articulations en pleine santé (RHUMATOLOGIE)

Etablissement thermal ouvert du 24 février au 12 décembre 2020

Le programme des mini-cures :

- Un entretien individuel avec l'infirmière est mis en place pour échanger (besoins, attentes, envies, motivations, priorités...).

- Durant 6 jours, vous bénéficierez d'une prise en charge globale de votre bien-être physique et mental :

- 4 soins aux thermes
- Expérience, découverte de pratiques pour vous détendre, vous ressourcer, vous sentir bien dans votre corps et le mettre en mouvement.
- Mini-cure avec ou sans hébergement

> Les ateliers

Sophrologie, art thérapie, maquillage correcteur, yogadô, le toucher juste, bien vivre avec sa maladie, l'estime de soi, l'alimentation, réflexologie plantaire, bien-être...

Des conférences, accès à la piscine thermale, au sauna et au hammam

- 10 dates pour 2020
- 260 € / personne
- Contact : 04 76 89 10 17

www.etu.fr
04 76 89 10 17

www.uriage-les-bains.com

Une pause bien-être : Le Spa Thermal



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

> Remise en forme : le Spa Thermal

Le Spa Thermal utilise les propriétés uniques de l'eau d'Uriage pour des moments de détente et de bien-être, avec ou sans hébergement.

Il est ouvert toute l'année, avec une fermeture pour les vacances de Noël.

Les 600 m² du Spa sont dédiés à la détente et au bien-être : Il est doté d'une piscine semi ouverte chauffée à 33 degrés, de cabines pour des soins d'hydrothérapie, des soins esthétiques et des massages thérapeutiques.

Le Spa propose des programmes complets :

- **Demi-journée plaisir** : formules de 49 à 228€, combinant selon le forfait choisi : relaxation californienne, massage kiné, application de boue, bain hydro-massant, gommage, douche au jet, soin du visage, beauté des mains, beauté des pieds etc... toutes les demi-journées vous donnent accès à la piscine, au sauna et au hammam.
- **Evaison thermale** : 2h d'accès à la piscine, au sauna, au hammam ainsi qu'à la tisanerie : 2 créneaux horaires : 11h30-13h30 ou 16h30-18h30
- **Soins esthétiques** : de 13 à 105€ : gommage, modelage bougie, modelage bambou, soin du visage hydratant etc...
- **Séances de piscine thermoforme** : 5 séances par jour du lundi au jeudi, 4 séances le vendredi et une séance unique le samedi.
- **Cure thermale en rhumatologie** : Elle se fait sur 3 semaines et comprend tous les jours : une application locale de boue thermale de 20 minutes, un bain hydro-massant de 12 minutes, un cours de piscine de mobilisation de 30 minutes et un massage thérapeutique de 15 minutes. Vous disposerez pendant la durée des soins d'un accès à la piscine, au sauna, au hammam ainsi qu'à la tisanerie.

> Nouveau en 2020

NOCTURNE tous les vendredis de 19h à 21h avec possibilité de vivre une soirée Yoga Détente Expérience.

www.uriage-les-bains.com

Une pause bien-être : Les bonnes tables

> Des tables renommées



La Maison Aribert

Avec 2 macarons Michelin et 4 toques Gault Millau, La Maison Aribert vous invite à vivre des instants gastronomiques inédits dans son tout nouveau bâtiment en plein parc.

⇒ <https://maisonaribert.com/>

La Table d'Uriage

La jeune Chef Carmen Thelen cultive l'amour des produits locaux et de saison issus de circuits courts.

⇒ <https://www.grand-hotel-uriage.com/fr/restaurant/restaurant-la-table-d-uriage.html>

**Office Thermal
et Touristique**

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com

Une pause au grand air



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

> Le Parc d'Uriage et ses arbres remarquables

Une promenade dans le parc d'Uriage peut être le prétexte pour découvrir ses arbres splendides : où l'on peut apprendre que le tulipier de Virginie peut atteindre 40m de haut, que les aiguilles du cèdre de l'Himalaya peuvent mesurer jusqu'à 5 cm !

> Des sentiers balisés

Un carto-guide présentant le réseau de 11 sentiers récemment balisés et entretenus est disponible : de facile à très difficile, chaque randonneur pourra trouver un parcours répondant à son niveau et à ses désirs avec des commentaires patrimoniaux passionnants !

> Des parcours vélo et vélo électrique

Tout nouveau : la boucle « sur les châteaux de roues » 20 km entre Uriage et Vizille

> L'espace naturel sensible du marais

Situé à 1100 m d'altitude, l'Espace Naturel Sensible (ENS) des Seiglières s'étend sur 96 hectares.

Il s'agit d'un site remarquable en terme de patrimoine naturel (faune, flore et paysage) tant pour la richesse que pour la rareté des espèces qu'il abrite : la flore et la faune sont diversifiées :

- différentes espèces de papillons et de libellules, de grenouilles rousses et de crapaud commun, des chauves-souris, bécasses, gélinottes des bois ou tourterelles...
- la fougère des marais, la pyrole à feuille ronde...

Des circuits permettent aux promeneurs de découvrir le site en autonomie avec des fiches thématiques.

> Des cours de tennis sur terre battue

5 cours en terre battue qui s'intègrent harmonieusement au cadre du Parc Thermal d'Uriage, ils sont un des fleurons du tennis en Rhône-Alpes depuis 1893.

> Le Golf d'Uriage

Situé à deux pas du centre de la station Thermale d'Uriage et dominée par la station de ski de Chamrousse, c'est dans ce lieu chargé d'histoire locale, au cœur d'un parc classé de 14 hectares, qu'est né le parcours en 1921.

Depuis près de cent ans, il accueille ses golfeurs grenoblois ou visiteurs, en quête de nature et de plaisir du jeu.

www.uriage-les-bains.com

Une pause pour affaires

> Tourisme d'affaire, séminaires, conventions, congrès

A 15 minutes de Grenoble, les professionnels d'Uriage s'associent afin de vous proposer des séjours et séminaires sur mesure : vos équipes bénéficieront du savoir-faire indispensable à vos séances de travail et à vos réunions.

Espaces de réunion modulables pour des journées d'étude, des séminaires résidentiels : toutes les prestations s'adaptent à vos besoins.

- Réceptions et séminaires Grand Hôtel Uriage****
- Réceptions et séminaires au Joa Casino d'Uriage
- Séminaires Hôtel les Mésanges***

Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

www.joa.fr
www.grand-hotel-uriage.com
www.hotel-les-mesanges.com

www.uriage-les-bains.com



Une pause festive



**Office Thermal
et Touristique**

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

Concerts dans le parc,
spectacles jeune-
public, ciné plein-air,
brocantes, festivals...
chaque jour son temps
fort !

Une dense program-
mation d'animations
estivales est disponible
sur [https://www.uriage-
les-bains.com/agenda/](https://www.uriage-les-bains.com/agenda/)
À compter du 15 mai.

www.uriage-les-bains.com

Une pause escapade



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

> Au Grand Hôtel Uriage & Spa

Une escapade romantique à vivre en duo

- Une nuit en chambre double Standing vue sur le parc.
- Deux petits déjeuners Gourmands servis au buffet.
- Une demi-bouteille de Champagne à déguster dans la chambre.
- Un modelage d'une heure par personne, au spa, effectué en cabine duo (selon disponibilité).
- Libre accès à la piscine chauffée du spa, de 07h00 à 23h00.

⇒ 380€ pour 2 personnes

> A la Maison Aribert

Cours de cuisine

Le temps d'un cours et une dégustation autour de la table d'hôtes, découvrez l'univers culinaire du Chef doublement étoilé Christophe Aribert !

A travers la préparation d'un menu entrée-plat-dessert dit de « retour de marché », apprenez à associer les bons produits avec les bons assaisonnements et à utiliser ceux-ci dans leur globalité.

> Au camping Le Buisson

Une nuit sous les étoiles

La nuit au camping du Buisson sur les hauteurs d'Uriage risque de rester inoubliable : la « woodbul's » est une tente transparente qui vous laisse rêver sous les étoiles de Belledonne, confortablement installé sur un vrai lit, suspendu entre les arbres.

Pour ceux qui préfèrent garder les pieds sur terre, la yourte et la coco sweet offrent un confort cosy !

www.uriage-les-bains.com

Venir à Uriage

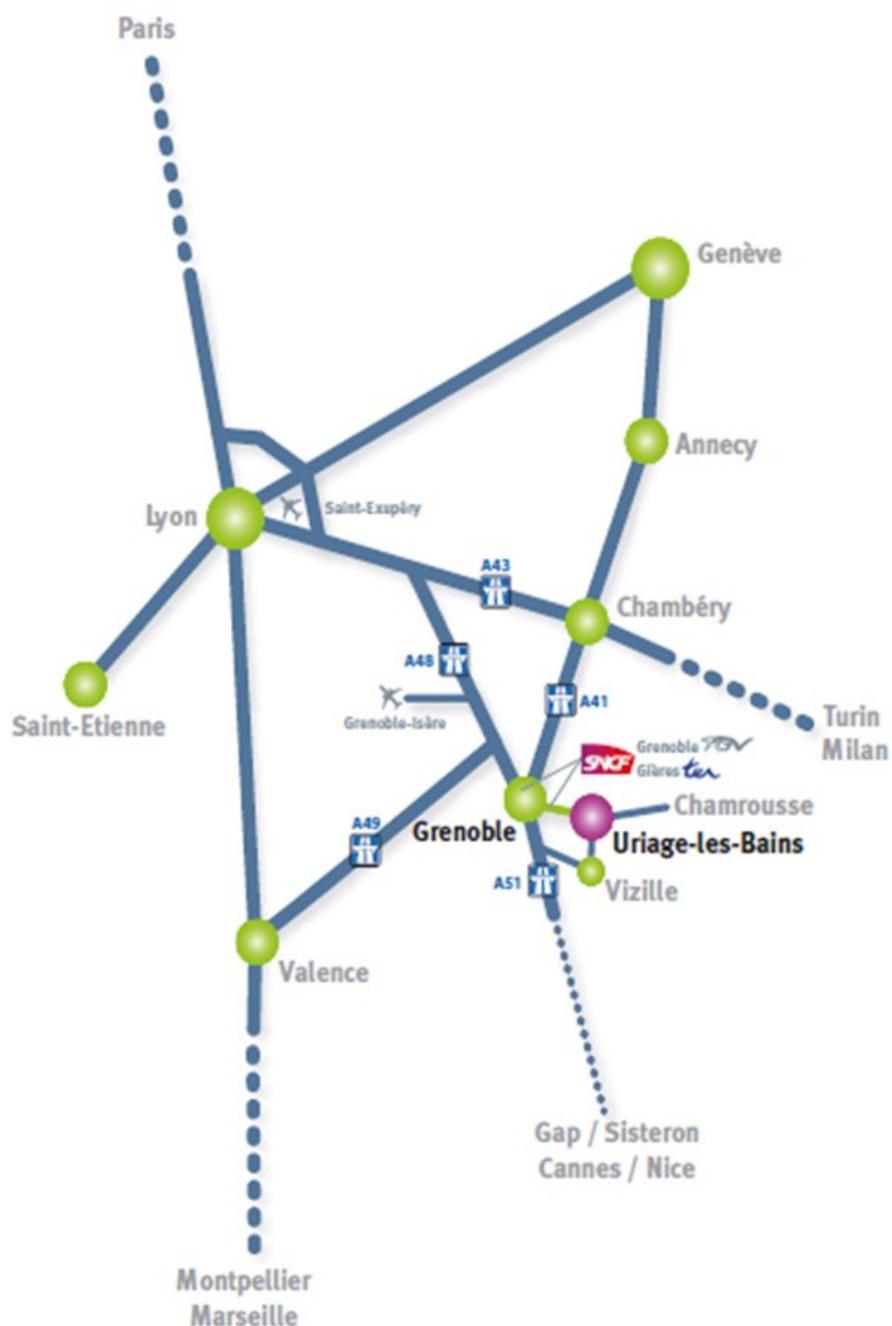
- À 20 minutes de Grenoble
- À 1h30 de Lyon
- À 5h45 de Paris

Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com



www.uriage-les-bains.com

Uriage pratique

> URIAGE, quelques chiffres

La Station d'Uriage accueille chaque saison 4.500 curistes.

Elle est située sur la Commune de St Martin d'Uriage, qui compte 5.500 habitants, et sur la Commune de Vaulnaveys-le-Haut, qui en compte 3.500.

> URIAGE, contacts

Pour organiser au mieux votre séjour, vous pouvez utiliser le site internet :

www.uriage-les-bains.com (Disponibilités des hébergements en ligne)

A savoir ! Les meublés sont tous classés selon les nouvelles normes de classement touristique (*Loi du 22 juillet 2009 qui a réformé l'ensemble du dispositif de classement des meublés de tourisme - procédure et critères*).

L'Office de Tourisme d'Uriage a obtenu le classement catégorie I en janvier 2017 (Classement Offices-de-Tourisme-de-France) et vient de renouveler son label Marque Qualité Tourisme.

Office de Tourisme—04 76 89 10 27
Alice ETHVIGNOT
info@uriage-les-bains.com

Etablissement Thermal—04 76 89 10 17
thermesuriage@wanadoo.fr

Centre d'hydrothérapie—04 76 89 29 00
institut.etu@free.fr

L'Office de Tourisme est sur :

- FACEBOOK [Uriage - Office de Tourisme](#)
- INSTAGRAM [@uriage_tourisme](#)

Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Mail :
info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com

