



Gym douce

Atelier découverte

Parc d'Uriage

Avec un professeur diplômé, les ateliers « gym douce » permettent d'aller à la rencontre de ses capacités physiques, sans jugement, sans compétition. Mais c'est aussi le plaisir de partager, avec un esprit de solidarité dans le groupe !

Ateliers proposés par l'Association Part'Âge de 16h30 à 17h30.

- 6, 13 juillet
- 3, 17, 24 août
- 7 septembre



Inscriptions auprès de l'Office de Tourisme au 04 76 89 10 27
Tarif : 7€/pers.

■ Infos pratiques

En venant de Grenoble : à Gières, (Rocade Sud sortie n° 2 - Uriage-Chamrousse), prendre la direction 'Uriage'.

Contacts presse :



Alice ETHVIGNOT

info@uriage-les-bains.com

Renseignements Office de Tourisme 04/76/89/10/27

www.uriage-les-bains.com