

11

Circuit des Curistes

Un petit circuit facile partant
du parc, longeant de magnifiques
villas du siècle dernier
puis les berges bucoliques du Vernon

Distance	Dénivelé cumulé	Temps de parcours	Effort	Technicité	Risque
 6,2km	 100m	 2h00			

Système de cotation FFR - Voir dernière page

*Ce circuit étant commun à deux communes, le balisage change de couleur suivant la commune concernée, **bleu** sur Saint-Martin d'Uriage il est **violet** sur Vaulnaveys-le-Haut tout en respectant la même symbolique.*

▶ **Départ** ➤ Office du tourisme d'Uriage, parking à proximité.

① **Balisage bleu puis violet** ➤ Passer devant le casino puis traverser la route pour admirer la très belle fontaine de la déesse Hygie. Ensuite suivre l'allée piétonne le long du parc, traverser la route au premier rond-point, continuer l'allée jusqu'au second rond-point. Traverser et continuer tout droit jusqu'à un nouvel ensemble d'immeubles. Traverser la route au passage protégé, tourner à gauche avant de prendre à droite le chemin des Alberges. Admirer quelques vieilles maisons "début de XX^{ème} siècle" suivre cette petite route jusqu'au croisement du chemin de la Métallerie.

② **Balisage violet** ➤ Prendre à gauche pour déboucher sur la route, aller à droite et traverser le rond-point en direction de Vaulnaveys-le-Haut. Suivre la route sur 100 m prendre à droite un petit sentier étroit qui débouche sur le chemin des Abeilles.

Suivre cette petite route pour revenir sur la grande route. Prendre à droite sur 50 m le long de la grande route avant de bifurquer à droite (en face du café "Le p'tit troquet") sur le chemin des Bargeonniers. On arrive à un croisement, prendre à gauche le chemin de la Tour jusqu'à la route.

③ **Balisage violet** ➤ Traverser la route pour prendre en face le chemin des Combes puis au bout de 150 m, bifurquer à gauche sur le chemin des Perrières jusqu'au joli pont au-dessus du Vernon. Le franchir et suivre en sous-bois le Vernon par le chemin des Durands qui monte jusqu'à la route de Prémol, qu'on prend à gauche sur 30 m avant de franchir le Vernon.

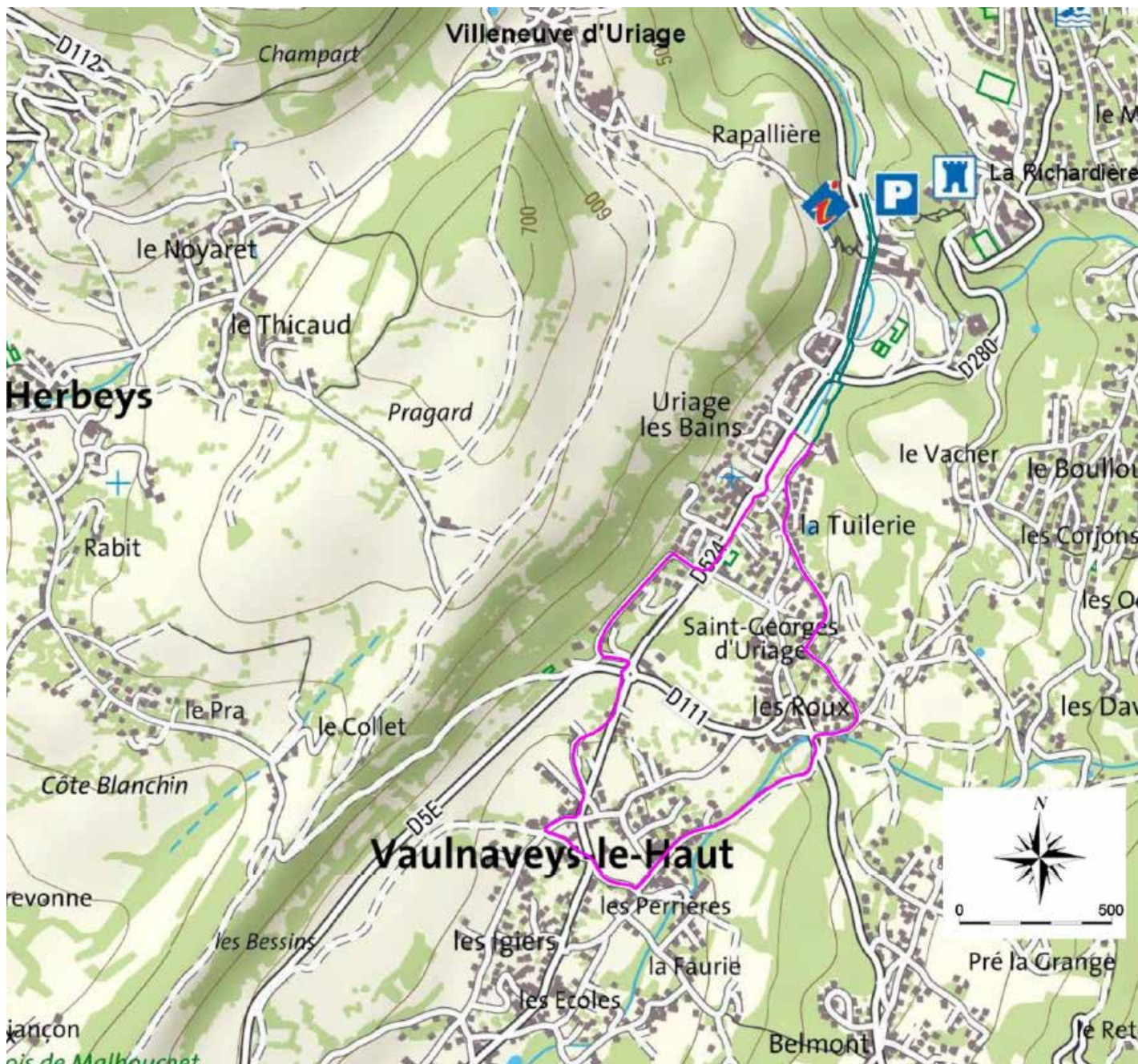


④ **Balisage violet puis bleu** ➤ Prendre la petite route à droite dit chemin des Roux. Le suivre jusqu'au chemin des Blancs sur la gauche. On descend ce chemin goudronné jusqu'au chemin Saint-Georges qu'on prend à droite et continuer, après un virage à gauche, à le descendre jusqu'à la route de Prémol.

Prendre immédiatement à droite un tout petit chemin qui débouche au chemin de Mourachat qui arrive dans le parc. Suivre à droite l'impasse de la Carrière le long du parc et après les immeubles on utilise le circuit N° 1 du Bit (balisage bleu) qui nous conduit à travers le parc au point de départ.

Ne pas manquer d'observer au niveau du petit pont, entre le parking des tennis et le saule pleureur, l'alignement de trois clochers (établissement thermal, usine électrique et château).





Sur territoire d'Uriage de nombreux chemins ruraux ont été réhabilités et organisés en différents circuits de difficulté et longueur variables pouvant être parcourus sur une demi-journée pour certains ou la journée entière pour d'autres offrant un intérêt parfois patrimonial, parfois naturaliste ou paysager. La plupart sont en forêt dans un environnement sauvage même lorsque l'urbanisation est toute proche.

Ces divers circuits peuvent évidemment être parcourus par des traileurs qui ne manqueront pas d'imagination pour combiner divers circuits en un itinéraire à la portée de leur performance.

Il est demandé de respecter la nature en restant discret et ne laissant aucun déchet en cours de route.

Merci de signaler tout incident qui pourrait être constaté sur les sentiers comme sur la signalétique ou les équipements (cabanes, passerelles).

[asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com]

Le système de cotation de la FFR*

Pour définir la difficulté d'une randonnée, le système propose 3 axes de cotation, chacun étant coté de 1 à 5...



L'effort (considérations de longueur de parcours et de dénivelé)



La technicité (nécessité de lever les jambes ou de poser les mains)



Le risque (conséquences d'une chute)

*Fédération Française de Randonnée pédestre

Le balisage

7 Numéro de circuit

7a Numéro de variante



Direction à suivre



Continuité



Variante



Virage à droite



Virage à gauche



Mauvaise direction

L'éditeur et l'auteur ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

Appel d'urgence 112 Attention aux "zones blanches"



Uriage

LES-BAINS

Office de Tourisme
5, avenue des Thermes
38410 Uriage
04 76 89 10 27
info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com



Les sentiers...

4 **Balisage violet puis bleu** ➡➡ Prendre la petite route à droite dit chemin des Roux. Le suivre jusqu'au chemin des Blancs sur la gauche. On descend ce chemin goudronné jusqu'au chemin Saint-Georges qu'on prend à droite et continuer, après un virage à gauche, à le descendre jusqu'à la route de Prémol.

Prendre immédiatement à droite un tout petit chemin qui débouche au chemin de Mourachat qui arrive dans le parc. Suivre à droite l'impasse de la Carrière le long du parc et après les immeubles on utilise le circuit N° 1 du Bit (balisage bleu) qui nous conduit à travers le parc au point de départ.

Ne pas manquer d'observer au niveau du petit pont, entre le parking des tennis et le saule pleureur, l'alignement de trois clochers (établissement thermal, usine électrique et château).



Sur territoire d'Uriage de nombreux chemins ruraux ont été réhabilités et organisés en différents circuits de difficulté et longueur variables pouvant être parcourus sur une demi-journée pour certains ou la journée entière pour d'autres offrant un intérêt parfois patrimonial, parfois naturaliste ou paysager. La plupart sont en forêt dans un environnement sauvage même lorsque l'urbanisation est toute proche.

Ces divers circuits peuvent évidemment être parcourus par des traileurs qui ne manqueront pas d'imagination pour combiner divers circuits en un itinéraire à la portée de leur performance.

Il est demandé de respecter la nature en restant discret et ne laissant aucun déchet en cours de route.

Merci de signaler tout incident qui pourrait être constaté sur les sentiers comme sur la signalétique ou les équipements (cabanes, passerelles).
[asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com]

Le système de cotation de la FFR*

Pour définir la difficulté d'une randonnée, le système propose 3 axes de cotation, chacun étant coté de 1 à 5...



L'effort (considérations de longueur de parcours et de dénivelé)



La technicité (nécessité de lever les jambes ou de poser les mains)



Le risque (conséquences d'une chute)

*Fédération Française de Randonnée pédestre

Le balisage

7 Numéro de circuit
7a Numéro de variante



Direction à suivre



Continuité



Variante



Virage à droite



Virage à gauche



Mauvaise direction

L'éditeur et l'auteur ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

Appel d'urgence 112 Attention aux "zones blanches"

Uriage
LES-BAINS

Office de Tourisme
5, avenue des Thermes
38410 Uriage
04 76 89 10 27
info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com



11

Circuit des Curistes

Un petit circuit facile partant du parc, longeant de magnifiques villas du siècle dernier puis les berges bucoliques du Vernon

Distance	Dénivelé cumulé	Temps de parcours	Effort	Technicité	Risque
6,2km	100m	2h00	1	1	1

Système de cotation FFR - Voir dernière page

Uriage
LES-BAINS

Les sentiers...

Ce circuit étant commun à deux communes, le balisage change de couleur suivant la commune concernée, **bleu** sur Saint-Martin d'Uriage il est **violet** sur Vaulnaveys-le-Haut tout en respectant la même symbolique.

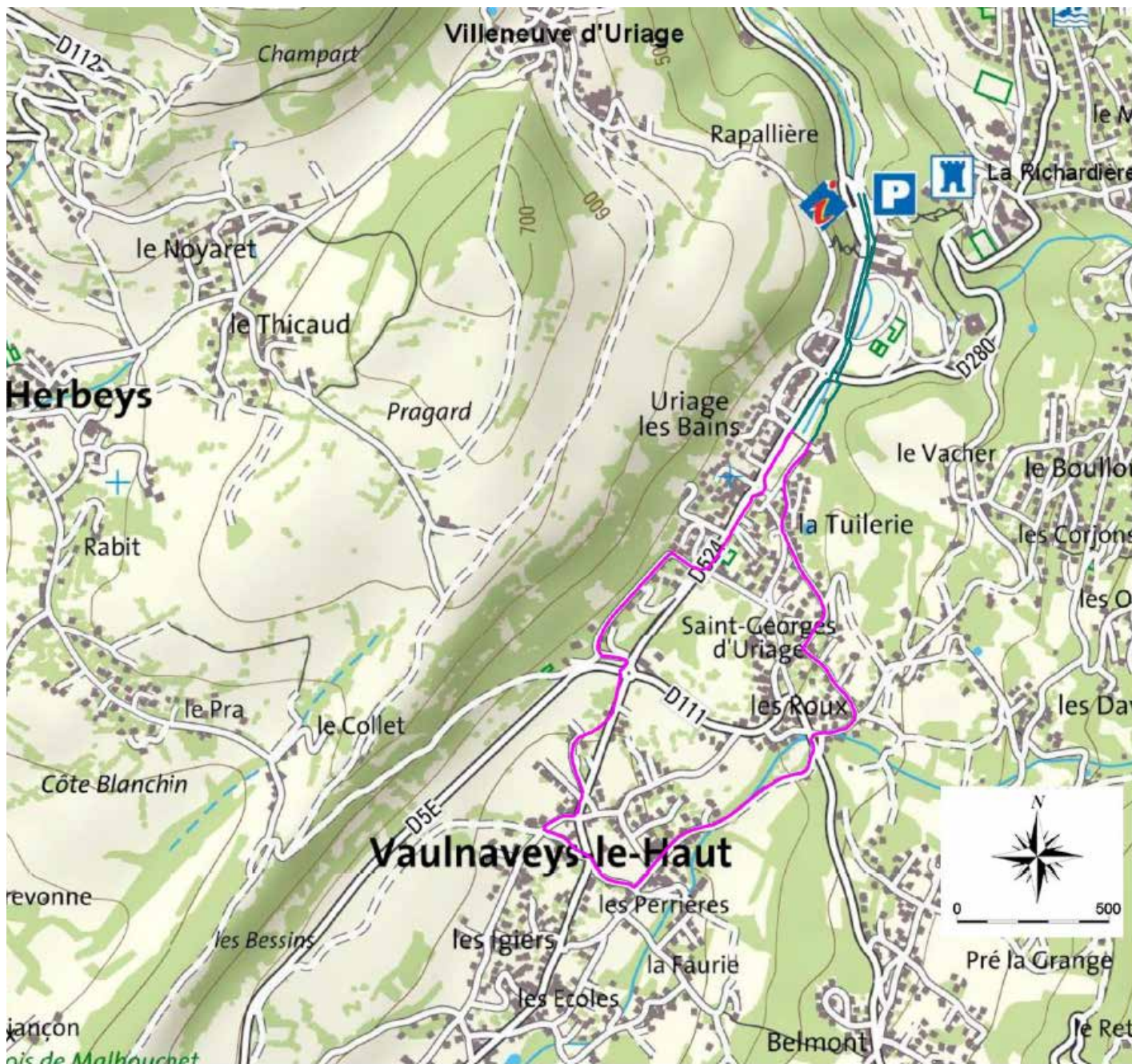
► **Départ** ➤ Office du tourisme d'Uriage, parking à proximité.

① **Balisage bleu puis violet** ➤ Passer devant le casino puis traverser la route pour admirer la très belle fontaine de la déesse Hygie. Ensuite suivre l'allée piétonne le long du parc, traverser la route au premier rond-point, continuer l'allée jusqu'au second rond-point. Traverser et continuer tout droit jusqu'à un nouvel ensemble d'immeubles. Traverser la route au passage protégé, tourner à gauche avant de prendre à droite le chemin des Alberges. Admirer quelques vieilles maisons "début de XX^{ème} siècle" suivre cette petite route jusqu'au croisement du chemin de la Métallerie.

② **Balisage violet** ➤ Prendre à gauche pour déboucher sur la route, aller à droite et traverser le rond-point en direction de Vaulnaveys-le-Haut. Suivre la route sur 100 m prendre à droite un petit sentier étroit qui débouche sur le chemin des Abeilles.

Suivre cette petite route pour revenir sur la grande route. Prendre à droite sur 50 m le long de la grande route avant de bifurquer à droite (en face du café "Le p'tit troquet") sur le chemin des Bargeonniers. On arrive à un croisement, prendre à gauche le chemin de la Tour jusqu'à la route.

③ **Balisage violet** ➤ Traverser la route pour prendre en face le chemin des Combes puis au bout de 150 m, bifurquer à gauche sur le chemin des Perrières jusqu'au joli pont au-dessus du Vernon. Le franchir et suivre en sous-bois le Vernon par le chemin des Durands qui monte jusqu'à la route de Prémol, qu'on prend à gauche sur 30 m avant de franchir le Vernon.



Les croisillons bleus correspondent au carroyage kilométrique UTM-WGS84 - Carte Mogoma