

6

# Circuit des Vignasses

Beau petit circuit assez sportif.

Distance	Dénivelé cumulé	Temps de parcours	Effort	Technicité	Risque
 4km	 300m	 1h45			

Système de cotation FFR - Voir dernière page

# 6 Circuit des Vignasses

Les sentiers...

*du Bourg au Rossin via le Sonnant, ce circuit assure un dépaysement complet à travers bois et prairies, jalonné de quelques demeures anciennes.*

**Départ** ➤ Le Bourg de Saint Martin d'Uriage, devant la Maison des Arts.

Accès: depuis le bourg (parking de la piscine, de la Mairie ou du chemin du Luiset).

- ① **Alt. 570 m** ➤ Prendre à gauche l'allée des Tilleuls, puis la route des Artisans et enfin le chemin du repos qui arrive devant le cimetière, puis descendre à gauche le chemin (du Sonnant) en descente assez raide et goudronné sur 150 m au début. Au bout d'1,2 km, après deux lacets, on arrive au Sonnant d'Uriage. Prendre à droite sur une vingtaine de mètres le long du ruisseau de la Bréduire, traverser le torrent sur la gauche et puis prendre le chemin en rive droite.
- ② **Alt. 380 m** ➤ Remonter ce chemin d'abord goudronné, le long du torrent, puis continuer une partie plus raide qui fait un lacet sur la gauche, puis sur la droite pour déboucher au bout de 500 m sur la route de la Rivoire. Tourner à droite vers la ferme des Vignasses en laissant sur la droite un sentier piétonnier horizontal en dessous de la ferme et suivre le large chemin qui passe entre les deux bâtiments.
- ③ **Alt. 550 m** ➤ Après avoir quitté ce corps de maisons, remonter le chemin qui grimpe d'abord parmi les prairies puis à travers un petit bois pour atteindre le bas d'un grand champ en dessous du Rossin. Continuer jusqu'aux maisons pour arriver sur la route de Saint-Nizier.
- ④ **Alt. 640 m** ➤ Prendre cette route à droite sur quelques mètres et descendre à droite le chemin sous la route (panneau direction le Bourg) sur le chemin des Vignasses. Continuer la descente (partie parfois assez boueuse) jusqu'au torrent de la Bréduire. Traverser le pont et après une partie assez plate remonter tout droit au village. On arrive sur la route de Chamrousse, la descendre sur 70 m mètres pour revenir au point de départ.





Les croisillons bleus correspondent au carroyage kilométrique UTM-WGS84 - Carte Mogoma

Sur territoire d'Uriage de nombreux chemins ruraux ont été réhabilités et organisés en différents circuits de difficulté et longueur variables pouvant être parcourus sur une demi-journée pour certains ou la journée entière pour d'autres offrant un intérêt parfois patrimonial, parfois naturaliste ou paysager. La plupart sont en forêt dans un environnement sauvage même lorsque l'urbanisation est toute proche.

Ces divers circuits peuvent évidemment être parcourus par des traileurs qui ne manqueront pas d'imagination pour combiner divers circuits en un itinéraire à la portée de leur performance.

**Il est demandé de respecter la nature en restant discret et ne laissant aucun déchet en cours de route.**

Merci de signaler tout incident qui pourrait être constaté sur les sentiers comme sur la signalétique ou les équipements (cabanes, passerelles).

[ [asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com](http://asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com) ]

## Le système de cotation de la FFR\*

Pour définir la difficulté d'une randonnée, le système propose 3 axes de cotation, chacun étant coté de 1 à 5...



**L'effort** (considérations de longueur de parcours et de dénivelé)



**La technicité** (nécessité de lever les jambes ou de poser les mains)



**Le risque** (conséquences d'une chute)

\*Fédération Française de Randonnée pédestre

## Le balisage

**7** Numéro de circuit

**7a** Numéro de variante



Direction à suivre



Continuité



Variante



Virage à droite



Virage à gauche



Mauvaise direction

L'éditeur et l'auteur ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

**Appel d'urgence 112** Attention aux "zones blanches"



# Uriage

LES-BAINS

Office de Tourisme  
5, avenue des Thermes  
38410 Uriage  
04 76 89 10 27  
[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)



## Les sentiers...



Design graphique Izagraph - Réalisation CHAPECOM 04 76 99 26 01 - Rédaction et photos «Les sentiers de Saint-Martin d'Uriage» - Cartographie Mogoma - Imprimé par Coquand  
Produit Certifié PFC 10-31-2048

Sur territoire d'Uriage de nombreux chemins ruraux ont été réhabilités et organisés en différents circuits de difficulté et longueur variables pouvant être parcourus sur une demi-journée pour certains ou la journée entière pour d'autres offrant un intérêt parfois patrimonial, parfois naturaliste ou paysager. La plupart sont en forêt dans un environnement sauvage même lorsque l'urbanisation est toute proche. Ces divers circuits peuvent évidemment être parcourus par des traileurs qui ne manqueront pas d'imagination pour combiner divers circuits en un itinéraire à la portée de leur performance.

**Il est demandé de respecter la nature en restant discret et ne laissant aucun déchet en cours de route.**

Merci de signaler tout incident qui pourrait être constaté sur les sentiers comme sur la signalétique ou les équipements (cabanes, passerelles).  
[ [asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com](http://asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com) ]

### Le système de cotation de la FFR\*

Pour définir la difficulté d'une randonnée, le système propose 3 axes de cotation, chacun étant coté de 1 à 5...



**L'effort** (considérations de longueur de parcours et de dénivelé)



**La technicité** (nécessité de lever les jambes ou de poser les mains)



**Le risque** (conséquences d'une chute)

\*Fédération Française de Randonnée pédestre

### Le balisage

7 Numéro de circuit

7a Numéro de variante



Direction à suivre



Continuité



Variante



Virage à droite



Virage à gauche



Mauvaise direction

L'éditeur et l'auteur ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

**Appel d'urgence 112** Attention aux "zones blanches"

**Uriage**  
LES-BAINS

Office de Tourisme  
5, avenue des Thermes  
38410 Uriage  
04 76 89 10 27  
[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)



6

# Circuit des Vignasses



Beau petit circuit assez sportif.

Distance	Dénivelé cumulé	Temps de parcours	Effort	Technicité	Risque
4km	300m	1 h 45	2	2	1

Systeme de cotation FFR - Voir dernière page

**Uriage**  
LES-BAINS

Les sentiers...

du Bourg au Rossin via le Sonnant, ce circuit assure un dépaysement complet à travers bois et prairies, jalonné de quelques demeures anciennes.

- **Départ** ➔ Le Bourg de Saint Martin d'Uriage, devant la Maison des Arts.  
Accès: depuis le bourg (parking de la piscine, de la Mairie ou du chemin du Luiset).
- ① **Alt. 570 m** ➔ Prendre à gauche l'allée des Tilleuls, puis la route des Artisans et enfin le chemin du repos qui arrive devant le cimetière, puis descendre à gauche le chemin (du Sonnant) en descente assez raide et goudronné sur 150 m au début. Au bout d'1,2 km, après deux lacets, on arrive au Sonnant d'Uriage. Prendre à droite sur une vingtaine de mètres le long du ruisseau de la Bréduire, traverser le torrent sur la gauche et puis prendre le chemin en rive droite.
  - ② **Alt. 380 m** ➔ Remonter ce chemin d'abord goudronné, le long du torrent, puis continuer une partie plus raide qui fait un lacet sur la gauche, puis sur la droite pour déboucher au bout de 500 m sur la route de la Rivoire. Tourner à droite vers la ferme des Vignasses en laissant sur la droite un sentier piétonnier horizontal en dessous de la ferme et suivre le large chemin qui passe entre les deux bâtiments.
  - ③ **Alt. 550 m** ➔ Après avoir quitté ce corps de maisons, remonter le chemin qui grimpe d'abord parmi les prairies puis à travers un petit bois pour atteindre le bas d'un grand champ en dessous du Rossin. Continuer jusqu'aux maisons pour arriver sur la route de Saint-Nizier.
  - ④ **Alt. 640 m** ➔ Prendre cette route à droite sur quelques mètres et descendre à droite le chemin sous la route (panneau direction le Bourg) sur le chemin des Vignasses. Continuer la descente (partie parfois assez boueuse) jusqu'au torrent de la Bréduire. Traverser le pont et après une partie assez plate remonter tout droit au village. On arrive sur la route de Chamrousse, la descendre sur 70 m mètres pour revenir au point de départ.



Les croisillons bleus correspondent au carroyage kilométrique UTM-WGS84 - Carte Mogoma