

12

# Circuit des Remparts

Circuit patrimonial d'Uriage  
qui surprendra par sa diversité et ses  
magnifiques points de vue sur la station  
thermale et les montagnes environnantes

Distance	Dénivelé cumulé	Temps de parcours	Effort	Technicité	Risque
 3km	 130m	 1 h 30			

Système de cotation FFR - Voir dernière page

*Ce parcours, autour du château, conduira le promeneur du XI<sup>ème</sup> au XIX<sup>ème</sup> siècle. Sept panneaux explicatifs jalonnent le circuit. Ils apportent des éclairages sur l'origine et l'évolution du château, le bourg castral et les moulins banaux. D'autres sont dédiés à l'industrie : une usine à ciment avec lequel de nombreux bâtiments d'Uriage ont été construits ; l'utilisation de la force hydraulique pour l'électrification d'Uriage ; la redécouverte des eaux de sources et leurs vertus thérapeutiques : celles-ci ont donné naissance à la station thermale.*

**▶ Départ** ➔ Office de Tourisme d'Uriage. Parking à proximité

**(A)** ➔ Depuis le parking derrière l'Office de Tourisme suivre le chemin en bas du talus en direction du Nord. Traverser la passerelle et après 50 m prendre à droite. Vue sur les fours à gauche (panneau **1**). Le chemin monte légèrement et, au petit replat, observer les anciennes carrières à gauche. Continuer la montée, traverser le "ruisseau des Moulins" (anciennes conduites forcées apparentes). Dans la montée plus raide, si on se retourne, on a une vue d'ensemble sur la carrière, cachée par la végétation et interdite d'accès pour des raisons de sécurité. Nouveau replat, le chemin tourne légèrement à gauche pour arriver sous les remparts. Au croisement, laisser à droite le chemin qui descend (circuit du Bit N° 1) continuer à gauche sur le sentier qui remonte. On peut voir en contrebas l'ancienne "usine électrique" transformée aujourd'hui en maison d'habitation (panneau **2**).

**(B)** ➔ On arrive aux remparts. Suivre le sentier de gauche qui monte jusqu'au passage entre les remparts (ancienne porte) et débouche sur l'allée des Tilleuls (panneau **3**). Magnifique point de vue sur Uriage et les monts environnants. Boucle facultative : tourner à droite sur le chemin des remparts qui remonte le long d'une barrière en bois, avant de bifurquer sur la gauche vers un cèdre majestueux, continuer à plat le long d'une haie, puis le chemin descend en tournant à gauche pour rejoindre le bout de l'allée des Tilleuls. On revient sur ses pas en franchissant de nouveau l'ancienne porte pour descendre jusqu'au croisement. Suivre à gauche le sentier à plat sous le château.

**(C)** ➔ Le sentier remonte en lacet ; après un premier lacet à gauche, s'engager dans le lacet suivant sur une petite sente à gauche qui arrive dans une clairière au milieu de laquelle s'érige un tertre où trônait l'immense statue du "Géant des Alpes" (panneau **4**). Très belle vue à la verticale sous le château. Revenir sur ses pas et continuer à monter jusqu'à un croisement de chemins et monter à gauche les escaliers. On arrive devant le château (altitude. 510 m) (panneau **5**). Traverser le parking pour se diriger tout droit jusqu'à une confortable passerelle d'où l'on aperçoit les vestiges d'un ancien moulin à farine et le ruisseau des Moulins aménagé pour leur alimentation en eau (panneau **6**). Revenir sur ses pas et retraverser le parking pour prendre la petite route goudronnée qui aboutit sur la route départementale de Saint-Martin d'Uriage.



Ruisseau et passerelle du Moulin

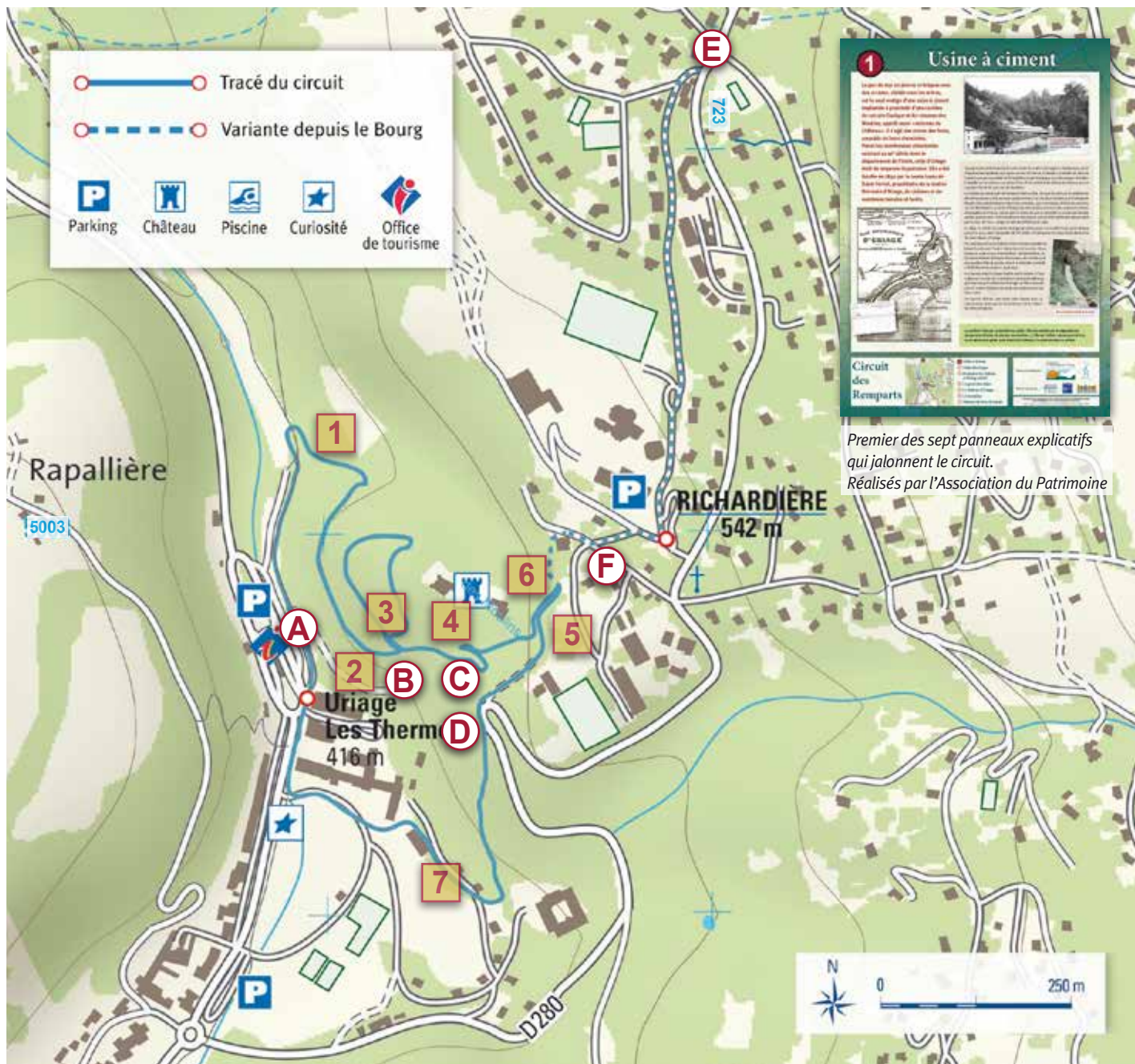
**(D)** ➔ Dans le virage suivre le sentier à côté de la barrière de sécurité puis celui de droite (sentier du Tourniquet) qui descend par une pente raide en direction du Centre Hospitalier Rhumatologique, passer un croisement de chemins, aller en face puis le sentier bifurque à droite et passe devant la "Maison Aribert" sur notre gauche. Sur la droite on observera l'ancienne usine d'embouteillage (panneau **7**). Avant de revenir à son point de départ il est possible d'observer dans le parc, au niveau du petit pont, entre le parking des tennis et le saule pleureur, l'alignement de trois clochers (établissement thermal, usine électrique et château).

**(E)** ➔ Ce circuit peut être fait en variante depuis le Bourg vers le Belvédère. Prendre à droite l'allée du Méarie et tout de suite à gauche l'allée des Petites-Maisons. Descendre, passer devant les écoles puis bifurquer à droite sur quelques mètres et reprendre à gauche une petite route (chemin de la Richardière) puis au croisement tourner à droite chemin des Mures. Contourner la maison pour prendre à gauche un chemin ombragé qui descend et traverse le ruisseau des Moulins grâce à un petit pont.

On retrouve en **(F)** le haut du circuit près du panneau **6**.







Les croisillons bleus correspondent au carroyage kilométrique UTM-WGS84 - Carte Mogoma

Sur le territoire d'Uriage de nombreux chemins ruraux ont été réhabilités et organisés en différents circuits de difficulté et longueur variables. Ils peuvent être parcourus en demi-journée ou sur la journée, offrant un intérêt parfois paysager, patrimonial ou naturaliste. La plupart sont en forêt dans un environnement sauvage malgré l'urbanisation toute proche. Ces divers circuits peuvent évidemment être parcourus par des traileurs qui ne manqueront pas d'imagination pour combiner divers circuits à la portée de leur performance.

**La nature est à respecter, en restant discret et ne laissant aucune trace de votre passage, merci pour elle!**

**Pensez aussi à ne pas surestimer vos propres capacités en abordant un circuit qui reste un itinéraire de randonnée.**

**Aidez-nous à entretenir nos sentiers en nous signalant tout incident.**

[ [asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com](http://asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com) ]

## Le système de cotation de la FFR\*

Pour définir la difficulté d'une randonnée, le système propose 3 axes de cotation, chacun étant coté de 1 à 5...



**L'effort** (considérations de longueur de parcours et de dénivelé)



**La technicité** (nécessité de lever les jambes ou de poser les mains)



**Le risque** (conséquences d'une chute)

\*Fédération Française de Randonnée pédestre

## Le balisage

7

Numéro de circuit

7a

Numéro de variante



Direction à suivre



Continuité



Variante



Virage à droite



Virage à gauche



Mauvaise direction

L'éditeur et l'auteur ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

**Appel d'urgence 112** Attention aux "zones blanches"



# Uriage

LES-BAINS

Office de Tourisme  
5, avenue des Thermes  
38410 Uriage  
04 76 89 10 27  
[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)



[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)