



Rando Yoga

Un temps de pause, pour respirer et se donner les outils pour se ressourcer au quotidien chez soi.

Profitez de cette relation privilégiée à la nature pour renouer avec votre sensibilité. Eveillez ce qui vous relie à la nature, en étant accompagné sur les sentiers d'Uriage, à la rencontre de votre chemin intérieur.

Accompagné par une professeure de yoga et accompagnatrice de montagne, profitez d'un moment de reconnexion !

Départ de la balade à l'office du tourisme d'Uriage. Ouvert aux débutants.

Rendez-vous à l'office de tourisme à 15h. Retour prévu à 17h30.

- Mercredi 07 & 28 juillet
- Mercredi 18 août
- Mercredi 1^{er} & 08 septembre

Inscriptions auprès de l'Office de Tourisme au 04 76 89 10 27.

Tarif : 15€/pers.

▪ Infos pratiques

En venant de Grenoble : à Gières, (Rocade Sud sortie n° 2 - Uriage-Chamrousse), prendre la direction 'Uriage'.

Contacts presse :



Célia TRAJILOVIC

info@uriage-les-bains.com

Renseignements Office de Tourisme 04/76/89/10/27

www.uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com