



Sortie botanique

Entre Botanique et phytothérapie, vous partirez à la découverte des plantes du pays d'Uriage : Les bienfaitantes comme les toxiques.

En compagnie de Caroline Legoût, vous apprendrez à reconnaître et identifier une plante avec certitude.

Les plantes qui nous entourent recèlent de nombreux secrets : vous découvrirez ensemble les propriétés des plantes rencontrées et leurs usages.

Tel un druide vous aurez des pistes pour préparer vous-même vos tisanes.

Départ de l'Office de Tourisme à 16h (durée 2h30)

- Vendredi 02 juillet
- Vendredi 23 juillet
- Vendredi 13 août
- Vendredi 03 septembre
- Vendredi 24 septembre

Inscriptions auprès de l'Office de Tourisme au 04 76 89 10 27

Tarif : 7€/pers.

▪ Infos pratiques

En venant de Grenoble : à Gières, (Rocade Sud sortie n° 2 - Uriage-Chamrousse), prendre la direction 'Uriage'.

Contacts presse :

Célia TRAJILOVIC

info@uriage-les-bains.com

Renseignements Office de Tourisme 04/76/89/10/27

www.uriage-les-bains.com



www.uriage-les-bains.com