



# Stretching

## Atelier découverte

### Parc d'Uriage

Les ateliers « stretching » permettent d'aller à la rencontre de ses capacités physiques, sans jugement, sans compétition.

Mais c'est aussi le plaisir de partager, avec un esprit de solidarité dans le groupe !

Une pratique essentielle pour retrouver sa souplesse, relâcher les tensions musculaires et se relaxer en douceur.

Ateliers proposés par l'Association Part'Âge de 16h à 17h.

- Lundi 02 août
- Lundi 16 août
- Lundi 23 août
- Lundi 13 septembre
- Lundi 27 septembre



Inscriptions auprès de l'Office de Tourisme au 04 76 89 10 27  
Tarif : 7€/pers.

## ▪ Infos pratiques

En venant de Grenoble : à Gières, (Rocade Sud sortie n° 2 - Uriage-Chamrousse), prendre la direction 'Uriage'.

Contacts presse :

**Célia TRAJILOVIC**

info@uriage-les-bains.com

Renseignements Office de Tourisme 04/76/89/10/27

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

