

BP 8 – 60 Place Déesse Hygie 38410 URIAGE

En saison accueil : lundi de 7h00 à 16h00

Du Mardi au Vendredi de 8h00 à 16h00

Samedi de 8h00 à 13h00

Hors saison : du Lundi au Vendredi de 9h00 à

13h et de 13h30 à 16h00

Mail [thermes@uriage.com](mailto:thermes@uriage.com)

Tél 04 76 89 10 17

Site internet : [centre-thermal.uriage.com](http://centre-thermal.uriage.com)

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

CP..... Ville.....

Date de Naissance.....

Tél.....

Mail.....@.....

Joindre **OBLIGATOIREMENT** un chèque de **30 € d'arrhes de garantie** à l'ordre de ETU

## *NOS ATELIERS 2022*

### ◇ « MES ARTICULATIONS EN PLEINE SANTÉ »

Mini cure libre (3,6,9 ou 12 jours consécutifs)

- ❖ 4 soins au choix parmi les soins à la carte (articulations)
- ❖ Sauna + Hammam
- ❖ Piscine intérieure et extérieure du spa

3 jours | 120€

9 jours | 310€

3 jours

9 jours

Choix date de cure ...../...../2022



◇ « **ATELIERS RE-SOURCE (POST CANCER)** » 260€\*

6 jours du lundi au samedi (dates définies sur la saison, nous contacter)

- ❖ 4 soins au choix par jour parmi les soins à la carte Dermatologie
- ❖ Sauna + Hammam
- ❖ Piscine intérieure et extérieure du spa
- ❖ 5 ateliers collectifs : groupe de parole, activité physique adaptée, conseils kiné, maquillage correcteur, séances pratiques en fonction des dates (sophrologie, art thérapie, yoga thermal)

---

Choix date de cure ...../...../2022

---

◇ « **ATELIERS EAUXYZEN** » 260€\*

(Fatigue psychique, troubles de la concentration, troubles alimentaires, douleurs articulaires, séquelles dermatologiques, troubles des voies respiratoires...)

6 jours du lundi au samedi (dates définies sur la saison, nous contacter)

- ❖ 4 soins au choix par jour parmi les soins à la carte
- ❖ Sauna + Hammam
- ❖ Piscine intérieure et extérieure du SPA
- ❖ 5 ateliers collectifs : groupe de parole, activité physique adaptée, conseils kiné, auto-massage, séances pratiques en fonction des dates (sophrologie, art thérapie, yoga thermal)

---

Choix date de cure ...../...../2022

---

Possibilité d'hébergement en demi-pension/pension complète dans un hôtel 4 Etoiles, offrant l'accès au spa thermal de 7h à 23h. Accès aux thermes en peignoir depuis la chambre et accès libre à la salle de sport de l'hôtel.

Pour la réservation merci de contacter directement le grand hôtel au **04 76 89 10 80**

\*Pour 80€ vous pouvez bénéficier des ateliers Re-source et/ou Eauxyzen dans le cadre d'une cure thermale de 18 jours conventionnée par votre caisse d'assurance maladie.