

## → Pour faire du sport

- **Tennis d'Uriage**.....04 76 89 13 64  
Stage enfants tennis/multisports : [www.club.fft.fr/tennisclub-uriage](http://www.club.fft.fr/tennisclub-uriage)
- **Golf d'Uriage**.....09 54 01 23 72  
Parcours 9 trous et practice : [www.golfduriage.com](http://www.golfduriage.com)
- **Randos en liberté**.....04 76 89 10 27  
Topo à l'OT Uriage 5€ ou gratuitement : [www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)
- **Randos accompagnées**  
Belledonne en marche.....06 42 02 81 62  
Randos sur Chamrousse : [www.belledonne-en-marche.fr](http://www.belledonne-en-marche.fr)  
Bureau des guides & accompagnateurs de Chamrousse 04 76 59 04 96  
Canyoning, via-ferrata, rando, tyrolienne, escalade, alpinisme, spéléo...  
[www.guides-chamrousse.fr](http://www.guides-chamrousse.fr)
- **Vélos électriques**  
Boucle balisée VAE "Sur les châteaux 2 roues" (Uriage - Vizille)  
Fiche dispo à l'OT Uriage 0.50€ ou en téléchargement gratuit :  
[www.uriage-les-bains.com/fr/fiche/5427557](http://www.uriage-les-bains.com/fr/fiche/5427557)  
Moon eBike (Fatbike à assistance électrique).....06 95 45 32 23  
Sorties accompagnées ou location simple : [www.moon-ebike.fr](http://www.moon-ebike.fr)  
École de vélo MCF de Chamrousse.....04 76 89 89 61  
Location et accompagnement : [www.sgambato-ski-shop.fr](http://www.sgambato-ski-shop.fr)

## → Pour visiter et jouer

- **Sur les traces de la marquise**.....04 76 89 10 27  
Parcours sonore - Appli gratuite téléchargeable sur "lzi.travel"
- **Les Aventures d'Eudoxie** - Escape Game.....04 76 89 10 27  
Enigmes dans Uriage - Appli à télécharger sur "Graaly" (2.99€ à 3.99€)
- **Casino JOA d'Uriage**.....04 76 89 08 42

## → Pour s'amuser avec les enfants

- **Aérojump**.....06 64 31 96 97  
Air de jeux et d'aventures Parc d'Uriage : [www.aerojump-uriage.fr](http://www.aerojump-uriage.fr)
- **Uriage loisirs** .....06 08 57 28 02  
Pour les petits et les grands (manège, mini-golf, rosalie, sulkys)
- **PMG Farm**.....06 77 92 32 04  
Cours équitation western, balade cheval, visite ferme : [www.pmgfarm.fr](http://www.pmgfarm.fr)

## Office de Tourisme Horaires d'ouverture

### Octobre à mai

Du lundi au vendredi  
10h-12h et 14h-17h

### Juin à fin septembre

Du lundi au vendredi  
10h-13h et 14h-17h

### Juillet à fin septembre

Samedi, dimanche et jours fériés 10h-13h

### Renseignements

Office de Tourisme  
5, Avenue des Thermes, 38410 Uriage

**04 76 89 10 27**  
[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)

### Urgences

Police municipale - 04 76 89 54 07  
Police secours - 17  
Samu - 15  
Pompiers - 18



[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)



## Infos pratiques

**VISITER**  
**DÉCOUVRIR**  
**BOUGER**  
**JOUER**

# Infos pratiques

## Bars / Restaurants

### AUBERGE DES SEIGLIÈRES

04 76 15 28 67  
www.auberge-seiglieres.fr

### AUBERGE SAINT-MICHEL

04 76 89 22 79  
www.hotel-restaurant-st-michel.com

### CHEZ NGUYEN

04 76 89 10 15 - 06 22 18 28 01

### JOA RESTAURANT COMPTOIR

04 76 89 08 42  
www.joa.fr/casinos/uriage

### L'AVENUE

04 76 89 14 64

### LA FONDUE

04 76 89 11 49

### LA MAISON ARIBERT

2\* Michelin - 04 58 17 48 30  
www.maisonaribert.com

### LA MÉSANGE TOQUÉE

04 38 24 10 80  
www.hotel-les-mesanges.com/restaurant

### LA TABLE D'URIAGE

04 76 89 10 80  
www.latableduriage.com

### LE BISTROT LAURIS

04 76 89 58 53

### LE CARILLON - Pizzeria

04 76 59 21 19

### LE CAFÉ DE LA MARINE

07 86 05 68 45

### LE CAFÉ DE LA PLACE

04 76 89 71 21

### LE CENTRAL PARK

09 83 00 80 14

### LE PAVILLON D'ARMENONVILLE

04 76 89 07 24

### LE 2002 RESTAURANT DU

GOLF - 09 62 50 47 89  
www.golfduriage.com/newpage

## Restauration à emporter

### I MATTI DI ROMA

Pizza et plats cuisinés italiens  
04 57 93 14 37

**LABEL'ROUSSE** Food Truck  
Plats cuisinés, bio. Sur livraison  
le jeudi soir - 07 82 32 37 78  
www.labelrousse-foodtruck.business.site

**MAKI & CO** Camion Sushi  
Mercredi soir à Uriage  
Vend soir à Vaulnaveys-le-Haut  
07 82 83 79 82  
www.makiandco-truck.fr

## Commerces & Services

### ALIMENTATION

**Boucherie - Charcuterie**  
**VAUDET** 04 76 89 22 24

### O'TOUR DU FROMAGE

04 76 59 22 62

### LE COMPTOIR DES NECTARS

04 76 25 03 27 - 06 37 99 66 60

### LE PANIER DU SOLEIL

04 76 89 45 08

### LES CAVES DE RÉGUSSE

04 76 42 25 48  
www.cavederegusse-uriage.fr

### L'ÉPICERIE DE CARINE

04 76 01 86 72

### NATURE ET GOURMANDISE

### MANABIO

04 76 82 09 93

### PETIT CASINO Supérette

04 76 82 11 06

### LE PETIT CASINO Supérette

04 76 03 14 63

### LA COMBE GOURMANDE

Producteurs fermiers  
04 76 54 05 87

### BOULANGERIE PÂTISSERIE

### LES 3ELLES

Uriage 04 76 59 76 43  
Vaulnaveys-le-Ht 04 76 89 10 18  
www.les3elles.com

**LA MARMOLADA** 04 76 41 83 61  
**GIGOGNE** 04 76 89 50 20

### TABAC / PRESSE

**LA MARMOTTE** 04 76 89 20 11

**LE FLOBER** 04 76 89 71 62

### OPTICIEN

### OPTIQUE DES THERMES

04 76 00 15 30  
www.optiquedesthermes.fr/index.html

### COIFFURE

### ATELIER 228

Coiffure, barbier, ongles  
04 76 89 18 91  
www.228.atelier-beaute38.fr

### CHANTAL COIFFURE

04 56 14 27 12

### COIFFURE DUO PASSION

04 76 59 71 28

### ESTHETIQUE

### LAURYN Institut de beauté

+ vente bijoux et vêtements  
04 76 89 02 66  
www.institutlauryne.com

### ANNABELLE ESTHETIC

06 31 56 78 52

### MARY COHR URIAGE

04 76 01 13 63  
www.institut-uriage.marycohr.com

### VÊTEMENTS

**LOGE 282** 04 38 37 18 17

### PRESSING

### PRESSING DU ROCHER

04 76 89 20 60

### DÉCORATION & CADEAU

### MAISON & CHOCOLAT

Déco, jouets, bijoux, salon  
de thé - 04 76 00 15 23

### FLEURS

**CAMOMILLE** 04 76 89 06 81

**LES JARDINS DE BELLEDONNE**  
04 76 89 24 91

### ANIMAUX

### CLINIQUE VÉTÉRAIRE DES

**THERMES** 04 76 89 15 83

### POUR TOI MON CHIEN

Toilettage, bien-être  
06 70 40 08 63  
www.pourtoimonchien.wixsite.com/uriage

### S.P.A. DU DAUPHINÉ

04 76 89 12 66  
www.spa-du-dauphine.fr

### RESSOURCERIE

**OZANAM** Recyclage de biens  
(mobilier, livre, bibelot, disque,  
électroménager, vêtement,  
divers...) 04 76 89 19 96

### SERVICE

### LA CONCIERGERIE

Assistance personnelle,  
services au quotidien  
laconciergieriedepascal@gmail.com  
www.laconciergerie.mystrikingly.com

### BANQUES

### CAISSE D'ÉPARGNE

04 58 84 00 67

### CRÉDIT AGRICOLE - Sud R.A.

04 76 28 94 50  
www.ca-sudrhonealpes.fr

### POSTE

**Uriage**  
**ou Saint-Martin-d'Uriage**  
36 31

## Bibliothèque/Livres

### SAINT-MARTIN-D'URIAGE

Toute l'année - 04 76 89 54 87  
www.bibliotheques.le-gresivaudan.fr

**LA BOÎTE À LIRE** Rond-point la  
Tuilerie (2ème rd-point Uriage)

### BOÎTES À LIVRES

Printemps, été, automne  
Sam, Dim et JF - 04 76 89 10 71

## Pour les enfants

### Garderies, crèches, Centres de loisirs

### CENTRE DE LOISIRS ACL

3 à 14 ans - 06 75 24 19 76

### GARDERIE "LES LUTINS"

3 mois à 3 ans - 04 76 89 13 03

### LA P'TITE RUCHE Micro-crèche

bilingue FR/EN - 06 12 37 63 60  
www.laptiteruche.fr

### MULTI ACCUEIL "3 Pommiers"

3 mois à 6 ans - 04 76 59 77 53

### SERVICE JEUNESSE 10 à 21 ans

06 31 30 28 44

## Un petit tour à la campagne

### VISITES SUR RDV

### LA FERME DE LOUTAS

07 49 10 76 60

### LA FERME D'ALLICOU

04 76 62 04 20  
www.fermeallicoud.com

### LA FERME DE MONTGARDIER

06 81 42 49 16  
www.adabel.fr/-ferme-de-montgardier

### LA FERME DES EMEUS

06 19 28 16 42

### PMG FARM 06 77 92 32 04

https://pmgfarm.fr/visite-de-la-ferme

## Transports

### LIGNES RÉGULIÈRES

De Grenoble ou Gières

### TRANSISERE 6051/6052/6010

08 20 08 38 38  
www.transisere.fr

### TAG Ligne 23

04 38 70 38 70 - www.tag.fr

## À LA DEMANDE

**TouGo**  
Tous vos déplacements dans Le Grésivaudan

### TOUGO G701

Toute l'année du lun. au vend.  
Uriage/Chamrousse. 2€ l'A/R  
Uniquement sur résa au  
0 800 941 103 - www.tougo.fr

### TRAIN

**SNCF** 36 35 - www.sncf.com/fr

### NAVETTES

### INTERCURE pour les curistes

04 76 01 10 61

### TAXIS

### TAXI-CHAMROUSSE

07 61 19 07 86  
contact@taxi-chamrousse.com

### REZO POUCE

**REZO POUCE**

05 63 05 08 00  
www.rezopouce.fr

### VROOM SERVICE

**VROOM SERVICE**

Les hébergeurs d'Uriage  
viennent vous chercher en  
gare à l'arrivée de votre séjour

## Les marchés les plus proches

**Uriage** : lundi matin

**Saint-Martin-d'Uriage** :

mercredi et dimanche matin

**Vaulnaveys-le-Haut** :

vendredi, à partir de 16h

**Vizille** : mardi matin

**Domène** : jeudi matin

**Brié et Angonnes**

Marché Bio : mardi après-midi