



# Balade botanique

Entre Botanique et phytothérapie, vous partirez à la découverte des plantes du pays d'Uriage : Les bienfaitantes comme les toxiques.

En compagnie de Caroline Legoût, vous apprendrez à reconnaître et identifier une plante avec certitude.

Les plantes qui nous entourent recèlent de nombreux secrets : vous découvrirez ensemble les propriétés des plantes rencontrées et leurs usages.

Tel un druide vous aurez des pistes pour préparer vous-même vos tisanes.

Départ de l'Office de Tourisme à 16h (durée 2h30)

- Vendredi 10 juin
- Vendredi 1<sup>er</sup> juillet
- Vendredi 22 juillet
- Vendredi 12 août
- Vendredi 26 août
- Vendredi 23 septembre

Inscriptions auprès de l'Office de Tourisme au 04 76 89 10 27

Tarif : 10€/pers.

## ▪ Infos pratiques

En venant de Grenoble : à Gières, (Rocade Sud sortie n° 2 - Uriage-Chamrousse), prendre la direction 'Uriage'.

Contacts presse :



**Célia TRAJILOVIC**

[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)

Renseignements Office de Tourisme 04/76/89/10/27

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

