

Uriage les bains

Respirez, vous êtes à Uriage

*Uriage les Bains,
aux portes de
Grenoble*

*Les pieds en
ville, la tête dans
les cimes*



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Contact : Célia Trajilovic

Mail :

info@uriage-les-bains.com

Dossier de presse

OFFICE THERMAL ET TOURISTIQUE D'URIAGE

www.uriage-les-bains.com

Sommaire

Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

- C'est nouveau !
 - . De nouvelles chambres d'hôtes à la Maison Aribert
 - . Les nouveautés aux Thermes
 - . Bien-être à Uriage
 - . Fiches sentiers randonnées actualisées
- Respirez, vous êtes à Uriage !
 - . Bienvenue à Uriage
 - . Un savoir faire ancestral
 - . L'eau thermale
 - . Produits dermato cosmétiques d'Uriage
 - . Le Spa Thermal
 - . Escapade à Uriage
- Pour une escapade à Uriage !
 - . Une escapade gourmande
 - . Une escapade en pleine nature
 - . Une escapade festive
 - . Une escapade insolite
 - . Une escapade avec les petits
- Venir à Uriage / Pratique

www.uriage-les-bains.com

C'est nouveau !



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

- **De nouvelles chambres d'hôtes à la Maison Aribert**

Cinq nouvelles chambres d'hôtes de charme, haut de gamme, confortables et conviviales.

Après trois belles années d'ouverture pour la Maison Aribert, Christophe Aribert ouvre « La Maison du Chef », un nouvel espace hôtelier inédit au cœur du Parc d'Uriage, à seulement quelques pas de sa bâtisse principale. En plus des quatre chambres existantes, ce nouvel établissement abrite cinq chambres d'hôtes invitant à la détente, l'apaisement et la reconnexion à la nature avoisnante, dans un environnement silencieux. La nouvelle maison accueillera également un espace bien-être atypique avec des bassins d'eau chaude et d'eau froide ainsi que des praticiens de la région.

⇒ <https://maisonaribert.com/>

- **Les nouveautés au Thermes**

Un programme personnalisé en complément d'une cure, également ouvert au public pour devenir acteur de son bien-être, à la source d'une meilleure qualité de vie. Ateliers Re-source (post cancer) et Eauzyzen (fatigue, psychique) en groupe limité à six participants. Au programme : quatre soins par matinée, accès aux piscines, sauna, hammam, cinq ateliers collectifs. Tarifs : 80€/pers. pour les curistes et 280€/pers. pour les non curistes. Sur inscription aux Thermes 04 76 89 10 27.

Et aussi, l'établissement thermal ouvre ses portes pour vous accueillir en dehors d'une cure conventionnée. Trouvez le ou les soins à la carte qui vous conviennent parmi la sélection proposée. Pour un soin à la carte acheté, un deuxième offert !

⇒ <https://centre-thermal.uriage.com/thermes/education-therapeutique-du-patient>

- **Bien-être à Uriage**

Pour tous les sens et dans tous les sens, des experts déclinent la palette du bien-être, du bien vivre, du bien se ressourcer, du bien respirer ! Et, variez les plaisirs de votre pause bien-être, avec un temps de pause saveur, un temps de balade flânerie ou une randonnée... pour une vraie remise en forme. Retrouvez tous les prestataires bien-être de la station sur notre site web ou notre dépliant : massages et soins énergétiques, l'équilibre par l'alimentation, sophrologie, bouger en douceur, coaching... Respirez, vous êtes à Uriage !

⇒ <https://www.uriage-les-bains.com/escapade-bien-etre/>

- **Des fiches sentiers de randonnées actualisées**

La réédition du topo guide de randonnées et ses 14 fiches sentiers est disponible à l'office de tourisme (5€) ou en téléchargement gratuit depuis le site web : <https://www.uriage-les-bains.com/sejourner/infos-pratiques/brochures-et-plans/>



www.uriage-les-bains.com

Respirez, vous êtes à Uriage ! Bienvenue à Uriage

Uriage est une station thermale des Alpes aux portes de Grenoble (13 km), qui a su préserver un environnement naturel entouré de forêts. - A 3h de train de Paris -



Choisir une flânerie dans le splendide parc, entouré de villas belle époque, une visite de la jolie chapelle au fin fond d'un hameau, un dîner gastronomique en terrasse, un concert en plein air dans le parc ou une soirée au Casino de jeux... un séjour à Uriage-les-Bains allie tous les plaisirs !

Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

Les plus sportifs, hésiteront entre le golf, les courts de tennis en terre battue, la randonnée à pied, en VTT ou en vélo électrique.

www.uriage-les-bains.com

Un savoir faire ancestral



L'Histoire raconte que ce sont les animaux, qui, grâce à leur instinct, ont les premiers utilisé l'eau d'Uriage pour ses vertus antiseptiques et cicatrisantes.

L'eau d'Uriage est une eau sulfurée, chlorurée sodique dont la concentration moléculaire est semblable à celle du sérum sanguin.

Elle offre une meilleure tolérance des soins thermaux habituels et favorise le passage du soufre et des oligo-éléments dans l'organisme, améliorant ainsi leur efficacité.

Toute une palette de techniques est utilisée :

- bain bouillonnant, douche pulvérisée, douche filiforme,
- piscine de mobilisation, application de boues, massages sous l'eau, hydromassage, Berthollet, aérobain des mains et des pieds,
- douche nasale et rétronasale,
- aérosol, humage, pulvérisation de gorge,
- soins spéciaux : lavage de sinus par méthode de déplacement de Proetz, insufflation respiratoire (réalisés par un médecin)

Office Thermal et Touristique

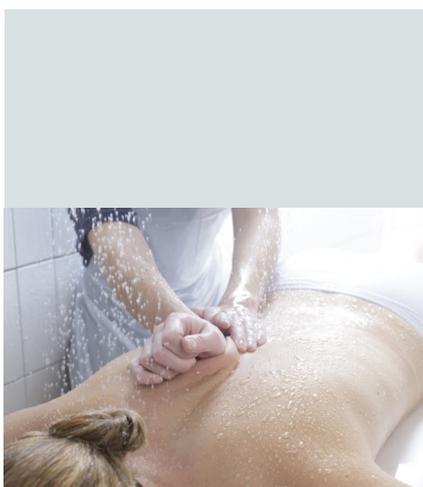
5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

www.etu.fr
04 76 89 10 17

www.uriage-les-bains.com

L'eau thermale



Née au cœur des Alpes, l'Eau Thermale d'Uriage est bactériologiquement pure et naturellement isotonique, soit en parfait équilibre avec les cellules de la peau. Elle convient parfaitement aux peaux les plus sensibles. Elle bénéficie d'une teneur exceptionnellement élevée en sels minéraux et en oligo-éléments. Ces propriétés jouent un rôle biologique essentiel et lui confèrent des propriétés apaisantes, réparatrice, anti-radicalaire, anti prurigineuse et hydratante.

L'eau thermale est donc particulièrement recommandée en dermatologie, en rhumatologie et pour traiter les voies respiratoires.

- dermatologie et stomatologie :

psoriasis, eczémas, dermatoses prurigineuses, acnés, soins bucco-dentaires,

- voies respiratoires :

rhinites, rhino-pharyngites, sinusites, otites, trachéites, bronchites, broncho-pneumopathies,

- rhumatologie :

arthroses, lombalgies, sciatiques, rhumatismes inflammatoires, périarthrites.

- **En dermatologie, ORL et rhumatismes de la main, mini-cures de 6 ou 12 jours (hors prise en charge)**

Etablissement thermal ouvert du 28 février au 17 décembre 2022

**Office Thermal
et Touristique**

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

www.etu.fr
04 76 89 10 17

www.uriage-les-bains.com

Les produits dermato cosmétiques d'Uriage



LA SOURCE DE SOIN EN DERMATO-COSMÉTIQUE : LA GAMME DE PRODUITS URIAGE

Une Eau Thermale unique source de Soins en Dermatologie

L'Eau Thermale d'Uriage par sa richesse et sa concentration unique en sels minéraux et en oligo-éléments, bénéficie de propriétés dermatologiques naturelles exceptionnelles. Ses bienfaits sont déclinés dans une gamme de soins qui répond, avec douceur et confort, aux exigences des peaux les plus sensibles.

Soins Dermatologiques

Xémose pour les peaux sèches à tendance atopique, Cu-Zn pour aseptiser, Bariéderm pour isoler et réparer

Soins pour peaux mixtes à grasses

Hyséac, un programme complet pour retrouver un grain de peau affiné, une peau mate et pleine d'éclat

Hygiène et Soins au quotidien

Crème Lavante et Eau Démaquillante alliant plaisir, confort et efficacité

Gamme Suppléance pour nourrir la peau en douceur

Soin des peaux sensibles

Roséliane pour les peaux sensibles sujettes aux rougeurs et Toléderm pour les peaux intolérantes

Soins anti-âge

Peptilyls pour les premières rides, Isofill pour corriger les rides et Isodense pour combattre la perte de fermeté et les rides installées.

Hygiène et Soins des bébés

Des formules de haute tolérance, sans paraben, recommandées en maternité pour soigner, dans une grande douceur, les tout-petits.

Soins Solaires haute sécurité

Des indices de protection élevés pour toute la famille, des soins après-soleil et des autobronzants.

Les produits URIAGE sont en vente en pharmacie, en para pharmacie, à l'Etablissement Thermal et au Spa thermal.

Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Contact : Célia Trajilovic

Mail :

info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com

Le SPA thermal

REMISE EN FORME : le SPA thermal

Le SPA Thermal utilise les propriétés uniques de l'eau d'Uriage pour des moments de détente et de bien-être, avec ou sans hébergement.

Il est ouvert toute l'année, avec une fermeture pour les vacances de Noël.

Les 600 m² du SPA sont dédiés à la détente et au bien-être : Il est doté d'une piscine semi ouverte chauffée à 33 degrés, d'un sauna et d'un hammam, de cabines pour des soins d'hydrothérapie, des soins esthétiques et des massages thérapeutiques.

Le Spa propose des programmes complets :

- Demi-journée plaisir : formules de 55 à 298€, combinant selon le forfait choisi : relaxation californienne, massage kiné, application de boue, bain hydro-massant, gommage, douche au jet, soin du visage, etc... toutes les demi-journées vous donnent accès à la piscine, au sauna et au hammam.
- Evasion Thermale : 2h d'accès à la piscine, au sauna, au hammam ainsi qu'à la tisanerie : 2 créneaux horaires : 11h30-13h30 ou 16h30-18h30
- Soins esthétiques : de 26 à 188€ : gommage, Modelage bougie, modelage bambou, soin du visage hydratant etc...
- Séances de piscine thermoforme : 4 séances par jour du lundi au vendredi et une séance unique le samedi.
- Cure thermale en rhumatologie : Elle se fait sur 3 semaines et comprend tous les jours : une application locale de boue thermale de 20 minutes, un bain hydro-massant de 12 minutes, un cours de piscine de mobilisation de 30 minutes et un massage thérapeutique de 15 minutes. Vous disposerez pendant la durée des soins d'un accès à la piscine, au sauna, au hammam ainsi qu'à la tisanerie.



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com

Escapade à Uriage



ESCAPADE DÉTENTE :

- **1 nuit** avec petit-déjeuner buffet
- **1 soin par personne au choix** (selon disponibilité)
1 modelage sous affusion de 30min ou 1 rituel terre de 20min (enveloppement d'argile thermique accompagné d'un massage du cuir chevelu ou des pieds).

Tarif pour 2 personnes :

- Suite 479 €
- Chambre « Standing Parc » 359 €
- Chambre « Classic » 314 €
- Chambre « Mansarde » 269 €

ESCAPADE DÉTENTE ET SAVEURS :

- **1 nuit** avec petit-déjeuner buffet
- **1 repas pour 2 à La Table d'Uriage** (entrée, plat, dessert, hors boissons)
- **1 soin par personne au choix** (selon disponibilité)
1 modelage sous affusion de 30min ou 1 rituel terre de 20min (enveloppement d'argile thermique accompagné d'un massage du cuir chevelu ou des pieds).

Tarif pour 2 personnes :

- Suite 569 €
- Chambre « Standing Parc » 449 €
- Chambre « Classic » 404 €
- Chambre « Mansarde » 359 €

Pour chaque escapade

Accès libre au Spa (piscine, sauna, hammam) de 15h à 23h le jour de l'arrivée et de 7h à 12h le jour du départ.

Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Contact : Célia Trajilovic

Mail :

info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com

Une escapade gourmande



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

Des productions locales, des saveurs spéciales, des savoir-faire reconnus, lorsqu'on passe à table à Uriage, c'est toujours pour une pause authentique !

- **Des tables d'exception**

La Maison Aribert (2 étoiles Michelin, 4 toques Gault et Millau)

L'un des rares restaurants étoilés de la région. Avec 2 macarons Michelin et 4 toques Gault Millau, vivez des instants gastronomiques inédits. Le Chef Christophe Aribert et sa brigade proposent une cuisine créative, mettant à l'honneur les somptueux produits de la région, emblématique du Vercors et du Dauphiné : truite, poissons de lacs, pintade de Trièves, champignons de Voreppe, noix de Grenoble, et aussi la Chartreuse et l'Antésite. > <http://www.maisonaribert.com>

La Table d'Uriage

La jeune Chef Carmen Thelen cultive l'amour des produits locaux et de saison issus de circuits courts. Des produits goûteux et authentiques qu'elle sublime chaque jour grâce à sa belle créativité. Une cuisine ancrée dans les terroirs, aux notes végétales affirmées, aussi savoureuse que saine. > <https://www.latableduriage.com/fr/>

La Mésange toquée

Découvrez une cuisine simple et raffinée conçue à partir de recettes traditionnelles revisitées mêlant des saveurs d'ici et d'ailleurs. En terrasse, une vue exceptionnelle sur les massifs montagneux, détente autour d'un repas à l'ombre naturelle des platanes.

> <https://www.hotel-les-mesanges.com/restaurant/>

Le Bistro Lauris

Au cœur du village, un petit coin convivial au milieu des montagnes pour apprécier une restauration traditionnelle et raffinée.

> <https://www.bistro-lauris.fr/>

- **Des terrasses « coup de cœur »**

Le Pavillon d'Armenonville

Le Café de la Place

L'Auberge des Seiglières

Restaurant du Golf le 2002

- **De bons produits saveur et des produits fermiers**

Dans les différents commerces de la commune, à La combe gourmande, à La ferme de Montgardier, sur les marchés de producteurs, ou dans les épiceries fines d'Uriage.

www.uriage-les-bains.com

Une escapade en pleine nature



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

LE PARC D'URIAGE et ses arbres remarquables

Une promenade dans le parc d'Uriage peut être le prétexte pour découvrir ses arbres splendides : où l'on peut apprendre que le tulipier de Virginie peut atteindre 40m de haut, que les aiguilles du cèdre de l'Himalaya peuvent mesurer jusqu'à 5 cm !

DES SENTIERS BALISÉS

Un carto-guide présentant le réseau de 14 sentiers récemment rebalisés et entretenus est disponible : adapté à chacun, chaque randonneur pourra trouver un parcours répondant à son niveau et à ses désirs avec des commentaires patrimoniaux passionnants !

L'ESPACE NATUREL SENSIBLE DU MARAIS

Situé à 1100 m d'altitude, l'Espace Naturel Sensible (ENS) des Seiglières s'étend sur 96 hectares. Il s'agit d'un site remarquable en terme de patrimoine naturel (faune, flore et paysage) tant pour la richesse que pour la rareté des espèces qu'il abrite : la flore et la faune sont diversifiées :

- différentes espèces de papillons et de libellules, de grenouilles rousses et de crapaud commun, des chauves-souris, bécasses, gélinottes des bois ou tourterelles...
- la fougère des marais, la pyrole à feuille ronde...

www.uriage-les-bains.com

Une escapade festive



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

Tout au long de l'été, le Parc d'Uriage s'anime ! Festivals, ateliers, marchés, cinéma, concerts, tournoi...

- **Les ateliers :**

Vous pourrez vous étirer avec le **stretching** ou respirer en mouvement avec le **qi-gong** le lundi. Découvrez les plantes du pays d'Uriage avec la **balade botanique** ou allez à la rencontre de l'énergie des arbres avec l'atelier « **la force des arbres** » le vendredi. On vous révèle les petites et grandes histoires de la station avec la sortie « **Il était une fois Uriage** » le mercredi.

> Sur inscription à l'office de tourisme 04 76 89 10 27.

- **Les Concerts du Parc :**

De juin à septembre, tous les jeudis à 19h (et 18h en septembre), retrouvons-nous les pieds dans l'herbe et les oreilles qui frétilent pour une heure de musique ! Rock, jazz, musique du monde, country, pop, chanson folk... il y en a pour tous les goûts. Gratuit

- **Une toile au Parc :**

Rendez-vous le vendredi 12 août à 21h30 pour une séance cinéma en plein air avec « La bonne épouse ». Gratuit.

- **Tournoi International de Tennis :**

Venez assister à ces tournois sur les terres battues d'Uriage dans le cadre verdoyant du Parc d'Uriage !

- **Les festivals dans le Parc :**

- **Uriage en Voix 04/09/22** > <https://www.uriageenvoix.com/>
- **Uriage en Danse 02/07/22**

- **Des marchés et expositions tout l'été**

Marchés créateurs, bric à brac vide-greniers, vide dressing et Uriage aux jardins (fête des plantes), venez flâner le long du Parc.

> **Toute la programmation sur www.uriage-les-bains.com**

www.uriage-les-bains.com

Une escapade insolite

Quelques pépites

Des idées, une originalité, dans tous les cas une production locale, Uriage nous réserve quelques pépites...

> Une nuit sous les étoiles !

La nuit au camping du Buisson sur les hauteurs d'Uriage risque de rester inoubliable : la « woodbul's » est une tente transparente qui vous laisse rêver sous les étoiles de Belledonne, confortablement installé sur un vrai lit, suspendu entre les arbres.

Pour ceux qui préfèrent garder les pieds sur terre, la yourte avec jacuzzi et la coco sweet offrent un confort cosy !

> Cosmétique au naturel

Les produits Uriage : élaborés avec l'eau thermale qui coule ici. La gamme complète est en vente au Spa, à la boutique des Thermes, et à la pharmacie.

> Les boîtes à livres

Installées le long du parc d'Uriage sous les arbres, elles renferment toute une librairie !

Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Contact : Célia Trajilovic

Mail :

info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com

Une escapade avec les petits



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27

Contact : Célia Trajilovic

Mail :

info@uriage-les-bains.com

> Un petit tour et des sensations

Toute l'année et surtout quand le soleil est là : le manège, joli carrousel à l'ancienne, tourne en musique pour le bonheur des plus petits, à moins qu'ils ne choisissent l'attelage d'un des sulkies, de la rosalie ou une partie de mini-golf ?

Un peu plus loin dans l'allée du parc, avec le trampoline et l'élastique, on fait des sauts de plus en plus haut, on patine sur la patinoire en toute saison, on fait l'acrobate sur un parcours ludique aux sensations fortes...

> Apprendre

Mini-tennis, journée multisports avec le Tennis-Club, balade à cheval ou à poney, goûters et visites à la ferme.

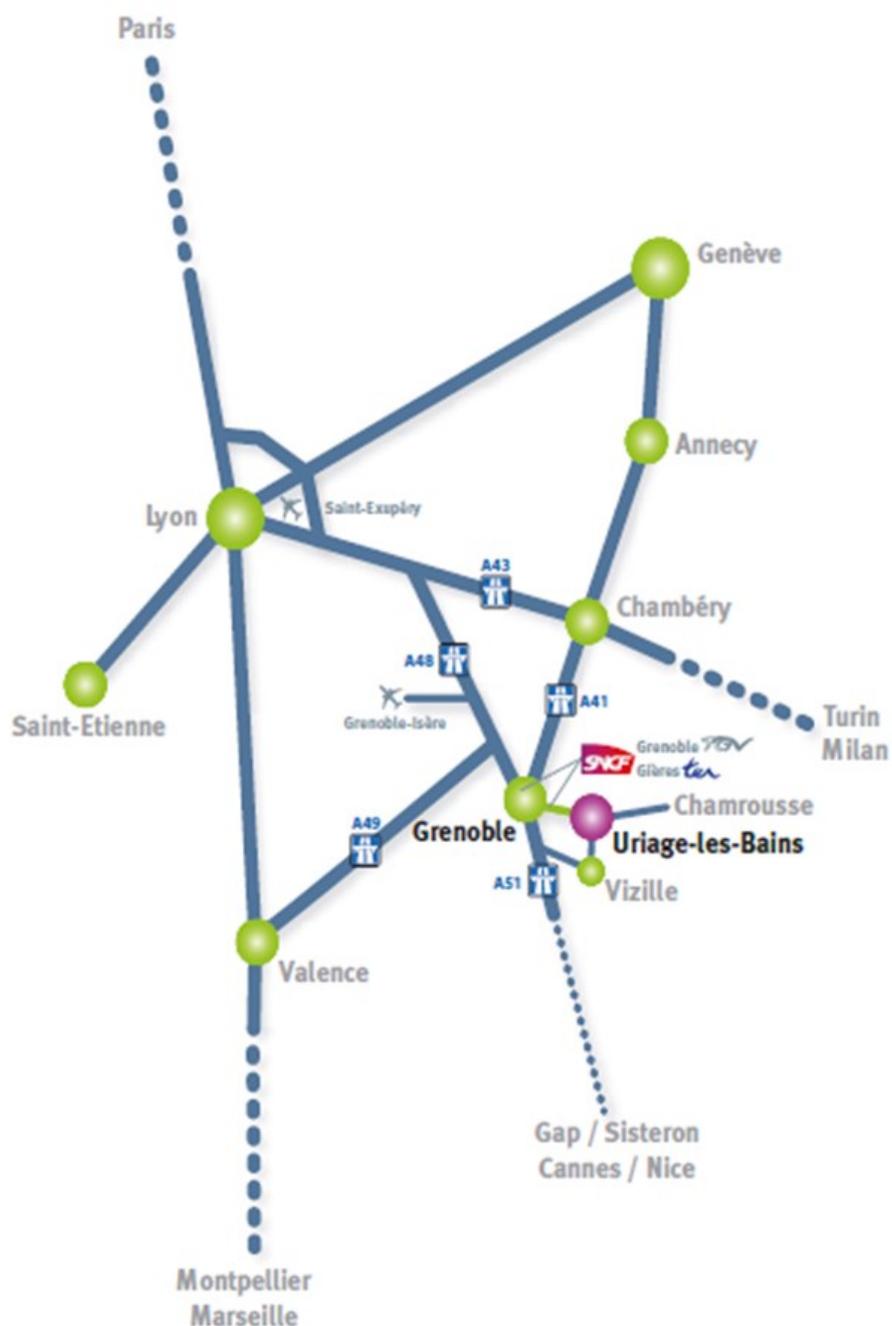
> Escape game : Les aventures d'Eudoxie

Il faut retrouver Eudoxie ! Comme une chasse aux trésors, comme un escape game dans le parc d'Uriage, comme une enquête pleine de suspense et d'énigmes, partez à la recherche de la tante Eudoxie perdue dans la station d'Uriage.

Un jeu virtuel sur smartphone pour toute tranche d'âge à faire en famille, entre amis ou en solo ! Voilà une belle façon de découvrir la station.

www.uriage-les-bains.com

Venir à Uriage



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com

Venir à Uriage

Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

> En voiture

Direction GRENOBLE Rocade Sud, sortie n° 2 > D524 direction Uriage/Vizille

> Par train SNCF

Gare de Grenoble (13,5 km)

Toutes provenances - depuis Paris

Gare de Gières-Universités (7 km)

Provenance Savoie/Genève

36 35 - www.voyages-sncf.com - www.ter-sncf.com

> Par avion

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry (109 km)

Navettes de l'aéroport jusqu'à la gare de Grenoble

<http://www.lyonaeroports.com/>

Aéroport de Grenoble-Isère (62 km)

Navettes de l'aéroport jusqu'à la gare de Grenoble

<http://www.grenoble-airport.com>

> Transports en commun

TAG (Réseau de l'agglomération Grenobloise)

Ligne 23 > Grenoble campus/Vizille

04 38 70 38 70 - www.tag.fr

Autocars Translère

Ligne T87 > Grenoble centre/Chamrousse

Ligne T88-89 > Grenoble campus/Pinet d'Uriage- Vaulnaveys-le-Haut

<https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/>

Transports du Grésivaudan

TouGo (Selon la saison—Transport sur réservation)

www.le-gresivaudan.fr

www.uriage-les-bains.com

Uriage pratique

URIAGE, quelques chiffres

La Station d'Uriage accueille chaque saison 4.500 curistes.

Elle est située sur la Commune de St Martin d'Uriage, qui compte 5.500 habitants, et sur la Commune de Vaulnaveys-le-Haut, qui en compte 3.500.



URIAGE, contacts

Pour organiser au mieux votre séjour, vous pouvez utiliser le site internet :

www.uriage-les-bains.com (Disponibilités des hébergements en ligne)

A savoir ! Les meublés sont tous classés selon les nouvelles normes de classement touristique (*Loi du 22 juillet 2009 qui a réformé l'ensemble du dispositif de classement des meublés de tourisme - procédure et critères*).

L'Office de Tourisme d'Uriage a obtenu le classement catégorie I en janvier 2017 (et reclassement en 2022). (Classement Offices-de-Tourisme-de-France)

Rester connecté pendant son séjour à Uriage à l'**Espace WiFi** de l'Office de Tourisme !

Office de Tourisme—04 76 89 10 27
Célia Trajilovic
info@uriage-les-bains.com

Etablissement Thermal—04 76 89 10 17
thermes@uriage.com

Centre d'hydrothérapie—04 76 89 29 00
institut.etu@uriage.com

[Uriage - Office de Tourisme](#) est sur FACEBOOK



Office Thermal et Touristique

5 avenue des Thermes
38410 URIAGE

Téléphone : 04 76 89 10 27
Contact : Célia Trajilovic
Mail :
info@uriage-les-bains.com

www.uriage-les-bains.com