

L'ÉNERGIE PAR LES MÉRIDIENS

- **HANDRICK GIRARDET Michèle** Acupuncture & Thérapie énergétique 06 11 67 04 82
- **NL Harmonisation** Réflexologie & soins énergétiques 07 66 57 19 32
- **CARELLA Lisa** Réflexologie 06 79 74 40 02
- **LCT Réflexologie - COURDAVAULT Laurent** 06 79 98 89 68

PSYCHOLOGIE POSITIVE, COACHING ET HYPNOSE

- **Énergétique 38 - ANDRE Carine** Soins énergétiques & psychologie positive 06 70 79 58 64
- **ZANCHETTA Stéphanie** Coaching 06 03 58 25 57
- **Hypno'kids** Hypnose & PNL enfants 06 26 41 05 86
- **Aux Girafes au Paix** Psychopraticienne Communication Non Violente 06 45 97 17 21

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

- **Ateliers aux Thermes** Re-Source (post cancer) & EauzyZen (fatigue, psychique) 04 76 89 10 17

L'ÉQUILIBRE DE LA PEAU

- **Complexe expert** Keratotherapeute 06 60 83 10 09

OSTÉOPATHIE ET ÉTIOPATHIE

- **BAUT Emilie** Ostéopathe 06 85 63 90 64
- **GARRIGUES Sophie** Ostéopathe 06 52 08 28 14
- **PALLARES Guillaume** Ostéopathe 04 76 89 14 87
- **SCM paramédicale** Ostéopathe & Kinésithérapeute 04 76 89 10 62
- **ROBIN Damien** Ostéothérapeute 06 61 18 74 08
- **VAUDET Louisiane** Etiopathie 06 80 51 63 55

Renseignements

5 Avenue des Thermes
38410 Uriage
04 76 89 10 27
info@uriage-les-bains.com
www.uriage-les-bains.com

Juin à septembre inclus
Lundi au vendredi : 9h - 13h / 14h - 17h
+ Samedi, dimanche et JF : 9h-13h
Octobre à mai inclus
Lundi au vendredi : 9h -12h / 14h - 17h



facebook.com/Uriage.ot



uriage_tourisme



*Respirez,
vous êtes à
Uriage*

...Vous êtes bien !

Uriage
LES-BAINS

Pour une pause bien-être à Uriage

Pour tous les sens et dans tous les sens, des experts déclinent la palette du bien-être, du bien vivre, du bien se ressourcer, du bien respirer !

Et, variez les plaisirs de votre pause bien-être, avec un temps de pause saveur, un temps de balade flânerie ou une randonnée... pour une vraie remise en forme.

Respirez, vous êtes à Uriage !



BALNÉOTHÉRAPIE

- **Centre de Spa Thermal d'Uriage** Massages, soins, esthétique, spa 04 76 89 29 00

MASSAGE ET SOINS ENERGETIQUES

- **Contact à soi** Massages 07 68 94 06 17
- **Souffle des sens** Massages et soins sonothérapie 06 35 36 43 09
- **LACAZE BARRERE Lydie** Reiki & soins énergétiques 06 81 11 82 13
- **CUELLAR Laurence** Kinésiologie & soins énergétiques 06 77 09 73 79
- **Energie du Sonnant** Magnétisme 06 62 75 93 84

L'ÉQUILIBRE PAR L'ALIMENTATION

- **Schillig Isabelle** Naturopathe 06 86 56 05 78

BOUGER EN DOUCEUR

- **Yoga by Lu** 07 82 83 24 53
- **Yoga à la Maison Aribert** 04 58 17 48 30
- **ROMEO Bea** Vinyassa yoga & massages 06 59 43 16 33
- **Tai Chi Belledonne** christian.ki@orange.fr
- **HENRIOT Martine** Qi Gong 06 49 98 71 85
- **Art du mouvement - PONS Stéphanie** Gyrotonic & Gyrokinesis 06 50 90 46 66

SOPHROLOGIE

- **Sophro-Etc - CHARROT Sandra** 06 13 03 07 08

SYLVOTHÉRAPIE

- **Nouveau voyage - MAYGNAN Estelle** Bains de forêt, reconnexion nature 06 32 84 59 49