

Faire une pause...

→ Pour faire du sport

- **Tennis d'Uriage**.....04 76 89 13 64
Stage enfants tennis/multisports : www.club.fft.fr/tennisclub-uriage
- **Golf d'Uriage**.....09 54 01 23 72
Parcours 9 trous et practice : www.golfduriage.com
- **Randos en liberté**.....04 76 89 10 27
Topo à l'OT Uriage 5€ ou gratuitement : www.uriage-les-bains.com
- **Randos accompagnés**
- **Belledonne en marche**.....06 42 02 81 62
Randos sur Chamrousse : www.belledonne-en-marche.fr
Bureau des guides & accompagnateurs de Chamrousse
Canyoning, via-ferrata, rando, tyrolienne, escalade, alpinisme, spéléo...
www.guides-chamrousse.fr - 04 76 59 04 96
Visite commentée Réserve Naturelle du Luitel juillet à fin août - TLJ sauf lundi - RDV devant le chalet 14h30. Adulte 4€, enfant 2€, gratuit -7 ans

- **Vélos électriques**
Boucle balisée VAE "Sur les châteaux 2 roues" (Uriage - Vizille)
Fiche dispo à l'OT Uriage 0.50€ ou en téléchargement gratuit : www.uriage-les-bains.com/fr/fiche/5427557
Moon eBike (Fatbike à assistance électrique).....06 95 45 32 23
Sorties accompagnées ou location simple : www.moon-ebike.fr
École de vélo MCF de Chamrousse.....04 76 89 89 61
Location et accompagnement : www.sgambato-ski-shop.fr
- **Piscine municipale**.....04 58 00 35 71
TLJ en juillet août 10h à 19h

→ Pour visiter et jouer

- **Sur les traces de la marquise**.....04 76 89 10 27
Parcours sonore - Appli gratuite téléchargeable sur "Izi.travel"
- **Les Aventures d'Eudoxie** - Escape Game.....04 76 89 10 27
Enigmes dans Uriage - Appli à télécharger sur "Graaly" (2.99€)
- **Casino JOA d'Uriage**.....04 76 89 08 42

→ Pour s'amuser avec les enfants

- **Aérojump**.....06 64 31 96 97
Air de jeux et d'aventures Parc d'Uriage : www.aerojump-uriage.fr
- **Uriage loisirs**06 08 57 28 02
Pour les petits et les grands (manège, mini-golf, rosalie, sulkys)
- **PMG Farm**.....06 77 92 32 04
Cours équitation western, balade cheval, visite ferme www.pmgfarm.fr
- **Jeu de piste à la ferme Legouët des Plantes**.....06 83 00 71 78
Retrouvez les indices au milieu des plantes. À partir de 7 ans (durée 1h)

Office de Tourisme Horaires d'ouverture

Octobre à mai

Du lundi au vendredi
9h-12h et 14h-17h

Juin à fin septembre

Du lundi au vendredi
9h-13h et 14h-17h

Juillet à fin septembre

Samedi, dimanche et jours fériés 9h-13h

Renseignements

Office de Tourisme
5, Avenue des Thermes, 38410 Uriage

04 76 89 10 27
info@uriage-les-bains.com

Urgences

Police municipale - 04 76 89 54 07
Police secours - 17
Samu - 15
Pompiers - 18



www.uriage-les-bains.com



Infos pratiques

VISITER DÉCOUVRIR BOUGER JOUER

Uriage
LES-BAINS

Bars / Restaurants

AUBERGE DES SEIGLIÈRES

04 76 15 28 67
www.auberge-seiglieres.fr

AUBERGE SAINT-MICHEL

04 76 89 22 79
www.hotel-restaurant-st-michel.com

CHEZ NGUYEN

04 76 89 10 15 - 06 22 18 28 01

JOA RESTAURANT COMPTOIR

04 76 89 08 42
www.joa.fr/casinos/uriage

L'AVENUE

04 76 89 14 64

LA FONDUE

04 76 89 11 49

LA MAISON ARIBERT

2* Michelin - 04 58 17 48 30
www.maisonaribert.com

LA MÉSANGE TOQUÉE

04 38 24 10 80
www.hotel-les-mesanges.com/restaurant

LA TABLE D'URIAGE

04 76 89 10 80
www.latableduriage.com

LE BISTROT LAURIS

04 76 89 58 53

LE CARILLON - Pizzeria

04 76 59 21 19

LE CAFÉ DE LA MARINE

07 86 05 68 45

LE CAFÉ DE LA PLACE

04 76 89 71 21

LE CENTRAL PARK

09 83 00 80 14

LE PAVILLON D'ARMENONVILLE

04 76 89 07 24

LE 2002 RESTAURANT DU

GOLF - 09 62 50 47 89
www.golfduriage.com/newpage

Restauration à emporter

I MATTI DI ROMA

Pizza et plats cuisinés italiens
04 57 93 14 37

MAKI & CO

Camion Sushi
Mercredi soir à Uriage
Vend soir à Vaulnaveys-le-Haut
07 82 83 79 82
www.makiandco-truck.fr

Commerces & Services

ALIMENTATION

Boucherie - Charcuterie

VAUDET 04 76 89 22 24

O'TOUR DU FROMAGE

04 76 59 22 62

LE COMPTOIR DES NECTARS

04 76 25 03 27 - 06 37 99 66 60

LE PANIER DU SOLEIL

04 76 89 45 08

LES CAVES DE RÉGUSSE

04 76 42 25 48
www.cavederegusse-uriage.fr

L'ÉPICERIE DE CARINE

04 76 01 86 72

NATURE ET GOURMANDISE

MANABIO

04 76 82 09 93

PETIT CASINO Supérette

04 76 89 11 06

LE PETIT CASINO Supérette

04 76 03 14 63

LA COMBE GOURMANDE

Producteurs fermiers
04 76 54 05 87

LA BERMOTINE

Producteurs fermiers
merc. 16h30-18h et sam. 10h-12h
labermotine@gmail.com

BOULANGERIE PÂTISSERIE

LES 3ELLES

Uriage 04 76 59 76 43
Vaulnaveys-le-Ht 04 76 89 10 18
www.les3elles.com

LA MARMOLADA

04 76 41 83 61

GIGOGNE 04 76 89 50 20

TABAC / PRESSE

LA MARMOTTE 04 76 89 20 11

LE FLOBER 04 76 89 71 62

OPTICIEN

OPTIQUE DES THERMES

04 76 00 15 30
www.optiquedesthermes.fr/index.html

COIFFURE

ATELIER 228

Coiffure, barbier, ongles
04 76 89 18 91
www.228.atelier-beaute38.fr

CHANTAL COIFFURE

04 56 14 27 12

COIFFURE DUO PASSION

04 76 59 71 28

ESTHETIQUE

LAURYNE Institut de beauté

+ vente bijoux et vêtements
04 76 89 02 66
www.institutlauryne.com

ANNABELLE ESTHETIC

06 31 56 78 52

MARY COHR URIAGE

04 76 01 13 63
www.institut-uriage.marycohr.com

VÊTEMENTS

LOGE 282 04 38 37 18 17

PRESSING

PRESSING DU ROCHER

04 76 89 20 60

DÉCORATION & CADEAU

MAISON & CHOCOLAT

Déco, jouets, bijoux, salon
de thé - 04 76 00 15 23

FLEURS

CAMOMILLE 04 76 89 06 81

LES JARDINS DE BELLEDONNE

04 76 89 24 91

ANIMAUX

CLINIQUE VÉTÉRAIRE DES THERMES

04 76 89 15 83

POUR TOI MON CHIEN

Toilettage, bien-être
06 70 40 08 63
www.pourtoimonchien.wixsite.com/uriage

S.P.A. DU DAUPHINÉ

04 76 89 12 66
www.spa-du-dauphine.fr

RESSOURCERIE

OZANAM Recyclage de biens

(mobilier, livre, bibelot, disque,
électroménager, vêtement,
divers...) 04 76 89 19 96

SERVICE

LA CONCIERGERIE

Assistance personnelle,
services au quotidien
laconciergeriedepascale@gmail.com
www.laconciergerie.mystrikingly.com

BANQUES

CAISSE D'ÉPARGNE

04 58 84 00 67

CRÉDIT AGRICOLE - Sud R.A.

04 76 28 94 50
www.ca-sudrhonealpes.fr

POSTE

Uriage
ou Saint-Martin-d'Uriage
36 31

Bibliothèque/Livres

SAINT-MARTIN-D'URIAGE

Toute l'année - 04 76 89 54 87
www.bibliotheques.le-gresivaudan.fr

LA BOÎTE À LIRE Rond-point la

Tuileries (2ème rd-point Uriage)

BOÎTES À LIVRES

Printemps, été, automne
Sam, Dim et JF - 04 76 89 10 71

Pour les enfants

Garderies, crèches, Centres de loisirs

CENTRE DE LOISIRS ACL

3 à 14 ans - 06 75 24 19 76

GARDERIE "LES LUTINS"

3 mois à 3 ans - 04 76 89 13 03

LA P'TITE RUCHE Micro-crèche

bilingue FR/EN - 06 12 37 63 60
www.laptiteruche.fr

MULTI ACCUEIL "3 Pommiers"

3 mois à 6 ans - 04 76 59 77 53

SERVICE JEUNESSE 10 à 21 ans

06 31 30 28 44

Un petit tour à la campagne

VISITES SUR RDV

LA FERME D'ALLICOU

04 76 62 04 20
www.fermeallicoud.com

PMG FARM 06 77 92 32 04

https://pmgfarm.fr/visite-de-la-ferme

LEGOUT DES PLANTES

06 83 00 71 78
Visites, animations, jeux de piste...
https://legoutdeplante.wordpress.com

LE CLOS DE MARTIN

06 44 30 74 54 Cueillette fruits

Transports

LIGNES RÉGULIÈRES

De Grenoble ou Gières

TRANSISERE 6051/6052/6010

08 20 08 38 38
www.transisere.fr

TAG Ligne 23

04 38 70 38 70 - www.tag.fr

À LA DEMANDE



Tous vos déplacements dans Le Grésivaudan

TOUGO G701

Toute l'année du lun. au vend.
Uriage/Chamrousse. 2€ l'A/R
Uniquement sur résa au
0 800 941 103 - www.tougo.fr

TRAIN

SNCF 36 35 - www.sncf.com/fr

NAVETTES

INTERCURE pour les curistes

04 76 01 10 61

TAXIS

TAXI-CHAMROUSSE

07 61 19 07 86
contact@taxi-chamrousse.com

REZO POUCE



05 63 05 08 00
www.rezopouce.fr

VROOM SERVICE



Les hébergeurs d'Uriage
viennent vous chercher en
gare à l'arrivée de votre séjour

Les marchés les plus proches

Uriage : lundi matin

Saint-Martin-d'Uriage :

mercredi et dimanche matin

Vaulnaveys-le-Haut :

vendredi, à partir de 16h

Vizille : mardi matin

Domène : jeudi matin

Brié et Angonnes

Marché Bio : mardi après-midi