L'ÉNERGIE PAR LES MÉRIDIENS

- **HANDRICK GIRARDET Michèle** Acupuncture & Thérapie énergétique *06 11 67 04 82*
- **NL Harmonisation** Réflexologie & soins énergétiques *07 66 57 19 32*
- **CARELLA Lisa** Réflexologie *06 79 74 40 02*
- **LCT Réflexologie - COURDAVAULT Laurent** *06 79 98 89 68*

PSYCHOLOGIE POSITIVE, COACHING ET HYPNOSE

- **Énergétique 38 - ANDRE Carine** Soins énergétiques & psychologie positive *06 70 79 58 64*
- **ZANCHETTA Stéphanie** Coaching *06 03 58 25 57*
- **Aux Girafes au Paix** Psychopraticienne Communication Non Violente *06 45 97 17 21*

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

- **Ateliers aux Thermes** Re-Source (post cancer) & EauxyZen (fatigue, psychique) *04 76 89 10 17*

L'ÉQUILIBRE DE LA PEAU

- **Complexe expert** Keratotherapeute *06 60 83 10 09*

OSTÉOPATHIE ET ÉTIOPATHIE

- **BAUT Emilie** Ostéopathe *06 85 63 90 64*
- **GARRIGUES Sophie** Ostéopathe *06 52 08 28 14*
- **PALLARES Guillaume** Ostéopathe *04 76 89 14 87*
- **SCM paramédicale** Ostéopathe & Kinésithérapeute *04 76 89 10 62*
- **ROBIN Damien** Ostéothérapeute *06 61 18 74 08*
- **VAUDET Louisiane** Etiopathie *06 80 51 63 55*

Renseignements

5 Avenue des Thermes
38410 Uriage
04 76 89 10 27
info@uriage-les-bains.com
www.uriage-les-bains.com

Juin à septembre inclus
Lundi au vendredi : 9h – 13h / 14h – 17h
+ Samedi, dimanche et JF : 9h-13h

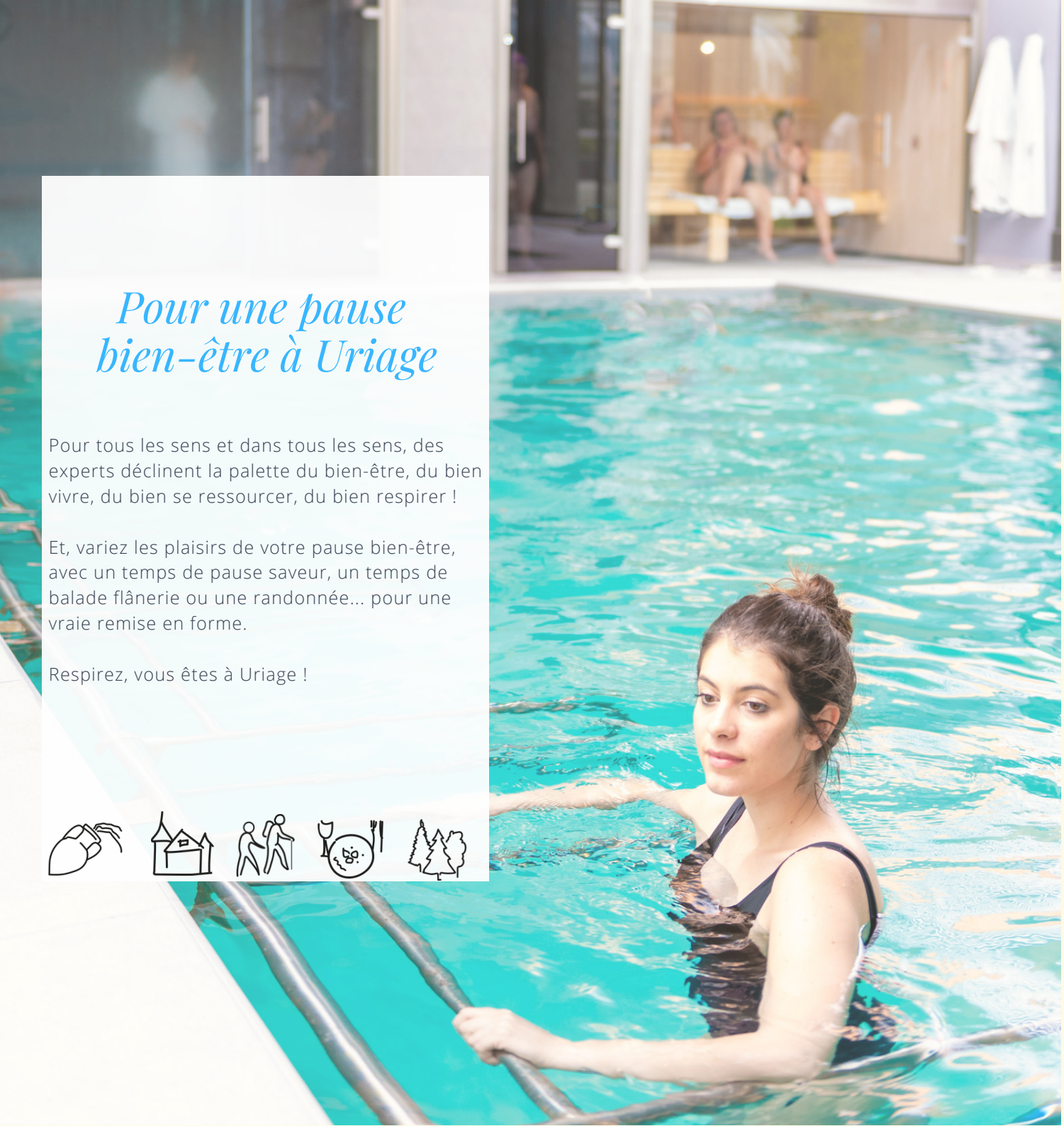
Octobre à mai inclus
Lundi au vendredi : 9h -12h / 14h – 17h

facebook.com/Uriage.ot
uriage_tourisme

Respirez, vous êtes à Uriage

...Vous êtes bien !

Uriage
LES-BAINS



Pour une pause bien-être à Uriage

Pour tous les sens et dans tous les sens, des experts déclinent la palette du bien-être, du bien vivre, du bien se ressourcer, du bien respirer !

Et, variez les plaisirs de votre pause bien-être, avec un temps de pause saveur, un temps de balade flânerie ou une randonnée... pour une vraie remise en forme.

Respirez, vous êtes à Uriage !

BALNÉOTHÉRAPIE

- **Centre de Spa Thermal d'Uriage** Massages, soins, esthétique, spa *04 76 89 29 00*

MASSAGE ET SOINS ENERGETIQUES

- **Contact à soi** Massages *07 68 94 06 17*
- **Souffle des sens** Massages et soins sonothérapie *06 35 36 43 09*
- **LACAZE BARRERE Lydie** Reiki & soins énergétiques *06 81 11 82 13*
- **CUELLAR Laurence** Kinésiologie & soins énergétiques *06 77 09 73 79*
- **Energie du Sonnant** Magnétisme *06 62 75 93 84*
- **Cara Leyn** Magnétisme *06 70 59 77 98*

L'ÉQUILIBRE PAR L'ALIMENTATION

- **Schillig Isabelle** Naturopathe *06 86 56 05 78*

BOUGER EN DOUCEUR

- **Yoga by Lu** *07 82 83 24 53*
- **Yoga à la Maison Aribert** *04 58 17 48 30*
- **ROMEO Bea** Vinyassa yoga & massages *06 59 43 16 33*
- **Art du mouvement – PONS Stéphanie** Gyrotonic & Gyrokinesis *06 50 90 46 66*

SOPHROLOGIE

- **Sophro-Etc - CHARROT Sandra** *06 13 03 07 08*

SYLVOTHÉRAPIE

- **Nouveau voyage - MAYGNAN Estelle** Bains de forêt, reconnexion nature *06 32 84 59 49*