

# Une soirée en refuge

## Ciné montagne

**Vendredi 3 mars 2023**

➤ **20h**

**Centre Culturel Le Belvédère  
St Martin d'Uriage**



- **Zanskar, les promesses de l'hiver**, un film de Caroline Riegel (52 min)

Au Zanskar, l'hiver reste une saison hors du temps, rude et privilégiée à la fois. On y vit encore un peu le Zanskar d'antan, vallée alors exempte de violences, d'inégalités et de consumérisme. Vallée du bonheur ?

Il y a quinze ans, au cœur de l'hiver, la vagabonde Caroline Riegel, y est entrée. Sa rencontre avec une petite communauté de nonnes bouddhistes lui a permis de savourer toute la beauté de notre humanité. Héritage d'une joie et d'une culture ancestrale, pas question de laisser mourir ce lieu. Le temps presse : d'ici peu, le Zanskar n'aura plus le privilège d'un hiver hors du temps.

- **Expédition 5300**, un film de Tom Boyer et Axel Pittet (36 min)

Expédition 5300 est une aventure scientifique et humanitaire dans la ville la plus haute du monde, La Rinconada au Pérou, à 5300 m d'altitude.

L'enjeu scientifique principal de ce projet est de mieux comprendre, et si possible traiter, le mal chronique des montagnes, un syndrome qui affecte plus de 25% de la population vivant à cette altitude où la disponibilité en oxygène est réduite de 50% ! Quelles sont les adaptations qu'ont pu développer ces 50 000 habitants ? Découvrez une aventure extraordinaire à 5300m d'altitude.

Tarifs : 7 € / 14€ / famille 30€

**Réservation au 04 76 89 10 27**

**Tout le Belvédère sur [www.belvedere-culture.fr](http://www.belvedere-culture.fr)**

(A Uriage, suivre « Chamrousse par les Seiglières », puis 2,5 kms

▶ Relations Presse Centre Culturel Le Belvédère : Célia TRAJILOVIC



[www.belvedere-culture.fr](http://www.belvedere-culture.fr)