

11

Circuit des Curistes

Un petit circuit facile partant
du parc, longeant de magnifiques
villas du siècle dernier,
puis les berges bucoliques du Vernon

Distance	Dénivelé cumulé	Temps de parcours	Effort	Technicité	Risque
 6,2km	 100m	 2h00			

Système de cotation FFR - Voir dernière page

Ce circuit étant commun à deux communes, le balisage change de couleur suivant la commune concernée, **bleu** sur Saint-Martin d'Uriage, il est **violet** sur Vaulnaveys-le-Haut.

▶ **Départ** → Office de Tourisme d'Uriage, parking à proximité.

① **Balisage bleu puis violet** → Passer devant le casino puis traverser la route pour admirer la très belle fontaine de la déesse Hygie. Ensuite, suivre l'allée piétonne le long du parc, traverser la route au premier rond-point, continuer l'allée jusqu'au second rond-point. Traverser et continuer tout droit jusqu'à un nouvel ensemble d'immeubles. Traverser la route au passage protégé, tourner à gauche avant de prendre à droite le chemin des Alberges. Admirer quelques vieilles maisons "début de XX^{ème} siècle" suivre cette petite route jusqu'au croisement du chemin de la Métallerie.

② **Balisage violet** → Prendre à gauche pour déboucher sur la route, aller à droite et traverser le rond-point en direction de Vaulnaveys-le-Haut. Suivre la route sur 100 m prendre à droite un petit sentier étroit qui débouche sur le chemin des Abeilles.

Suivre cette petite route pour revenir sur la grande route. Prendre à droite sur 50 m le long de la grande route avant de bifurquer à droite (en face du café "Le p'tit troquet") sur le chemin des Bargeonniers. On arrive à un croisement, prendre à gauche le chemin de la Tour jusqu'à la route.

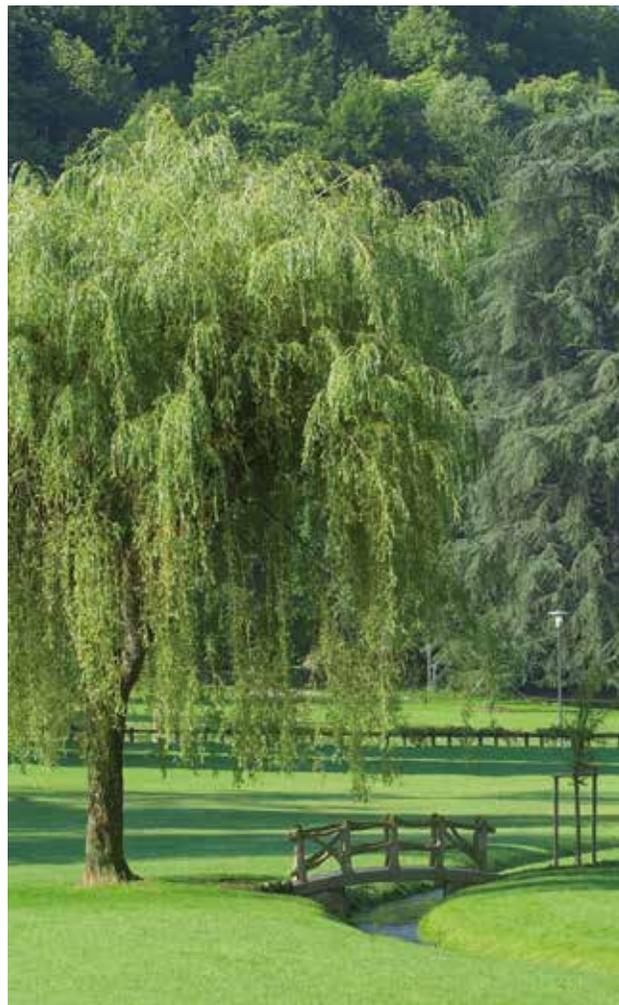
③ **Balisage violet** → Traverser la route pour prendre en face le chemin des Combes puis, au bout de 150 m, bifurquer à gauche sur le chemin des Perrières jusqu'au joli pont au-dessus du Vernon. Le franchir et suivre en sous-bois le Vernon par le chemin des Durands qui monte jusqu'à la route de Prémol et qu'on prend à gauche sur 30 m avant de franchir le Vernon.

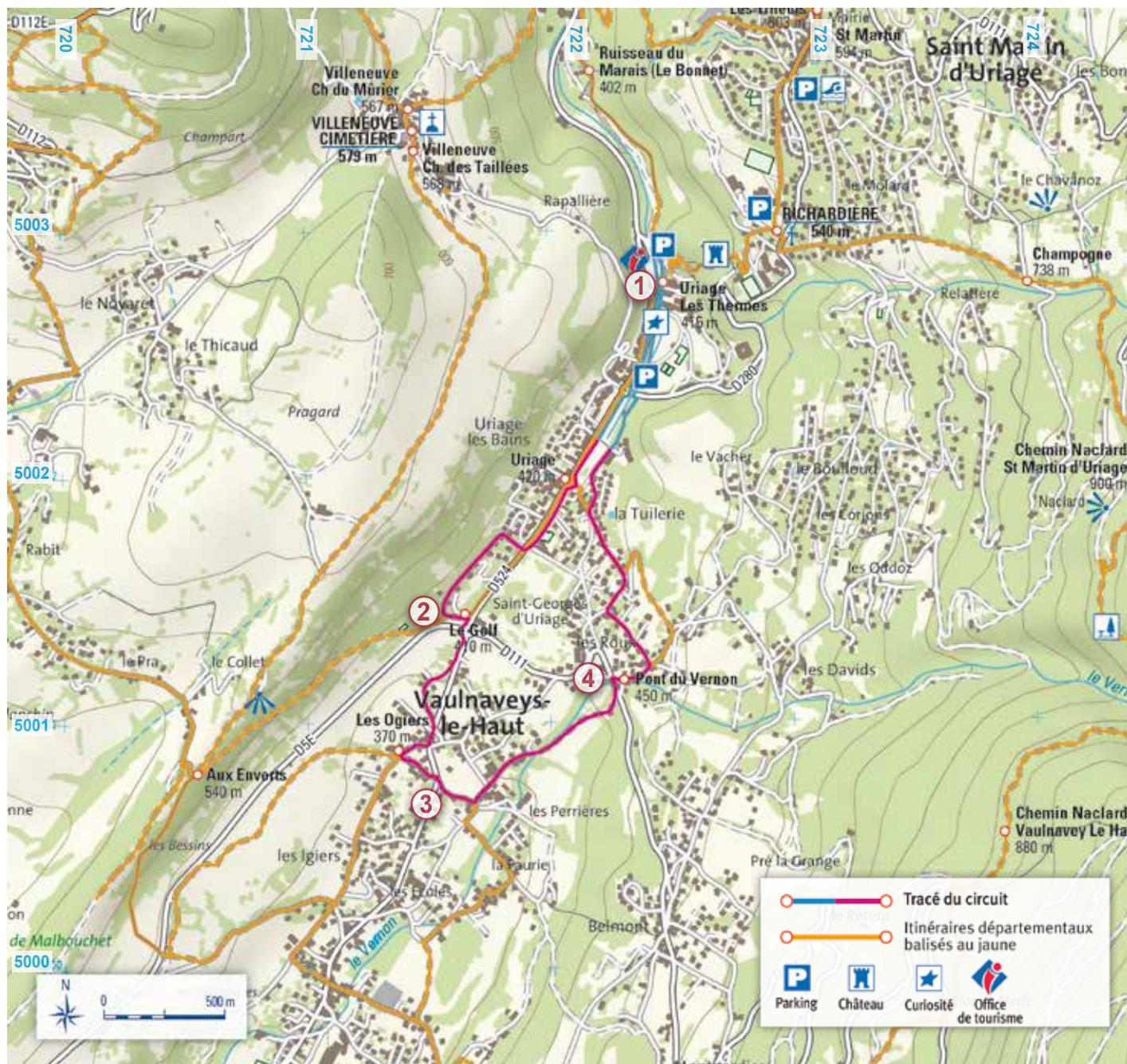


④ **Balisage violet puis bleu** → Prendre la petite route à droite dit chemin des Roux. Le suivre jusqu'au chemin des Blancs sur la gauche. On descend ce chemin goudronné jusqu'au chemin Saint-Georges, qu'on prend à droite, puis après un virage à gauche continuer à le descendre jusqu'à la route de Prémol.

Prendre immédiatement à droite un tout petit chemin qui débouche au chemin de Mourachat et arrive dans le Parc. Suivre à droite l'impasse de la Carrière, le long du parc et, passé les immeubles, on utilise le circuit N° 1 du Bit (balisage bleu) qui nous conduit à travers le parc au point de départ.

Ne pas manquer d'observer au niveau du petit pont, entre le parking des tennis et le saule pleureur, l'alignement de trois clochers (Établissement Thermal, usine électrique et château).





Les croisillons bleus correspondent au carroyage kilométrique UTM-WGS84 - Carte Mogoma

Sur le territoire d'Uriage de nombreux chemins ruraux ont été réhabilités et organisés en différents circuits de difficulté et longueur variables. Ils peuvent être parcourus en demi-journée ou sur la journée, offrant un intérêt parfois paysager, patrimonial ou naturaliste. La plupart sont en forêt dans un environnement sauvage malgré l'urbanisation toute proche. Ces divers circuits peuvent évidemment être parcourus par des traileurs qui ne manqueront pas d'imagination pour combiner divers circuits à la portée de leur performance.

Respectons la biodiversité: ne vous écarterez pas des sentiers et ne laissez aucune trace de votre passage.

Pensez aussi à ne pas surestimer vos propres capacités en abordant un circuit qui reste un itinéraire de randonnée.

Aidez-nous à entretenir nos sentiers en nous signalant tout incident.

[asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com]

Le système de cotation de la FFR*

Pour définir la difficulté d'une randonnée, le système propose 3 axes de cotation, chacun étant coté de 1 à 5...



L'effort (considérations de longueur de parcours et de dénivelé)



La technicité (nécessité de lever les jambes ou de poser les mains)



Le risque (conséquences d'une chute)

*Fédération Française de Randonnée pédestre

Le balisage

7

Numéro de circuit

7a

Numéro de variante



Direction à suivre



Continuité



Variante



Virage à droite



Virage à gauche



Mauvaise direction

L'éditeur et l'auteur ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

Appel d'urgence 112 Attention aux "zones blanches"



Uriage

LES-BAINS

Office de Tourisme
5, avenue des Thermes
38410 Uriage
04 76 89 10 27
info@uriage-les-bains.com



www.uriage-les-bains.com

