

Faire une pause...

→ Pour faire du sport

- **Tennis d'Uriage**.....04 76 89 13 64
Stage enfants tennis/multisports : www.club.fft.fr/tennisclub-uriage
- **Golf d'Uriage**.....09 62 50 47 89
Parcours 9 trous et practice : www.golfduriage.com
- **Randos en liberté**.....04 76 89 10 27
Topo à l'OT Uriage 5€ ou gratuitement : www.uriage-les-bains.com
- **Randos accompagnés**
Belledonne en marche.....06 42 02 81 62
Randos sur Chamrousse : www.belledonne-en-marche.fr
Bureau des guides & accompagnateurs de Chamrousse
Canyoning, via-ferrata, rando, tyrolienne, escalade, alpinisme, spéléo...
www.guides-chamrousse.fr - 04 76 59 04 96
Visite commentée Réserve Naturelle du Luitel juillet à fin août - TLJ sauf lundi - RDV devant le chalet 14h30. Adulte 4€, enfant 2€, gratuit -7 ans
- **Vélos électriques**
Boucle balisée VAE "Sur les châteaux 2 roues" (Uriage - Vizille)
Fiche dispo à l'OT Uriage 0.50€ ou en téléchargement gratuit :
www.uriage-les-bains.com/fr/fiche/5427557
École de vélo MCF de Chamrousse.....04 76 89 89 61
Location et accompagnement : www.sgambato-ski-shop.fr
- **Piscine municipale**.....04 58 00 35 71
TLJ en juillet août 10h à 19h

→ Pour visiter et jouer

- **Sur les traces de la marquise**.....04 76 89 10 27
Parcours sonore - Appli gratuite téléchargeable sur "lzi.travel"
- **Les Aventures d'Eudoxie** - Escape Game.....04 76 89 10 27
Enigmes dans Uriage - Appli à télécharger sur "Graaly" (2.99€)
- **Casino JOA d'Uriage**.....04 76 89 08 42

→ Pour s'amuser avec les enfants

- **Aérojump**.....06 64 31 96 97
Air de jeux et d'aventures Parc d'Uriage : www.aerojump-uriage.fr
- **Uriage loisirs**07 88 82 46 94
Pour les petits et les grands (manège, mini-golf, rosalie, sulkys)
- **PMG Farm**.....06 77 92 32 04
Cours équitation western, balade cheval, visite ferme www.pmgfarm.fr
- **Jeu de piste à la ferme Legouët des Plantes**.....06 83 00 71 78
Retrouvez les indices au milieu des plantes. À partir de 7 ans (durée 1h)

Office de Tourisme Horaires d'ouverture

Juin et septembre

Lundi au Vendredi, 9h à 12h30 et 14h à 17h30

Juillet et Août

Lundi au Vendredi, 9h à 12h30 et 14h à 17h30

Samedi et jours fériés, 9h à 12h30

d'octobre à mai inclus

Lundi au vendredi : 9h -12h / 14h - 17h

Fermé le mercredi de janvier à mars inclus

Renseignements

Office de Tourisme

5, Avenue des Thermes, 38410 Uriage

04 76 89 10 27

info@uriage-les-bains.com

Urgences

Police municipale - 04 76 89 54 07

Police secours - 17

Samu - 15

Pompiers - 18



www.uriage-les-bains.com



Infos pratiques



VISITER DÉCOUVRIR BOUGER JOUER

Uriage
LES-BAINS

Bars / Restaurants

AUBERGE DES SEIGLIÈRES

04 76 15 28 67
www.auberge-seiglieres.fr

AUBERGE SAINT-MICHEL

04 76 89 22 79
www.hotel-restaurant-st-michel.com

CHEZ NGUYEN

04 76 89 10 15 - 06 22 18 28 01

JOA RESTAURANT COMPTOIR

04 76 89 08 42
www.joa.fr/casinos/uriage

L'AVENUE

04 76 89 14 64

LA FONDUE

04 76 89 11 49

LA MAISON ARIBERT

2* Michelin - 04 58 17 48 30
www.maisonaribert.com

LA MÉSANGE TOQUÉE

04 38 24 10 80
www.hotel-les-mesanges.com/restaurant


LA TABLE D'URIAGE

04 76 89 10 80
www.latableduriage.com

LE BISTROT LAURIS

04 76 89 58 53

LE CARILLON - Pizzeria

04 76 59 21 19 


LE CAFÉ DE LA MARINE

07 86 05 68 45

LE CAFÉ DE LA PLACE

04 76 89 71 21

LE CENTRAL PARK

09 83 00 80 14 


LE PAVILLON D'ARMENONVILLE

04 76 89 07 24

LE 2002 RESTAURANT DU GOLF


- 09 62 50 47 89
www.golfduriage.com/newpage

Top Pizza Burger


06 41 30 88 47 
livraison possible

Restauration à emporter

I MATTI DI ROMA

Pizza et plats cuisinés italiens 
04 57 93 14 37

MAKI & CO Camion Sushi

Merc soir à Uriage 
Vend soir à Vaulnaveys-le-Haut
07 82 83 79 82
www.makiandco-truck.fr

Commerces & Services

ALIMENTATION

Boucherie - Charcuterie

VAUDET 04 76 89 22 24

CASA DI BART 09 88 36 52 54

LA BERMOTINE

Producteurs fermiers
merc. 16h30-18h et sam. 10h-12h
labermotine@gmail.com

LA COMBE GOURMANDE

Producteurs fermiers
04 76 54 05 87

LE COMPTOIR DES NECTARS

04 76 25 03 27 - 06 37 99 66 60

LE PANIER DU SOLEIL

04 76 89 45 08

LE PETIT CASINO Supérette

St-Martin-d'Uriage 04 76 03 14 63

L'ÉPICERIE DE CARINE

04 76 01 86 72

LES CAVES DE RÉGUSSE

04 76 42 25 48
www.cavederegusse-uriage.fr

MANABIO

04 76 82 09 93

NATURE ET GOURMANDISE

O'TOUR DU FROMAGE

04 76 59 22 62

PETIT CASINO Supérette

Uriage 04 76 89 11 06

BOULANGERIE PÂTISSERIE

LES 3ELLES

Uriage 04 76 59 76 43
Vaulnaveys-le-Ht 04 76 89 10 18
www.les3elles.com

LA MARMOLADA 04 76 41 83 61

GIGOGNE 04 76 89 50 20

TABAC / PRESSE

LA MARMOTTE

LE FLOBER 04 76 89 71 62

OPTICIEN

OPTIQUE DES THERMES

04 76 00 15 30
www.optiquedesthermes.fr/index.html

COIFFURE

ATELIER 228

Coiffure, barbier, ongles
04 76 89 18 91
www.228.atelier-beaute38.fr

CHANTAL COIFFURE

04 56 14 27 12

COIFFURE DUO PASSION

04 76 59 71 28

ESTHETIQUE

LAURYNE Institut de beauté

+ vente bijoux et vêtements
04 76 89 02 66
www.institutlauryne.com

ANNABELLE ESTHETIC

06 31 56 78 52

MARY COHR URIAGE

04 76 01 13 63
www.institut-uriage.marycohr.com

VÊTEMENTS

LOGE 282 04 38 37 18 17

PRESSING

PRESSING DU ROCHER

04 76 89 20 60

FLEURS / JARDINERIE

Gamm Vert 04 76 89 24 91

ANIMAUX

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE DES THERMES

04 76 89 15 83

POUR TOI MON CHIEN

Toilettage, bien-être
06 70 40 08 63
www.pourtoimonchien.wixsite.com/uriage

S.P.A. DU DAUPHINÉ

04 76 89 12 66
www.spa-du-dauphine.fr

RESSOURCERIE

OZANAM Recyclage de biens (mobilier, livre, bibelot, disque, électroménager, vêtement, divers...) 04 76 89 19 96

SERVICE

LA CONCIERGERIE

Assistance personnelle, services au quotidien
laconciergeriedepascale@gmail.com
www.laconciergerie.mystrikingly.com

BANQUES

CAISSE D'ÉPARGNE

04 58 84 00 67

CRÉDIT AGRICOLE - Sud R.A.

04 76 28 94 50
www.ca-sudrhonealpes.fr

POSTE

Uriage 36 31

Saint-Martin-d'Uriage (Relais)

04 76 89 71 62

Bibliothèque/Livres

SAINT-MARTIN-D'URIAGE

Toute l'année - 04 76 89 54 87
www.bibliotheques.le-gresivaudan.fr

LA BOÎTE À LIRE Rond-point la Tuilerie (2ème rd-point Uriage)

BOÎTES À LIVRES Parc Uriage

Printemps, été, automne
Sam, Dim et JF - 04 76 89 10 71

Pour les enfants

Garderies, crèches, Centres de loisirs

CENTRE DE LOISIRS ACL

3 à 14 ans - 06 75 24 19 76

GARDERIE "LES LUTINS"

3 mois à 3 ans - 04 76 89 13 03

LA P'TITE RUCHE Micro-crèche

bilingue FR/EN - 06 12 37 63 60
www.laptiteruche.fr

MULTI ACCUEIL "3 Pommiers"

3 mois à 6 ans - 04 76 59 77 53

SERVICE JEUNESSE 10 à 21 ans

06 31 30 28 44

Un petit tour à la campagne

VISITES SUR RDV

LA FERME D'ALLICOU

04 76 62 04 20
www.fermeallicoud.com

LE CLOS DE MARTIN

06 44 30 74 54 Cueillette fruits

LES DELICES DE BELLEDONNE

06 85 63 02 08
Glaces bio Caresse et Cécile
www.glaces-caresse-et-celine.fr

LEGOUT DES PLANTES

06 83 00 71 78
Visites, animations, jeux de piste...
https://legoutdeplante.wordpress.com

PMG FARM 06 77 92 32 04

https://pmgfarm.fr/visite-de-la-ferme

Transports

LIGNES RÉGULIÈRES

De Grenoble ou Gières

Cars Région T87, T88-89

04 26 73 30 20
www.transisere.fr

TAG Ligne 23

04 38 70 38 70 - www.tag.fr

À LA DEMANDE

TouGo

Tous vos déplacements dans Le Grésivaudan

TOUGO G701

Toute l'année du lun. au vend.
Uriage/Chamrousse. 2€ l'A/R
Uniquement sur résa au
0 800 941 103 - www.tougo.fr

TRAIN

SNCF 36 35 - www.sncf.com/fr

NAVETTES

INTERCURE pour les curistes

04 76 01 10 61

TAXIS

TAXI-CHAMROUSSE

07 61 19 07 86
contact@taxi-chamrousse.com

Mov'ici - Covoiturage

movici.auvergnerrhonealpes.fr/

M Covoit' - Covoiturage

04 81 69 50 10
www.lignesplus-m.fr/

VROOM SERVICE



Les hébergeurs d'Uriage viennent vous chercher en gare à l'arrivée de votre séjour

Les marchés les plus proches

Uriage : lundi matin

Saint-Martin-d'Uriage : mercredi et dimanche matin

Vaulnaveys-le-Haut : vendredi, à partir de 16h

Vizille : mardi matin

Domène : jeudi matin

Brié et Angonnes

Marché Bio : mardi après-midi