

# Faire une pause...

## → Pour faire du sport

- **Tennis d'Uriage**.....04 76 89 13 64  
Stage enfants tennis/multisports : [www.club.fft.fr/tennisclub-uriage](http://www.club.fft.fr/tennisclub-uriage)
- **Golf d'Uriage**.....09 62 50 47 89  
Parcours 9 trous et practice : [www.golfduriage.com](http://www.golfduriage.com)
- **Randos en liberté**.....04 76 89 10 27  
Topo à l'OT Uriage 5€ ou gratuitement : [www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)
- **Randos accompagnés**  
**Belledonne en marche**.....06 42 02 81 62  
Randos sur Chamrousse : [www.belledonne-en-marche.fr](http://www.belledonne-en-marche.fr)  
**Bureau des guides & accompagnateurs de Chamrousse**  
Canyoning, via-ferrata, rando, tyrolienne, escalade, alpinisme, spéléo...  
[www.guides-chamrousse.fr](http://www.guides-chamrousse.fr) - 04 76 59 04 96  
**Visite commentée Réserve Naturelle du Luitel** juillet à fin août - TLJ sauf lundi - RDV devant le chalet 14h30. Adulte 4€, enfant 2€, gratuit -7 ans
- **Vélos électriques**  
**Boucle balisée VAE "Sur les châteaux 2 roues"** (Uriage - Vizille)  
Fiche dispo à l'OT Uriage 0.50€ ou en téléchargement gratuit :  
[www.uriage-les-bains.com/fr/fiche/5427557](http://www.uriage-les-bains.com/fr/fiche/5427557)  
**École de vélo MCF de Chamrousse**.....04 76 89 89 61  
Location et accompagnement : [www.sgambato-ski-shop.fr](http://www.sgambato-ski-shop.fr)
- **Piscine municipale**.....04 58 00 35 71  
TLJ en juillet août 10h à 19h

## → Pour visiter et jouer

- **Sur les traces de la marquise**.....04 76 89 10 27  
Parcours sonore - Appli gratuite téléchargeable sur "lzi.travel"
- **Les Aventures d'Eudoxie** - Escape Game.....04 76 89 10 27  
Enigmes dans Uriage - Appli à télécharger sur "Graaly" (2.99€)
- **Casino JOA d'Uriage**.....04 76 89 08 42

## → Pour s'amuser avec les enfants

- **Aérojump**.....06 64 31 96 97  
Air de jeux et d'aventures Parc d'Uriage : [www.aerojump-uriage.fr](http://www.aerojump-uriage.fr)
- **Uriage loisirs** .....07 88 82 46 94  
Pour les petits et les grands (manège, mini-golf, rosalie, sulkys)
- **PMG Farm**.....06 77 92 32 04  
Cours équitation western, balade cheval, visite ferme [www.pmgfarm.fr](http://www.pmgfarm.fr)
- **Jeu de piste à la ferme Legouët des Plantes**.....06 83 00 71 78  
Retrouvez les indices au milieu des plantes. À partir de 7 ans (durée 1h)

## Office de Tourisme Horaires d'ouverture

### Juin et septembre

Lundi au Vendredi, 9h à 12h30 et 14h à 17h30

### Juillet et Août

Lundi au Vendredi, 9h à 12h30 et 14h à 17h30

Samedi et jours fériés, 9h à 12h30

### d'octobre à mai inclus

Lundi au vendredi : 9h -12h / 14h - 17h

Fermé le mercredi de janvier à mars inclus

### Renseignements

Office de Tourisme

5, Avenue des Thermes, 38410 Uriage

**04 76 89 10 27**

[info@uriage-les-bains.com](mailto:info@uriage-les-bains.com)

### Urgences

Police municipale - 04 76 89 54 07

Police secours - 17

Samu - 15

Pompiers - 18



[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)



# Infos pratiques



# VISITER DÉCOUVRIR BOUGER JOUER

Uriage  
LES-BAINS

## Bars / Restaurants

### AUBERGE DES SEIGLIÈRES

04 76 15 28 67  
www.auberge-seiglieres.fr

### AUBERGE SAINT-MICHEL

04 76 89 22 79  
www.hotel-restaurant-st-michel.com

### CHEZ NGUYEN

04 76 89 10 15 - 06 22 18 28 01

### JOA RESTAURANT COMPTOIR

04 76 89 08 42  
www.joa.fr/casinos/uriage

### L'AVENUE

04 76 89 14 64

### LA FONDUE

04 76 89 11 49

### LA MAISON ARIBERT

2\* Michelin - 04 58 17 48 30  
www.maisonaribert.com

### LA MÉSANGE TOQUÉE

04 38 24 10 80  
www.hotel-les-mesanges.com/restaurant

### LA TABLE D'URIAGE

04 76 89 10 80  
www.latableduriage.com

### LE BISTROT LAURIS

04 76 89 58 53

### LE CARILLON - Pizzeria

04 76 59 21 19 


### LE CAFÉ DE LA MARINE

07 86 05 68 45

### LE CAFÉ DE LA PLACE

04 76 89 71 21

### LE CENTRAL PARK

09 83 00 80 14 


### LE PAVILLON D'ARMENONVILLE

04 76 89 07 24

### LE 2002 RESTAURANT DU


GOLF - 09 62 50 47 89  
www.golfduriage.com/newpage

### TOP PIZZA BURGER


06 41 30 88 47   
livraison possible

## Restauration à emporter

### I MATTI DI ROMA

Pizza et plats cuisinés italiens  
04 57 93 14 37 

### MAKI & CO

Camion Sushi  
Merc soir à Uriage   
Vend soir à Vaulnaveys-le-Haut  
07 82 83 79 82  
www.makiandco-truck.fr

## Commerces & Services

### ALIMENTATION

#### Boucherie - Charcuterie

VAUDET 04 76 89 22 24

CASA DI BART 09 88 36 52 54

#### L'ÉPICERIE DU BISTRO LAURIS

04 76 01 08 28

#### LA BERMOTINE

Producteurs fermiers  
merc. 16h30-18h et sam. 10h-12h  
labermotine@gmail.com

#### LA COMBE GOURMANDE

Producteurs fermiers  
04 76 54 05 87

#### LE COMPTOIR DES NECTARS

04 76 25 03 27 - 06 37 99 66 60

#### COMPTOIR DES SAVEURS

04 76 89 45 08

#### LE PETIT CASINO

Supérette  
St-Martin-d'Uriage 04 76 03 14 63

#### L'ÉPICERIE DE CARINE

04 76 01 86 72

#### LES CAVES DE RÉGUSSE

04 76 42 25 48  
www.cavederegusse-uriage.fr

#### MANABIO

04 76 82 09 93

#### NATURE ET GOURMANDISE

#### O'TOUR DU FROMAGE

04 76 59 22 62

#### PETIT CASINO

Supérette  
Uriage 04 76 89 11 06

## BOULANGERIE PÂTISSERIE

### LES 3ELLES

Uriage 04 76 59 76 43  
Vaulnaveys-le-Ht 04 76 89 10 18  
www.les3elles.com

LA MARMOLADA 04 76 41 83 61

GIGOGNE 04 76 89 50 20

## TABAC / PRESSE

### LA MARMOTTE

LE FLOBER 04 76 89 71 62

## OPTICIEN

### OPTIQUE DES THERMES

04 76 00 15 30  
www.optiquedesthermes.fr/index.html

## COIFFURE

### ATELIER 228

Coiffure, barbier, ongles  
04 76 89 18 91  
www.228.atelier-beaute38.fr

### CHANTAL COIFFURE

04 56 14 27 12

### MADEMOISELLE ALINE

04 76 89 58 84

## DECO

Lil'i's (déco, fleurs, salon de thé)  
06 72 80 97 63

### PLAISIR D'EMBEILLIR

04 85 58 25 00

## ESTHETIQUE

### LAURYNE Institut de beauté

+ vente bijoux et vêtements  
04 76 89 02 66  
www.institutlauryne.com

### MARY COHR URIAGE

04 76 01 13 63  
www.institut-uriage.marycohr.com

## VÊTEMENTS

LOGE 282 04 38 37 18 17

## PRESSING

### PRESSING DU ROCHER

04 76 89 20 60

## FLEURS / JARDINERIE

Gamm Vert 04 76 89 24 91

## ANIMAUX

### CLINIQUE VÉTÉRINAIRE DES THERMES

04 76 89 15 83

### POUR TOI MON CHIEN

Toiletage, bien-être  
06 70 40 08 63  
www.pourtoimonchien.wixsite.com/uriage

### S.P.A. DU DAUPHINÉ

04 76 89 12 66  
www.spa-du-dauphine.fr

## RESSOURCERIE

### OZANAM

Recyclage de biens (mobilier, livre, bibelot, disque, électroménager, vêtement, divers...) 04 76 89 19 96

## SERVICE

### LA CONCIERGERIE

Assistance personnelle, services au quotidien  
laconciergeriedepascale@gmail.com  
www.laconciergerie.mystrikingly.com

## BANQUES

### CAISSE D'ÉPARGNE

04 58 84 00 67

### CRÉDIT AGRICOLE - Sud R.A.

04 76 28 94 50  
www.ca-sudrhonealpes.fr

## POSTE

Uriage 36 31

### Saint-Martin-d'Uriage (Relais)

04 76 89 71 62

## Bibliothèque/Livres

### SAINT-MARTIN-D'URIAGE

Toute l'année - 04 76 89 54 87  
www.bibliotheques.le-gresivaudan.fr

### LA BOÎTE À LIRE

Rond-point la Tuilerie (2ème rd-point Uriage)

### BOÎTES À LIVRES

Parc Uriage  
Printemps, été, automne  
Sam, Dim et JF - 04 76 89 10 71

## Pour les enfants

### Garderies, crèches, Centres de loisirs

#### CENTRE DE LOISIRS ACL

3 à 14 ans - 06 75 24 19 76

#### GARDERIE "LES LUTINS"

3 mois à 3 ans - 04 76 89 13 03

#### LA P'TITE RUCHE

Micro-crèche bilingue FR/EN - 06 12 37 63 60  
www.laptiteruche.fr

#### MULTI ACCUEIL "3 Pommiers"

3 mois à 6 ans - 04 76 59 77 53

#### SERVICE JEUNESSE

10 à 21 ans  
06 31 30 28 44

## Un petit tour à la campagne

### VISITES SUR RDV

#### LA FERME D'ALLICOU

04 76 62 04 20  
www.fermeallicoud.com

#### LE CLOS DE MARTIN

06 44 30 74 54 Cueillette fruits

#### LES DELICES DE BELLEDONNE

06 85 63 02 08  
Glaces bio Caresse et Câlina  
www.glaces-caresse-et-caline.fr

#### LEGOUT DES PLANTES

06 83 00 71 78  
Visites, animations, jeux de piste...  
https://legoutdeplante.wordpress.com

#### PMG FARM

06 77 92 32 04  
https://pmgfarm.fr/visite-de-la-ferme

## Transports

### LIGNES RÉGULIÈRES

De Grenoble ou Gières

#### Cars Région

T87, T88-89  
04 26 73 30 20  
www.transisere.fr

#### TAG

Ligne 23  
04 38 70 38 70 - www.tag.fr

## À LA DEMANDE

### TOUGO G701

Toute l'année du lun. au vend.  
Uriage/Chamrousse. 2€ l'A/R  
Uniquement sur résa au  
0 800 941 103 - www.tougo.fr

### TRAIN

SNCF 36 35 - www.sncf.com/fr

### TAXIS

#### TAXI-CHAMROUSSE

07 61 19 07 86 (électrique)  
contact@taxi-chamrousse.com

#### ABACAR Taxis

06 47 39 18 35

### Mov'ici - Covoiturage

movici.auvergnerhonealpes.fr/

### M Covoit' - Covoiturage

04 81 69 50 10  
www.lignesplus-m.fr/

## VROOM SERVICE



Les hébergeurs d'Uriage viennent vous chercher en gare à l'arrivée de votre séjour

## Les marchés les plus proches

Uriage : lundi matin

Saint-Martin-d'Uriage : mercredi et dimanche matin

Vaulnaveys-le-Haut : vendredi, à partir de 16h

Vizille : mardi matin

Domène : jeudi matin

Brié et Angonnes

Marché Bio : mardi après-midi